

# もみじ

— 広島県山岳連盟会報 —



一般社団法人 広島県山岳連盟

〒733-0011 広島市西区横川町 2 丁目 4-17

電話・FAX (082) 296-5597

E-Mail : hgakuren@lime.ocn.ne.jp

URL : <http://hiroshima-gakuren.or.jp>

郵便振替口座 01380-6-37958

## 県民ハイキング報告

日浦山 2 月 19 日実施

マツダ親和会山岳部

参加者 : 52 名

- ・好天に恵まれ、計画したスケジュール通りハイキングを実施でき、ケガもなく無事終了した。
- ・単に山に登るだけでなく、海田町の歴史&カープ関連(三村監督実家&熊野神社でのサイン額や初優勝メンバーの写真額)の説明をすると共に、熊野神社では副神官に説明を依頼していたので、説明して頂くと共に安全登山とカープの必勝祈願を行い、福豆を頂いた。
- ・登るスピードを極力ゆっくりとして安全に留意すると共に、「山での歩き方」「岩場の通り方」について実技を交えて説明し、昼食後は「地図の見方とコンパスの使い方」の解説を行った。
- ・山頂は周辺を伐採して、北西以外は展望が非常に良くなっていた。
- ・昼食後に展望できる山の紹介をして、県北の深入山・恐羅漢山・十方山・瑞穂ハイランドスキー場などをくっきりと見る事が出来て、歓声が上がっていた。
- ・登山途中の休憩時に氷砂糖を配り、昼食後は福永さんからリンゴを配って喜ばれた。

・下山後は、観音免公園で県の天然記念物の大クスノ木・古墳・縦穴式住居などを見て貰い、海田ふるさと館では、海田の歴史や織田幹雄&三村敏之監督の資料を見て貰った。

・開会式には、所用のある京才会長にご挨拶を頂き、出発時は見送って頂いて良かった。

・閉会式では、県民ハイキングの趣旨・目的を説明して、岳連の加盟団体への入会を勧め、来年度の計画案について口頭で説明した。

・天気も良く計画も緩やかで、参加者は皆さん喜んでくれた事と思う。

県民ハイキングは初心者を対象としているので、里山中心でゆっくりとした計画を立てたらよいと思う。  
(責任者 野島信隆)



頂上にて記念撮影

**第 11 回登山教室を終えて (2 年生)**

日時: 2・4 (土)~5 (日)

目的: 雪山実践

山域: 大山

人数: 6 名 (スタッフ含む)

2 年生の第 11 回目は、登山教室 2 年間の集大成として大山に行ってきました。

1 日目は、天気が安定してしかも歩きやすい雪質だったので、8 合尾根を少し登ってみました。

2 日目は、天気が崩れたので山頂へは向かわず元谷付近でロープワークを学習しました。

(指導部 森本 覚)

**課題がたくさん見つかる****登山教室 2 年 加村裕子**

登山教室 2 年 2 月はいよいよ待ちに待った大山六合七合尾根の山行でした。

12 月からアイゼンとピッケルの使用方法を教わり今回実践出来るのが楽しみで挑みました。

1 日目は朝からお天気に恵まれ、風も無く、大山が 1 日を通して安定した天候になる事が珍しいという事から予定を変更し少しだけ八合尾根にも挑戦する事になりました。元谷避難小屋から八合尾根に向かう中、傾斜がだんだんと急になりラッセルを交代しながら進みましたが、いよいよ私の番になり雪を膝で踏み込んで固め段差を作ったところに足を置く・体重を足だけでなく両手も雪に押し込んで分散させて登っていく、これが何度やってもうまく出来ません。

結局コツを掴めないまま選手交代になってしまいました。先頭をラッセルしながら登っていくメンバーと歩きやすく段差を作ってもらった。後ろのメンバーとでは体力の消耗の仕方が全く違い全然役に立てなかった事が申し訳なかったです。まだまだ訓練が必要だと痛感しました。

夏道との合流地点がだんだん見えてくる中、登って

きた道を振り返ると、登っている時に全く気付かなかったのですが高度感と見渡す景色にとっても興奮しました。また山頂も遠くまで見渡すことが出来ました。翌日は、雪山での支点の取り方についての講習を行いました。立ち木はもちろんのこと枝を何本も束ねたりするだけでも強度がかなりあること、またビニール袋に雪を詰め込んで支点を作る方法やスノーボードという方法で支点を作り実際 3 人がかりで思いっきり引っ張ってみても抜けずしっかりした支点が出来る事を教わりました。

今回は指導員の方がやるのを見ているだけでしたが、こんなやり方もあるのかと驚くばかりでした。自分の勉強しなければいけない課題が沢山見つかるとても良い山行になりました。ありがとうございました。2 年間の登山教室、残すところあと 1 回になりましたがご指導の程宜しくお願い致します。



写真 森本 覚

**第 11 回登山教室を終えて (1 年生)**

日時: 2・25(土)~2・26(日)

登山方法: 雪山テント泊縦走

山域: 掛頭山~臥龍山

人数: 10 名 (スタッフ含む)

1 年生の第 11 回は雪山でのテント生活の体験とし

て掛頭山～臥龍山に行ってきました。

小雪交じりのスタートでしたが、次第に天気が回復し、歩きやすい山行となりました。無積雪期とはテントの設営も読図でのラインどりも全く違う事を体験できたと思います。(指導部 森本 寛)

## ルートを探しながら歩く

### 登山教室 1 年生 宮本政明

第 11 回の登山教室は、雪で覆われた 掛頭山・臥龍山でした。

1 年生が順番に、ルートを探しながら歩いた。掛頭山山頂に向かう登りでは、歩き易い場所を進んでいると赤テープが目に入ってくる。無意識のうちに夏道にはまっている。歩見るき易い場所に道があると言う事なのか。猿木峠へ向かう下りでは、「地形のように」「尾根を外れないように」と指導を受ける。地図で確認した方向と、歩き易さでルートを選択していると、つつい尾根を外れている。効率よく下っていると感じた時は、尾根筋を外れている事があるので注意が必要だと教わる。

今回は、猿木峠から臥龍山に向かう登りでアイゼン講習をして頂いた。7 月の雪渓を見据えての講習だ。初めてのアイゼン体験だったが、アイゼンの説明、装着方法、歩行時の雪面のとらえ方、ストックをピッケルに見立てた方向変換、前爪を使って登る時の足の使い方等、短い時間の中でポイントを分かり易く教えて頂いた。

来月は、今年度最後の山行になる。1 年間学んだ事を整理し、良い山行になる様に準備を進めたい。



写真 久保田征治

## 2017 年大山冬山技術研修会上級クラス

### まず 基本を覚える

日本山岳会広島支部 安松 崇

私が参加した上級の研修会は、記録的な大雪の中で、当初予定していた、北壁へのチャレンジはできなかったが、2 日間にわたって、スタンディングアックビレイ、歩行訓練、雪洞作り、ビーコン捜索、引き上げシステムなどを教わった。どの技術も一通り知ってはいたが、なぜそのような操作が必要なのか、理由も説明してくださり、手順を覚えるだけと違い、理解もより深まった。歩行訓練では、普段の山行では気付かなかった癖を指摘してくださり、基本の歩行でさえも、より安全に歩くためには、研鑽が必要であることに気付かされた。

冬山は、時に美しく、時に厳しく、自然の力を見せつける。ある講師が、『まずは、基本を考えながら覚える。そして、考えなくてもできるようになるまで、しっかり身につけなければならない。』と話されていた。あらゆる状態でも冷静に対応できるよう、今回の研修会で得た技術を着実にできるようにしたい。

### フォト俳句

山若葉 天空駆ける 笑顔かな

俳句 写真 江種 幸男 (福山山岳会)





**学連短信****1、広島県自然保護研修会**

目的： 2017年度 広島県自然保護研修会  
全国的にはニホンシカの食害、イノシシの高所生息、ナラ枯れ等、山岳が刻々と変化している。私たちは中国地方の山に入り、山の成り立ち、文化、山に生息する生物、植物等を知る。

目的の山城山名：吾妻山・比婆山（庄原市比和町、西城町）

日程：8月26日（土）～27日（日）雨天決行  
スケジュール（変更の可能性あり）

8月26日（土）吾妻山休暇村 10：00 集合  
10：00～14：00 吾妻山周辺にて初秋の植物観察会  
15：00～16：30 庄原市立比和自然科学博物館（地学、生物の勉強）17：30～18：30 情報交換  
19：00～ 懇親会・宿泊「かさべるで」

8月27日（日）「吾妻山～烏帽子山～比婆御陵～比婆古道」 約5時間コース

参加費 13,000円（受講料、博物館入館料、一泊二食宿泊料〈26日夕、27日朝食込み〉、27日弁当代、傷害保険加入料）、交通費別

持参物：一般登山装備、26日（土）昼食（各自）

参加申し込み：7月28日（金）必着

8月27日（日）「吾妻山～烏帽子山～比婆御陵～比婆古道」 約5時間コース

参加費 13,000円（受講料、博物館入館料、一泊二食宿泊料〈26日夕、27日朝食込み〉、27日弁当代、傷害保険加入料）、交通費別

持参物：一般登山装備、26日（土）昼食（各自）

参加申し込み：7月28日（金）必着

FAX、あるいはメールにて次の項目をご記入の上  
山岳連盟へお申し込み下さい。  
団体名・氏名・住所・自宅&携帯電話番号・緊急連絡先

問合せ・申込み先：一般社団法人 広島県山岳連盟「広島県自然保護研修会」係  
〒733-0011 広島市西区横川2丁目4-17  
電話・FAX 082-296-5597（月～金 13：00～18：00）  
E-mail [hgakuren@lime.ocn.ne.jp](mailto:hgakuren@lime.ocn.ne.jp)

**2、己斐峠・県道建設工事による通行止****情報提供①**

西区己斐5丁目己斐峠の国泰寺前から大茶臼山までの西区やまなみハイキングルートは、一般県道伴広島

線道路改良工事（平成30年8月完成予定）のため己斐峠付近が平成29年5月より通行できなくなります。代替ルートは決まっておられません。

**情報提供②**

先日三滝寺へ行った際、三滝寺の佐藤住職より以下のようなことが三滝寺で起きているようです。

（1）登山口近くまで自家用車で行き、市有地や三滝参拝用の場所に駐車して大変迷惑をかけている。移動をお願いしても聞き入れてくれない。

（2）夜、山に入りたき火をたき飲酒して下山してくる。

（3）通行禁止区域にはいたり、三滝寺内で大きな音を流したり、さらには市有地の植物を採集していく。

（4）弁当ガラやペットボトルなどのごみやたばこの吸い殻が放置されている。

以上注意してください。

西区役所市民部地域おこし推進課

**3、寄贈御礼****①会報（福山山岳会 会長江種幸男）**

山行報告・計画 子供キャンプ日程・安心山歩き  
のすすめ

**②筆影 4月号 445号（三原山の会 会長積山鈴子）**

行事予定 月例山行（みはらし連山 和気アルプス 毛無山 寒風山 竜王山 虚空蔵山 さぎしまアルペンルート

**③やまなみ 長野県山岳協会ニュース 224号**

2017・3・10発行 山を歩く 冬山入山状況

中高年登山団体連絡協議会交流登山 小春日和の  
棧敷山に集う 機能的な登山靴の履き方、靴ひもの  
締めかたほか 12頁

**4、雪崩高校生ら8人死亡**

3月27日午前8時半ごろ、栃木県那須町湯元のスキー場「那須温泉ファミリースキー場」付近で雪崩が発生し、積雪をかき分けながら歩く「ラッセル」の訓練をしていた高校生らが巻き込まれた。県警によると、県立大田原高山岳部の男子生徒7人と顧問の男性教員1人が死亡。この8人以外の負傷者は40人で、内重傷

者を 7 人としている。(中略)

県教育委員会によると、県高体連が 25 日から 2 泊 3 日の日程で開いた「春山安全登山講習会」に、大田原高等 7 校の計 62 人が参加。生徒 40 人と教員 8 人が訓練中に雪崩が発生した。(中国新聞 2017・3・28)

## 5、スポーツクライミング競技を観戦に行こう

新しいオリンピック競技になったスポーツクライミング。今年度、県内最初の公認競技大会が開催されます。みんなで観戦に行きましょう。

1、大会名 第 5 回広島県クライミング選手権大会  
(第 72 回国民体育大会山岳競技会広島県選手選考会 第 20 回 JOC ジュニアオリンピックカップ広島県選手選考会)

2、日時 2017 年 4 月 9 日 (日) 10:00 開会式  
10:30~17:00 競技

3、場所 クライムセンターCERO (安芸郡府中町茂蔭 1 丁目 13-36-A 電話 082-236-8401)

## 6、第 5 回広島県クライミング選手権大会 2017・広島県国体並びに JOC 大会選手選考会 開催要項

主催 (一社) 広島県山岳連盟

日時 2017 年 4 月 9 日 (日) 受付 9:00 開会式 10:00  
協議開始 10:30~ 競技終了 17:00

会場 クライムセンターCERO (安芸郡府中町茂蔭 1 丁目 13-46-A)

カテゴリー 成年男子・女子 (18 歳以上) 少年・女子  
(中学 3 年生~高校生 4・1 現在) ユース C・8  
男子・女子 (小学 6 年生~中学 2 年生) \*リード  
競技のみ

参加資格 国民体育大会参加資格に準じます。

競技方式 リードクライミング オンサイト  
ボルダリング ベルトコンベア方式 オンサイト

セッター 中野 稔

表彰 各カテゴリー 1 位~3 位を表彰します。

参加費 3,000 円 当日受付にて徴収します。

保険は各自でおはいい下さい。怪我等一切責任は負いません。

別途日山協選手登録費として成人 2,000 円 少年 1,000 円が必要 (高体連登山部の方は必要ありません。高体連で登録)

\*JOC 大会選手選考 県の推薦選手優先リスト 10 名を認定します。

申し込 2017 年 4 月 3 日 (月)

送付先 広島県山岳連盟事務局 または  
クライムセンターCERO

問い合わせ (一社) 広島県山岳連盟競技部

部長 佐藤 建 携帯 090-1684-3536

## 安全登山 登山前の 4 つの点検

### 1、身体の準備

登山の前は体調を整え、身軽なコンディションで臨みましょう。体調不良は、寝不足、飲み過ぎ、食事抜きなどの不摂生が原因です。また、怪我、事故の元ともなります。

### ○山歩きの体力は

健康で体力があれば登れます。しかし、足の筋力が不足していると歩けなくなります。体力は無理せず汗がにじむ程度の運動で、日々身体をならしましょう。

### ○歩く

スピードは平地の半分くらい。リズムは数歩以上先を見てバランスよく、足場の安全を確認し、歩幅は狭く肩幅以下程度にして歩きます。

### 2、計画立案

地形図を眺めて、どこから登ってどこに下ろうというようにコースを決めます。どんな仲間と登るか、メンバー構成も重要な要素です。単独登山は避けましょう。尾根道なら登山道がどんな傾斜で、歩いて何時間くらいかかりそうだとか、沢筋ならどんな形状の沢か大体の地形はつかめます。地形図を眺め実際の山の姿が浮かんでくるほどの読図力がつけば、登山のスキルも上がります。

### ○地形図にはたくさんの情報がある

登山用地図は、国土地理院発行の 2 万 5 千分の 1 地

形図を使います。この地形図では①位置と高さ②地点間の水平距離と高低差③地点間の実際の直線距離と傾斜④斜面の角度⑤地点間の道のり⑥区域の面積⑦地表面の様子(植生、岩、砂礫など)が判ります。その他、地図には決まりごとの記号とデータとしての標高基準、磁針偏差(磁北線偏角度)があります。

また、登山の3日前から天気予報を把握し、登山期間の天気を予測しましょう。

### 3、忘れ物は

絶対に忘れてはいけない「3つの必携装備」

一つは、雨具。身体を雨や風から守る。防水、防風、ある程度の防寒具にもなります。

二つ目は現在地の確認と目的地を確認するための地形図(登山地図)と磁石(コンパス)です。

そして三つ目は日が暮れても行動できるように軽量のヘッドランプです。

この三つの必携装備は、暖かな天気の良い登山なら使わないで済むものですが、いざとなったら、無いと困る装備です。

### 4、登山届の提出

○登山計画とは

自然相手の登山は綿密な下調べが必要となります。目標の山、日程、コース行動を支えてくれる条件としての装備、食糧、メンバー、交通機関、宿泊等々、これらを構築することが登山計画です。だから計画書1枚が一つのシュミレーションとして完成しているので、非常事態の予防・回避に役立つこととなります。

○登山届(計画書)の提出率

山岳事故の多い長野県では、入山する登山者のうち、1割程度しか登山届を提出していないそうです。そのうち遭難件数に対する届出状況は、8割以上が無届です。若し不幸にも遭難になったとしても、計画書が提出されていれば、捜査が無駄なく運び、最悪の事態が回避できることがあります。

登山口では、登山計画書または登山届を提出しよう。

### 事業計画 2017・5

5・10(水) 理事会・運営会

5・17(水) スカイラン実行委員会

5・20(土)～21(日) 第25回比婆山国際スカイラン大会

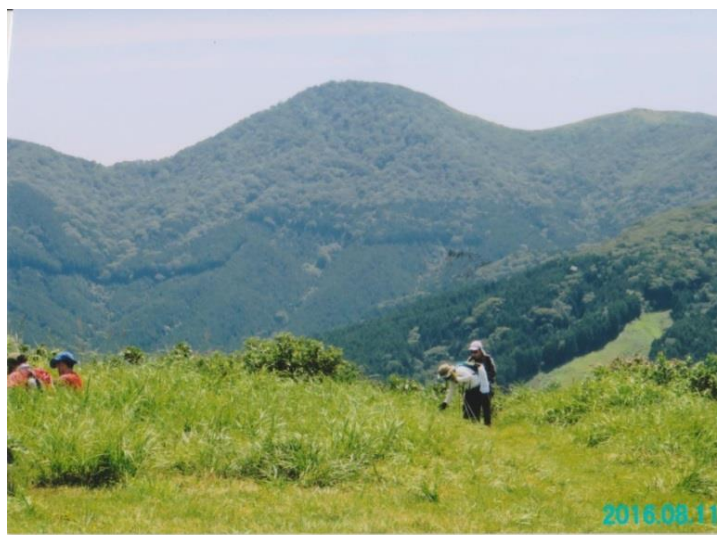
5・27(土) 29年度定期総会

5・31(水) スカイラン反省会

### 山の風景 73

比婆山連峰 2016・8・11

写真 森 智昭(ひこばえ)



### 編集部より

○この会報は、皆さんの提出原稿を編集して発行しています。岳連行事・山の情報・行事参加の感想など気軽にお寄せください。寄稿の場合は所属、役職を記入下さい。編集の都合で一部手直しすることがあります。ご了承ください。

○会員団体会報発行されたら岳連事務局まで恵送下さい。随時紹介します。

○この会報はメール配信しています。配信ご希望の方は岳連事務局までメールアドレスをお知らせください。

題字デザイン 今村みずほ

編集 仲井正美

