

もみじ

—広島県山岳連盟会報—



一般社団法人 広島県山岳連盟

〒733-0011 広島市西区横川町 2 丁目 4-17

電話・FAX (082) 296-5597

E-Mail: hgakuren@lime.ocn.ne.jp

URL: <http://hiroshima-gakuren.or.jp>

郵便振替口座 01380-6-37958

広島県山岳連盟

ふるさとの山を登ろう

県民ハイキング

広島県山岳連盟では、広く県民の皆様自然に楽しんでいただくとともに、登山の楽しみ方、登山のマナー、安全登山の啓発のため、県民ハイキングを開催しています。皆様の、ご参加をお待ちしています。

実施予定 (回・実施日・山など (標高)・所在地・集合場所・集合時間・担当団体

- 11、6・11(日)中野冠山 (1002m) 山県郡北広島町才乙 北広島町役場芸北支所 9:30 広島山稜会
- 12 7・2 (日) 福王寺 広島市安佐北区可部町綾ヶ谷 JR 河戸帆待川駅 9:00 可部山岳会
- 13 9・10 (日) 小室井山 (1072m) 廿日市市吉和 もみの木森林公園 10:00 広島県庁山の会
- 14 10 月 (未定) 広島県山岳連盟
- 15 11・12 (日) 宮島の三角点と合戦史蹟巡り 廿日市市宮島町宮島棧橋前 (島側) 8:30 宮島太郎の会
- 16 12・3 (日) 曾場ヶ城山 (606m) 東広島市八本松町飯田 JR 八本松町南口 9:00 広島パイオニアクラブ
- 17 1・21 (日) 宗箇山～大茶白山 (356m・413m) 広島市西区 JR 横川駅南口 9:00 広島やまびこ会
- 18 2・18 (日) 天狗岩 (370m) 安芸郡坂町 JR 小屋浦駅 9:00 マツダ親和会山岳部

19 3・18 (日) 二葉山～牛田山 (139m・260m) 広島市東区 広島東照宮 9:00 広島三峰会

募集要項

- (1) 対象は小学生以上。実施日、集合場所、集合時間は表の通り (集合時間になったら出発します。)
- (2) 参加費 (傷害保険料含む) : 大人 1,000 円
小中高校生 500 円 (交通費別)
- (3) 携行品: 昼食、飲料水 (1 リットル以上)、雨具、懐中電灯、防寒防風衣、帽子、手袋、タオル、テッシュペーパー、健康保険証 (あればシルバーコンパス)
- (4) 服装: 長袖シャツ、長ズボン、歩きやすいしっかりした靴 (登山靴をお勧めします)



- (5) 申し込み方法：実施日の 10 日前の金曜日までに、はがき、FAX、メールのいずれかで、①登る山、②氏名、③生年月日、④性別、⑤住所、⑥携帯電話番号、⑦家族などの緊急連絡先を広島県山岳連盟へ連絡してください。
- (6) 申し込み先：広島県山岳連盟「県民ハイキング」
係 〒733-0011 広島市西区横川町 2 丁目 4-17
電話・FAX 082-296-5597
メールアドレス hgakuren@lime.ocn.ne.jp
- (7) 参加中止：キャンセルは必ずご連絡ください
- (8) 雨の場合：前日晚（17 時以降）のテレビ等の天気予報で当日 6～12 時・12～18 時の降水確率が 50% 以上の場合は、自動的に中止。
- (9) お断り：万一の事故については、可能な応急措置以上の責任は負いません。
集合写真はホームページなど各種資料に利用します。



2017・1・22 岳浦山ハイキングミーティング

第 2 回クライミングスクール研修報告

受講生：虎谷真澄

日 時：5 月 7 日 (日)

場 所：三倉岳、一桁エリア

この度もありがとうございました。日々の安全登山に少しでも役立てたいと、2 回目のスクールですが参加させていただきました。“8 回の講習修了時にトップでリードができるようになる。”が目標と、最初にお聞きしています。

今回は三倉の 300 以上あるクライミングルートの中で一番グレードの低いという一桁エリアでしたが、取つきからどこも登れそうもない滑らかさ（私にとっては、）で、加えて前日の雨でコースによってはぬめったところも。絶対無理と思いながら実戦に突入致しました。4 コースをリードクライマー役とビレイヤー役それぞれで体験講習。外岩での初リード、初ビレイ。そしてクライミング中には、いきなり初カム、初アブミ、と初体験山積みで、クイックドロウの紐部分を必死で掴んだのも、クライミング中両手がふさがった状態で靴についてしまった土をズボンに擦り付けてぬぐったサバイバルさも初めてでした。

左端は、カムなしでリングにクイックドロウをかけ

フォト俳句

楽しみは 展との飯と 初林檎

俳句・写真 江種幸男（福山案岳会）



ていくコースで、スメアリングが怖くてできず（下から“自分の力は信じなくていいから、靴の力を信じなさい”、と何度も声をかけていただきましたが）、時間切れ。右から 2 番目は、カムが足りなくなっ、ジャミングをアドバイスされましたが、ジャミング技術が全くなく、諦めて覚悟を決めてよじ登ったものの少しコースを外れ、終了点に水平移動のところ、本来は無い安全確保のトップロープをつかんで敗退。あとの 2 コースも怖い思いをしてのぎりぎり完登。クライミングなのに、登りたい、の気持ちより、落ちることへの恐怖心がとても強いように思います。岩にしがみつすぎるのではなく、踵に乗り込んで脚で踏み込んで立つように全てのステップでアドバイスいただきました。講師の方々にトップロープで安全確保していただいていることも終始すっかり忘れていました。やはり落ちることが怖いです。

要所要所で注意をいただきました。ロープを大切に扱うこと（汚さない、踏まない、滑らかに引き出せるようキンク等解いておく…）。クライミング前のパートナー同士のチェック（ハーネス、ロープの結び、ビレイ器セット、ギア類…）。パートナー同士のコールの大切さ。ビレイヤーはクライマーが最初のプロテクションにロープをかけるまでは、グラウンドフォールに備えたスポッターとしての役目（なるべく障害の少ない着地に誘導）。ビレイ中のクライマーへのアドバイス（足場の位置やコース…。上手なビレイは、リードで登れるようにならないと出来ない）。クラックでのカムセットは、必ず足場にしっかり立ってからかけること、カムの開口度、挿入角度に気を付け、セット後の効きを必ず確認すること。次のプロテクションを早く取りたくなってしまいましたが、限りあるカムの数、せめて腰の位置まで頑張ることも。

ひと月に一度のスクール、講習中は能力超えのとても怖い思いの連続でしたが、途中空き時間に、終了点のリングのロープの掛け替えを習うこともでき、盛りだくさんの内容で、終わってしまうと次が早く来てほしい充実した一日でした。ちょっとした不注意、技術不足で命の危険もあるクライミング、真剣に講習してくださる講師の方々に感謝の気持ちいっぱいです。そ

のお気持ちになかなか応えられない自分を情けなく思っています。本当にありがとうございました。



第 3 回クライミングスクール研修報告

受講生：堂前 加代

日 時：6 月 4 日（日）

場 所：三倉岳

スクールも 4 年目。なんとかクライミングが上手になりたくて、今年度もお世話になります。

6 月の内容は、旧 A フェース周辺。トップロープで旧 A フェース（リードの練習と終了点でのロープのかけ替え）・D フェースノーマル・反抗期。クラック 7 でセカンドとセカンドビレイの練習です。まず、私自身がこれまで一度も登れたことがない旧 A フェースから。今回こそはとの気持ちでのぞむも、やっぱりこわい。1 mm たりとも落ちたくない気持ち。相変わらず、ずるずる、岩から体が簡単に剥がれ落ち、結局 2 回目のチャレンジであぶみとヌンチャク持ちながらなんとか終了点に到着。登れましたが喜んでいいのか複雑な心境。腕はばんばん。力尽きてその後のほかのルートはよれよれ。いつものように「この辺で勘弁しよう。」と今日の自分に OK 出しました。やっぱり、「今日、旧 A フェースが初めて登れたよ。」と周りに自慢してやろうなんて浅はかな事を企んでいたから、登れなかったのかもしれない。

この日は貴重な新山さんのリードを見ることがで

きました。「今はおちぶれているけど、昔はイレブン登ったんよ。」なんて両桑さんが新山さんのことを冗談で言われていましたが、別格です。ただ、上手すぎてあまりお手本になりません。「そこ、こうして、ああして、そうそう。」口で登らせてくれる岡谷師匠はお休みでした。

年 8 回のスクールも、今回で 3 回が終わりました。スクールの一年って結構あっという間です。思うように目の前の岩が登れなくても、諦めないよう、お金も時間も無駄にしないように大切にがんばります。

岳連短信

1、大山快晴の夏山開き

来年第 3 回「山の日」全国大会開催

中国地方の最高峰、鳥取県の国立公園・大山 (1729 m) 出 6 月 4 日、夏山開きの山頂祭があり、快晴の中登山客ら約 500 人がシーズン中の安全を祈願した。

午前 10 時から、主峰の 1 つの弥山頂上 (1709 ㍎) で神事があり、関係者が玉ぐしをささげた。(中略)

来年で開山 1300 年を迎える大山は、来年 8 月の第 3 回「山の日」記念全国大会の開催地に決まっている。(中国 017・6・5)

2、第 5 回可部連山トレイルラン

11 月 5 日 (日) 開催

広島市安佐北区可部町の県立自然公園南原峡一帯で 11 月 5 日、登山道や林道を走る大会、「可部連山トレイルラン Jn あさきた」がある。5 年目の今年は 7 キロのビギナーコースを新設。住民団体や市でつくる実行委員会が出場者を募っている。

中国電力南原研修所を発着点とし、高校生以上のロング (22 キロ) いずれも中学生以上のショート (16 キロ) とビギナーコース 7 km の計 3 コース。ロングとショートは高低差約 660 ㍎あり、堂床山 (860 ㍎) や可部冠山 (736 ㍎) の山頂を回る。。ビギナーは、近くの福王寺までを往復する。

定員は 650 人で先着順。参加費はロング 6 千円、シ

ョート 4 千円、ビギナー 2500 円、9 月 23 日までに大会ホームページ内の専用サイト (<http://runnet.jp>) から申し込む。実行委員会の事務局は区地域おこし推進課 TEL082-819-9304

日時：平成 29・11・5 (日)

ロングコース 22 km 9:00 スタート ショートコース 16 km 9:30 スタート ビギナーコース 7 km 9:45 スタート

前夜祭開催：会場ガラスの里 17:00～19:00

開催場所：中国電力南原研修所

3、恐羅漢周回山行可能に

加盟団体「広島山岳会」吉村さん達が刈払機を担ぎ上げられて「登山道」の笹藪を刈払いされ周回山行が可能になりましたので、各位にお知らせします。ルートは牛小屋高原駐車場～夏焼峠～中の甲～野田ヶ原の頭～天杉山～中川山～台所原～恐羅漢山～牛小屋高原駐車場(添付地形図は省略)。広島県山岳連盟事務局まで問合せ下さい。

4、寄贈御礼

①ひこばえ 89 2017/6/20 発行

②筆影 448 三原山岳会 2017・7 発行

③会報 (福山山岳会) 2017・7 発行

④JAC Hiroshima 64 号 2017・7・1 発行

⑤事故報告者 (学生クラブ 富士山滑落事故) 日本山岳会広島支部 2017 年 6 月 29 日発行 31 頁

5、牛小屋高原駐車場～恐羅漢山～天杉山周回山道(報告)

牛小屋高原駐車場～夏焼峠～中の甲～野田ヶ原の頭～天杉山～中川山～台所原～恐羅漢山～牛小屋高原駐車場周回ルートを歩かれた方達よりの写真添付

の報告が届きました。皆さんも是非広島県の最高峰を歩いてみてください。事務局

教えていただいた 整備された野田野原の頭から林道 終点までの山道、今日 何名かで歩いてきました。幅が 広くて 歩きやすく ふかふかの絨毯の上を歩いているよ うで 気持ち良かったです。整備された「広島山岳会」吉 村さん達に宜しくお伝えください。つたない写真ですが同 封します。個人会員 塔岡 尉令



6、浅野家ゆかりの地巡って 広島市がPRマッ プ作成

広島市は旧広島藩主浅野家ゆかりの地を巡って、街歩 きマップを作った。初代藩主浅野長晟のひろしま入定 から 400 年に当たる 2019 年にむけてPRする。

現代の市中心部と江戸時代の町名、建物などを重ね合 わせた地図や、西国街道を中心とした広島城下の景観 を描いた絵屏風を掲載。地図と絵屏風にはそれぞれ番 号を記し、合致する場所が確認できる。

また、社寺が並ぶ二葉の里(東区)屋西国街道を中心とし た散策コースを紹介。A2 判で折りたたみ式。館公案内 所や各区役所などで無料配布している。

事業計画

7・2(日)クライミングスクール(三倉岳)

7・2(日) 県民ハイキング⑫(可部山岳会)福王寺

7・6(木) 登山教室①②④(三篠公民館)

7・8(土) 岳連例会山行(4)(三瓶山縦走)

7・12(水) 運営会議 4

7・23(日) 中国高校クライミング大会(岡山県)

山の風景 7 6

聖湖より高岳を望む 2016・11・1

写真提供 森 智昭 (ひこばえ)



編集部より

○この会報は、皆さんの提出原稿を編集して発行して います。岳連行事・山の情報・行事参加の感想など 気軽にお寄せください。寄稿の場合は所属、役職を 記入下さい。編集の都合で一部手直しすることがあ ります。ご了承ください。

○会員団体で会報発行されたら岳連事務局まで恵送 下さい。随時紹介します。

○この会報はメール配信しています。配信ご希望の方 は岳連事務局までメールアドレスをお知らせくだ さい。

題字デザイン 今村みずほ 編集 仲井正美