

もみじ

— 広島県山岳連盟会報 —



一般社団法人 広島県山岳連盟

〒733-0011 広島市西区横川町 2 丁目 4-17

電話・FAX (082) 296-5597

E-Mail: hgakuren@lime.ocn.ne.jp

URL: <http://hiroshima-gakuren.or.jp>

郵便振替口座 01380-6-37958

山岳・辺境文化セミナー2017

江本嘉伸 講演会

なぜチベットを目指したのか・・・

日時：10月7日(土) 15:00

場所：広島市西区民文化セミナー

「明治中期から昭和にかけ、命がけでチベットに向かった 10 人の日本人たち」彼らをそこまでひきつけたチベットの魅力とは？自らもジャーナリストとしてチベットに足を運び、彼らの足跡を追いかけた江本嘉伸氏が熱く語る。

(詳細は岳連短信に掲載)

講師プロフィール

ジャーナリスト 1940年(昭和15)横浜市生まれ。読売新聞社に入社してからは南北両側からのエベレスト登山取材、北極、中央アジア、チベット横断、黄河源流探検、モンゴル遊牧草原などの取材・調査にあたる。

著書 西藏漂泊～チベットに魅せられた十人の日本人
能海寛～チベットに消えた旅人 ほか

第56回全日本登山大会北海道大会に参加し

7月6日～8日 定山溪 羊蹄山 ニセコ山系

個人会員 勝村博己

日時 平成29年7月6日(木)～8日(土)

会場 定山溪 羊蹄山 ニセコ山系 登山コース
A アンナプリコース (1308m) 往復3H、B イワオスプリ(1116m)・ニトスプリ(1080m) 縦走コース C ニセコ沼巡り

E1 羊蹄山・比羅夫コース E2 羊蹄山・比羅夫コース
F 羊蹄山・真狩コース G 羊蹄山・京極コース 尻別岳
私は A コースに参加しました

日程 6日 開会式場の札幌定山溪ビューホテルに全国各地から一同に会し、15時から開会式に臨んだ。開会式後、基調講演がありトムラウシ山の遭難事故や奥尻島と利尻島礼文島の悪天候の時のフェリーの欠航はどちらが多いかなどの講演があった。前日、フェリーで小樽入りしたので実感がわいた。夕食はバイキング料理だった

7日各コースに分かれ、8時ホテルを出発。羊蹄山コースは4時出発。北海道大会は参加者は羊蹄山に集中し、振り分けに四苦八苦されたようだ。Aコースは21名だった。五色温泉登山口を予定より少し遅れて登山開始天気は上々。少々暑かった。頂上から羊蹄山が見え圧倒された。昼食後記念写真を撮り、すぐ下山開始、下りは滑りやすく慎重に下山した。暑かったせいか、時々水分補給のため休憩を多くとった。15時ごろ無事下山。一名予定より大幅に遅れ下山、ホテルへ向け出発。途中、京極の吹き出し公園に立ち寄ってホテルに帰着。すぐ入浴し、予定より1時間遅れて19時

から閉会式・交流会に臨み、アイヌ民族の人の民族音楽や交流を深めた。昨年大分から参加された長老の K 氏にも再会出来、感激した。来年の京都大会へ引き継いで閉会。2 次会で日山協の事務局の人が同郷の三原出身の人と分かり話が盛り上がった。8 日朝食後自由解散。来年の京都大会での再会を約束して定山溪を後にし、全日本登山大会北海道大会を無事終えた。来年は京都大会、コースによっては熟知したコースなのでぜひ参加したい。

県民ハイキングに参加して

思い出深い 広島初の登山・福王寺

田中三穂

2017 年 7 月 2 日に家族 4 人で広島県民ハイキングに参加させていただきました。

4 月に東京から引っ越してきて、初めての広島県での登山に期待に胸膨らませていました。

東京の小学校にいる頃は、PTA 主催の山歩きの会に参加していて、月一回のペースで高尾山や弘法山に登っていたので、広島でも、このような機会に恵まれたことも家族にとって、とても嬉しいことでした。

福王寺、お天気にも恵まれ、始まりと終わりにきちんと準備体操が組み込まれていたことは、本当に大切なことだと子ども達にも習慣づけて欲しいことだなと思いました。少しアスファルトの道が続き、山道に入っていくと、足の踏み込みの違いも新鮮さが感じられ、山に来たなと懐かしい気持ちにもなりました。

各休憩所で配布された冷たいお菓子や飲み物等、係の方のお心遣いがありがたく、我が家は小学生の息子 2 人を連れてでしたが、子ども用のジュースなども準備されていてエネルギーチャージでき、文句の多い子ども達も笑顔でパワーアップして登山を楽しめました。地図のみかたなど方位磁石の使い方などの簡単なレクチャーも、引き続き盛り込んで頂けたら、より一層安心・安全な登山を身近なものに感じられる方が多くなるのではないかと思います。

頂上、新四国八十八ヶ所第 21 番霊場福王寺の山門

や、広島市指定天然記念物の燈明杉、不動明王像も全てが素晴らしく、広島での初登山は古刹を巡りと共に思い出深いものとなりました。

本当に有難うございました。

岳連短信

1、今井林野庁長官訪問

今回初めて、今井林野庁長官が「ひろしま「山の日」県民の集い」に出席されました。約 200 人が参加した大崎上島町の開会式で広島の山の日これまでの取り組みに対して感謝の言葉とともに「山野恩恵を再認識してほしい」と呼びかけられた。

この声に「こだま」するように、大崎上島の二つの幼稚園の園児 16 人が声をそろえて「山の大切さを理解し行動する人の輪を広げます」と「ひろしま山の日宣言」を行いました。今井長官は、大崎上島町会場と三原市会場を訪問。会場を回り体験活動などを気さくに興味深く見つめておられました。(ひろしまの緑 2017/Jul より)

2、平成 29 年度中高年安全登山指導者講習会「西部地区」開催要項

- 1 主 旨 中高年の体力等に応じた登山の知識や技能について習得するとともに研究協議を行い、中高年登山者の養成と安全な登山の普及を図る。
- 2 主 催 独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立登山研修所
公益社団法人 日本山岳・スポーツクライミング協会
- 3 後 援 スポーツ庁 山口県
- 4 主 管 山口県山岳連盟
- 5 期日、開催地及び参加府県
(1) 期 日 平成 29 年 10 月 7 日(土)～ 10 月 9 日(月)
(2) 開催地 山口市秋穂『陶ヶ岳(すえがだけ)』連山周辺
(3) 開閉講式・講義及び宿泊場所
「山口県セミナーパーク」{ホームページ「山口県セミナーパーク」で検索}
〒754-0893 山口県山田市秋穂二島 1062
Tel 083-987-1410 F A X:083-987-1430
- (4) 参加府県
滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山、鳥取、島根、岡山、広島、山口、徳島、愛媛、香川、高知、福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、沖縄{23 府県}
- 6 日程 別紙日程表の通り

7 講習内容

1 日目

講義 1 「ファーストエイド～初期対応と緊急性の見極め」{120 分}

実習 「翌日のセルフレスキュー・ファーストエイド研修に向けた実技研修」(120 分)
ガイドダンス 翌日の実技研修について 80 分)

2 日目

実技研修 セルフレスキュー・ファーストエイド

場所 陶ヶ岳縦走路周辺

実施内容 セルフレスキュー(応急対応。搬出法等)及び傷病者移動と管理

講義 2 「登山者の膝痛対策について」(60 分)

討議 膝痛体験談(解決の糸口事例)フリーディスカッション 60 分)

3 日目

講義 3 「中高年登山の現状と問題点」60 分)

研究協議 班別協議及び発表(120 分)

全体講評

小林弘之(こばやし ひろゆき) 山口県山岳連盟会長

3、多々良・室浜山・三つ丸子山周回

(宮島太郎の会)

会は最近多々良と室浜山・三つ丸子山を往来する山道を修理清掃し、少しは歩きやすい道にすることができました。多々良林道のそばで数台駐停車可能な場所(多々良⑩)を起点終点として、多々良・室浜山・三つ丸子山を周回する宮島歩きを計画しました。多々良⑩は多々良林道入り口から奥ノ院に向かって二番目の橋を渡ったところにあります。多々良⑩を現地集合解散場所で計画しました。

宮島栈橋⇄多々良の移動に車を使うのが A,B コース、C コースは徒歩移動です。A コースは自家用車とタクシー予約で先着定員 8 人、B コースは各自車渡船の参加で定員なし。C コースも定員なしです。

興味のある方・都合のつく方は参加してください。歩行距離は A,B が約 5km、C が約 15km、標高差は約 350m(三つ丸子山 360m、多々良約 10m)、歩行時間は A,B が約 5 時間、C が約 7 時間です。

予定日 平成 29 年 9 月 16 日(土)

受付 C8:00～A,B8:30 宮島栈橋待合室 現地集合
8:50 頃 多々良⑩ 宮島栈橋帰着 15:00～30 頃

ルート上には水場がありません。飲料水 1.5 リットルは必要です。ルートにはトゲのある草木、倒木、シ

ダの藪、勾配のきつい滑りやすい傾斜面があります。手袋、スパッツ、ステッキが必要です。靴は水にも強いゴアテックス製の軽登山靴をお勧めします。

前日 17:00 発表の天気予報で当日 6:00～18:00 の降水確率が 40%以下で実施、50%以上で中止です。

参加費は無料、参加者のアシ(交通)、アゴ(飲食)、ケガ(負傷)等の責任は参加者持ちです。宮島太郎の会およびスタッフは参加者のアシ、アゴ、ケガ等についての責任は持ちません。参加者の皆様には下記の宮島国有林に入林する時の注意事項②～④を守っての参加協力をお願いします。

参加希望の方は 9 月 5 日(月)までに下記問合せ・連絡先にメールか Fax か葉書にて〒・住所・氏名・電話番号(携帯)・メールアドレス・参加コースを連絡願います。

問合せ・連絡先 山本拓志 byv02177@nifty.com
082-273-1163 09041422215

〒733-0821 広島市西区庚午北 3-9-3 宮島太郎の会の HP <http://yama303.com/m-tarou/#>

宮島国有林に入林する時の注意事項

宮島国有林の既設歩道を歩くときの注意事項を以下に示します。②③④を守ってください。

- ① 調査・研究、イベント、ボランティア活動等で入林するときは入林許可を取得する。
- ② たき火や歩道以外への立入はしない。林地・林木等損傷しないよう注意する。
- ③ 許可なくして動植物又は岩石等を捕獲又は採取してはならない。許可なくして工作物の設置「テントなど」をしてはならない。許可なくして土砂の採集・土地の形状変更をしてはならない。許可なくしてゴミ・廃棄物の投棄をしてはならない。
- ④ 事故が発生し、入林者が損害を受けることがあっても、国は一切その補償等の責を負わない。

4、寄贈御礼

①筆影 2017 年 9 月 三原山岳会(会長積山鈴子)

②会報(福山山岳会)平成 29 年 9 月(会長大田佑介)



県民ハイキング岳浦山 準備体操

岳連短信

5、江本嘉伸講演会

10月7日(土) 15:00 開演

「明治中期から昭和にかけ、命がけでチベットに向かった 10 人の日本人たち」彼らをそこまでひきつけたチベットの魅力とは？自らもジャーナリストとしてチベットに足を運び、彼らの足跡を追いかけて江本嘉伸氏が熱く語る。

会場 広島市西区区民文化センター

講演会、セミナー 15:00～16:30 お楽しみ抽選会

(登山用品など多数用意)

参加費 2,000 円 高校生 500 円 中学生以下無料

広島県山岳連盟加盟団体メンバー及び個人会員は半額

主催 (一社) 広島県山岳連盟

山の風景

月山にて

2011 年 10 月 10 日 撮影

写真提供 牧野正昭 (ひこばえ)



平成 29 年 9 月 事業計画

9・8 (金) ～10 (日) 中国大会県予選 (県民の森)

9・11 (水) 運営会議⑦

9・3 (日) クライミングスクール⑤ (三倉岳)

9・7 (木) 登山教室①②⑥机上 (三篠公民館)

9・9 (土) ～10 (日) 登山教室②⑦ (剣山～三嶺)

9・15(金)～17 (日) 岳連 例会山行 (槍が岳)

9・23 (祝) 登山教室①⑥ (クマン岳～古鷹山)

安全登山 登山前の 4 つの点検

1、身体の準備

登山の前は体調を整え、身軽なコンディションで臨みましょう。体調不良は、寝不足、飲み過ぎ、食事抜きなどの不摂生が原因です。また、怪我、事故の元ともなります。

○山歩きの体力は

健康で体力があれば登れます。しかし、足の筋力が不足していると歩けなくなります。体力は無理せず汗がにじむ程度の運動で、日々身体をならしましょう。

○歩く

スピードは平地の半分くらい。リズムは数歩以上先を見てバランスよく、足場の安全を確認し、歩幅は狭く肩幅以下程度にして歩きます。

2、計画立案

地形図を眺めて、どこから登ってどこに下ろうというようにコースを決めます。どんな仲間と登るか、メンバー構成も重要な要素です。単独登山は避けましょう。尾根道なら登山道がどんな傾斜で、歩いて何時間くらいかかりそうだとか、沢筋ならどんな形状の沢か大体の地形はつかめます。地形図を眺め実際の山の姿が浮かんでくるほどの読図力がつけば、登山のスキルも上がります。

○地形図にはたくさんの情報がある

登山用地図は、国土地理院発行の 2 万 5 千分の 1 地形図を使います。この地形図では①位置と高さ②地点間の水平距離と高低差③地点間の実際の直線距離と傾斜④斜面の角度⑤地点間の道のり⑥区域の面積⑦地表面の様子 (植生、岩、砂礫など) が判ります。

その他、地図には決まりごとの記号とデータとしての標高基準、磁針偏差（磁北線偏角度）があります。

また、登山の3日前から天気予報を把握し、登山期間の天気を予測しましょう。

3、忘れ物は

絶対に忘れてはいけない「3つの必携装備」

一つは、雨具。身体を雨や風から守る。防水、防風、ある程度の防寒具にもなります。

二つ目は現在地の確認と目的地を確認するための地形図（登山地図）と磁石（コンパス）です。

そして三つ目は日が暮れても行動できるように軽量のヘッドランプです。

この三つの必携装備は、暖かな天気の良い登山なら使わないで済むものですが、いざとなったら、無いと困る装備です。

4、登山届の提出

○登山計画とは

自然相手の登山は綿密な下調べが必要となります。目標の山、日程、コース行動を支えてくれる条件としての装備、食糧、メンバー、交通機関、宿泊等々、これらを構築することが登山計画です。だから計画書1枚が一つのシュミレーションとして完成しているので、非常事態の予防・回避に役立つこととなります。

○登山届（計画書）の提出率

山岳事故の多い長野県では、入山する登山者のうち、1割程度しか登山届を提出していないそうです。そのうち遭難件数に対する届出状況は、8割以上が無届です。若し不幸にも遭難になったとしても、計画書が提出されていれば、捜査が無駄なく運び、最悪の事態が回避できることがあります。

登山口では、登山計画書または登山届を提出しよう。

フォト俳句

天の底 銀河の沈む 夜明けかな

俳句写真 江種幸男(福山山岳会)



訂正

おわびして謹んで訂正します

もみじ 164 (2017・7・5) 2 頁 フォト俳句

楽しみは テントの飯と 初林檎

(誤り) 楽しみは 展との飯と 初林檎

編集部より

○この会報は、皆さんの提出原稿を編集して発行しています。岳連行事・山の情報・行事参加の感想など気軽にお寄せください。寄稿の場合は所属、役職を記入下さい。編集の都合で一部手直しすることがあります。ご了承ください。

○会員団体会報発行されたら岳連事務局まで恵送下さい。随時紹介します。

○この会報はメール配信しています。配信ご希望の方は岳連事務局までメールアドレスをお知らせください。

題字デザイン 今村みずほ 編集 仲井正美