

平成29年度冬山レスキュー研修会開催要項

主催 一般社団法人 広島県山岳連盟

1. 趣旨 冬山でのアクシデントに対応し、迅速なセルフレスキューについて学んでいただき、またチーム内において応急措置に対応できるための技術を確かなものとしていただくことを目的として、冬山レスキュー研修会を開催いたします。
なお、本研修会は山岳指導員資格登録更新のための義務研修を兼ねています。
2. 期日 平成30年2月10日（土）～11日（日）
3. 場所・集合 ひろしま県民の森 2月10日（土）8:30 公園センター前集合
住所：庄原市西城町油木 156-14 番地
4. 宿泊 大膳原 山小屋
5. 参加資格及び定員
 - 1) 参加資格 冬山（雪山）でのセルフレスキュー技術を身に付けたい方
積極的にチーム内でのレスキュー技術を習得したい方。
 - 2) 定員 25名（経験及び希望に応じてクラス分け致します）
 - 3) クラス ①初級 雪洞構築（簡易イグルー）などの基礎技術の習得
②中級 ビーコン使用時、チームレスキュー搬送法等。
6. 研修に係る指導スタッフ
日本体育協会公認 山岳指導員5名程度及び日山協遭難対策常任委員
2名を予定
7. 研修日程及び内容 別表－1
8. 参加費 広島県山岳連盟加盟団体会員及び個人会員：8000円
一般：10000円 学生：5000円
参加費払込：参加当日
9. 参加申込み
 - 1) 申込み方法 別紙申込書により、郵送、FAX又はメールにて申し込むこと。
 - 2) 申込み先 **Tel・Fax 082-296-5597 e-mail: hgakuren@lime.ocn.ne.jp**
〒733-0011 広島市西区横川町2-4-17
一般社団法人 広島県山岳連盟 事務局
 - 3) 申込み締め切り 平成30年1月19日（金） 先着順
10. その他留意事項
 - 1) 集合場所までの交通費・及び食費は、参加者の負担とします。
 - 2) 山岳保険：受講者は必ず山岳保険※に加入して参加のこと。
※日本山岳協会山岳共済会の山岳遭難・捜索保険「登山コース」をおすすめします。
中途加入も可能です。
日本山岳協会山岳共済会のホームページ <http://sangakukyosai.com> で確認してください。
 - 3) 研修会持参用具：別表－2

別表－1 研修日程

月日	時間	行動予定
2月10日 (土)	8:30～	受付開始
	9:00～12:00 12:30～15:00	大膳原へ移動（昼食は行動食） 野外実習：雪質による雪崩予知及び緊急時の対応等。
	16:00～	大膳原 山小屋（小屋内でプレ研修）
2月11日 (日)	7:00～14:00	野外での実技研修（昼食は行動食） 初級：雪質観察、フォーストビバークと雪洞構築、緊急避難等 中級：雪崩のメカニズムとビーコンによる捜索後の搬出法 ※天候、積雪の状態により、研修内容の変更があり。
	16:00	公園センター前 集合解散

別表－2 研修会持参備品（◎；必要なもの、○あればよいもの）

持参するもの	初級	中級
10日夕食及び行動食（10日・11日昼食）	◎	◎
飲み物（テルモスに入れたお湯等） 非常食	◎	◎
山岳保険の加入証（コピー可）	◎	◎
筆記具	◎	◎
冬山登山に適した服装・装備一式（寝袋・マット含む）	◎	◎
ピッケル		◎
ワカン（スノーシュー）	○	○
クランポン（アイゼン）		◎
ストック	○	○
ショベル	◎	◎
ヘルメット	◎	◎
ハーネス		◎
ロープ（9mm程度）		○
安全環付きカラビナ 2～3枚	○	◎
スリング 120cm×2、60cm×2	○	◎
ツェルト	○	◎
ビーコン、プローブ	○	○ ※
救急用品	○	○
※ビーコンお持ちでない人は一部お貸しします。プローブはなるべく持参ください。		

