

一般社団法人 広島県山岳・スポーツライミング連盟  
2019年度「山のファーストエイド」研修会開催要項

- 1 趣 旨：次の登山で事故に遭遇しないとは誰にも断言できません。  
救急医療サービスを直ぐに受けることができない山で事故に遭ったとき、その被害を最小にするため、登山者は何をすればよいか、あわせて事故を予防するための対策について、研修を行います。
- 2 日 時：2019年6月29日（土）8：30受付 9：00～18：00  
6月30日（日）8：00～12：30  
※原則2日間の参加募集となります。
- 3 場 所：広島県三次市上田町 388  
「ほしはら山のがっこう」 TEL:0824-69-2888



※駐車場はございますが、台数に限りがありますので、乗合での来場にご協力ください。

三次（491m高谷山）の雲海は皆さんはよくご承知ですが、隠れ雲海、朝日綺麗な郷が、今回の会場にある事をご存知ですか？ここには（638m岡田山）があります、638mは三次では高い山です、ご承知の通り R54（上根峠は分水嶺 225m）（三次市内は標高約 170m）です。  
落差はわずか 55mをゆっくりと流れ、いくつもの川が集まる地形と、広島県に中央部なありながら、標高わずか 170mに改めてビックリしませんか、そんな地域にある山への早朝登山も計画します、地元の方々とのふれあいが出来れば最高と思います。

- 4 定員：50名（定員になり次第締め切ります）
- 5 講師：（公社）日本山岳・スポーツクライミング協会 医科学委員会・遭難対策委員会委員  
恵（いさお）秀彦氏
- 6 研修内容： ・登山事故と予防  
・登山中に気をつけること  
・事故に遭ったら 一様な事故への対処方法（救助要請，応急手当など）  
・ファーストエイド実習
- 7 参加費：受講料、施設使用料  
一般：8,000円，広島県山岳連盟加盟団体員・個人会員：7,000円  
学生：5,000円 ※6月23日までにお振込みください。
- 8 宿泊について：食事は各自が準備してください。  
29日の昼食はお弁当など簡単に食べれるモノを準備してください。  
29日の夜食と30日の朝食は炊事場で火気を使用する事ができますが、  
基本的にはコッヘルや食器類も各自で持参してください。  
現地で食材は販売していませんのでご注意ください。  
現地では寝具はありません。シュラフ、マット類を持参ください。  
お風呂はシャワーが利用できます。
- 9 申込方法：6月1日～6月16日の間に申し込んでください。  
別紙「申込書」に記入の上、下記にFAX，郵送，またはE-mail でお願ひします。  
申込先：広島県山岳・スポーツクライミング連盟 事務局  
〒733-001： 広島市西区横川町 2-4-17 TEL・FAX：082-296-5597  
E-mail:hgakuren@lime.ocn.ne.jp  
振込先：【金融機関】 ゆうちょ銀行【店名】 五一八(読み ゴイチハチ)  
【店番】 518 【預金種目】 普通預金【口座番号】 3526551  
【口座名義人】 シャ) ヒロシマケンサンガク・スポーツクライミングレンメイ  
※6月23日までにお振込みください。  
※キャンセルの場合は必要なキャンセル費及び振込み手数料などの経費を  
差し引いた金額を返却します。
- 10 持参品： 日帰り登山に持参する物 + 炊飯用具 + シュラフ、マット  
+ 持参品リストに記載の物（実習で使用します）
- 11 その他：本研修会は山岳指導員資格更新登録のための義務講習を兼ねています。  
研修会当日、講師の著書「簡単にできる！山のファーストエイド」を著者特別割引1600円  
（税込）で販売します。（消費税分がお得） その他、救急用品も販売する予定です。

いさお ひでひこ  
**講師 恵 秀彦氏 プロフィール**

(公社) 日本山岳・スポーツクライミング協会

医科学委員会・遭難対策委員会委員

1947年1月 群馬県北軽井沢法政大学村に生まれる。

1970年代より主として山岳、海洋、モーターサイクルレースなどアウトドアでの救助活動、ファーストエイドの普及を始める。

また、北米の救急医療情報誌「JEMS」との提携、「救急医療ジャーナル」創刊の担当者として救急医療情報誌の普及に関わる。

現在は、アウトドアでの豊富な経験を生かして、ファーストエイドの講習、救急救助用品の導入開発などを手掛けている。ヤマケイ登山教室講師、メディックワークス代表。

**【主な講習資格】**

- ・MFA (メディック・ファーストエイド®の略) インストラクター・トレーナー
- ・DAN ジャパンインストラクタートレーナー及び養成講師
- ・日本赤十字社救急法指導員 ※メデックワークスグループHPより

**【主な著書】**

- ・野外のファーストエイド術 (地球丸)
- ・登山者のためのファーストエイドブック (東京新聞出版部)
- ・簡単にできる! 山のファーストエイド (山と溪谷社)

研修会当日、「簡単にできる! 山のファーストエイド」を著者特別割引 1600 円(税込)で販売します。(消費税分がお得)

JMSCA の登山月報より抜粋

**新刊図書紹介**

**『簡単にできる! 山のファーストエイド』**

恵 秀彦 著

ヤマケイ登山教室で「山のファーストエイド」講座を担当する著者が、分かり易い応急手当の本を上梓した。

著者は、ファーストエイドの知識を得ることは大切だが、「知る」事と「出来る」事は、別物。この本がきっかけとなって少しでも山のファーストエイド講習会への参加者が増え、有事に山仲間が助け合う環境につながれば、と結ぶ。


内容は、○入山前の準備と緊急時の行動○登山中に気をつけること○山登りに多いトラブルと動植物の危険○知っておきたい山のファーストエイド○冬のアクティビティとトラブル対策○急を要する重大事故への対応の6章からなる。

ケガや病気の応急手当のためにそれぞれフローチャートが付いており、また、写真やイラストを豊富に使って説明しているので分かり易い。

コンパクトな本なのでリーダーはザックに1冊忍ばせておいては如何か。

著者は長年にわたり本会の遭難対策委員会及び医科学委員会の常任委員を務められており、MFAインストラクター・トレーナー、DANジャパンインストラクター・トレーナーなどのファーストエイド資格を持つ。

A5版、128頁、定価1,600円+税、2014年12月30日発行、山と溪谷社



**持 参 品 リ ス ト**

区分○は必須、△は持っている人のみで可

品目	数量	区分	仕様・備考	使用目的
三角巾 (特大)	1 枚	○	105×105×150 c m位以上	外傷手当・固定用
伸縮包帯 (4 裂)	1 枚	○	幅 7~7.5cm 半巻で可	外傷手当
テーピング・テープ	1 個	○	非伸縮タイプ幅 38mm	外傷手当・固定用
ソフトガーゼ	1 枚	○	1m で可	外傷手当
ツェルト	1 枚	△		緊急避難用
ザック	1 個	△		搬送用 40 L ~60 L
ストック (ダブル)	1 組	△		応用副木固定用
エアマット (保温マット)	1 枚	△		〃
サムスプリント (成形副木)	1 個	△	スタンダード 108×914×5mm	骨折固定用
テープスリング 60cm	1 本	△		固定用・救助搬送用
テープスリング 120cm	1 本	△		固定用・救助搬送用
カラビナ (安全環なし)	2 枚	△		救助搬送用
カラビナ (安全環付き)	1 枚	△		救助搬送用