



広島県山岳・スポーツクライミング連盟は、広く県民のみなさまに自然に親しんでいただくとともに、登山の楽しみ方、登山のマナー、安全登山の啓発のため、県民ハイキングを開催しています。みなさまのご参加をお待ちしております。

★ 初級レベル ★★ 中級レベル ★★★ 上級レベル

回	実施日	山名など(標高) 難易度レベル		「ワンポイントレッスン」	
		所在地	集合場所/集合時間	担当団体	
31	6月9日(日)	恐羅漢山(1,346m) ★★	「恐羅漢山で見られる花」		広島山稜会
		山県郡安芸太田町	牛小屋高原駐車場 9:00		
32	7月21日(日)	三段峡 ★★	「山の天気(1)」		広島県山岳・スポーツクライミング連盟
		山県郡安芸太田町	三段峡バス停 9:40 (旧 可部線三段峡駅)		
33	8月25日(日)	龍王山(575m) ★	「熱中症・水分と栄養補給」		東広島山の会
		東広島市西条町	JR西条駅北口 9:00		
34	9月15日(日)	小室井山(1,072m) ★	「地図・地形の見方(1)」		広島県庁山の会
		廿日市市吉和	もみのき森林公園 10:00		
35	10月20日(日)	高松山(339m) ★	「地図・地形の見方(2)」		可部山岳会
		広島市安佐北区可部町	JR可部駅東口 9:30		
36	11月17日(日)	牛田山(261m) ★★	「山の天気(2)」		広島やまびこ会
		広島市東区牛田	JR広島駅新幹線口 グランヴィア前 または 東照宮 9:00 9:30		
37	12月8日(日)	大江の貝殻塚と周辺 ★★	「山の服装」		宮島太郎の会
		廿日市市宮島	宮島栈橋前 8:30		
38	1月26日(日)	高尾山(424m)～呉娑々宇山(682m) ★★★	「縦走のススメ」		安藤縦走会
		安芸郡府中町	水分峡森林公園管理棟前 8:15		
39	2月16日(日)	佐木島 大平山(260m) ★★	「膝痛対策」		広島県山岳・スポーツクライミング連盟
		三原市鷺浦町	三原港 8:40		
40	3月15日(日)	黒滝山(270m)～白滝山(350m) ★★	「山の歩き方」		広島パイオニアクラブ
		竹原市忠海町	JR忠海駅 10:00		

「広島市 高齢者いきいき活動ポイント」の対象事業です。

主 催 一般社団法人 広島県山岳・スポーツクライミング連盟
後 援 広島県・中国新聞社・NHK広島放送局

F A X 082-296-5597

2019

参加申込書

第 回 月 日(日) 実施分				
名 前 (フリガナ/漢字)	性別	住 所	電話番号 (携帯)	緊急連絡先電話
		〒		
S・H 年 月 日	才	(加盟団体名:)		
		〒		
S・H 年 月 日	才	(加盟団体名:)		
		〒		
S・H 年 月 日	才	(加盟団体名:)		
		〒		
S・H 年 月 日	才	(加盟団体名:)		
		〒		
S・H 年 月 日	才	(加盟団体名:)		

- 班別行動となります。同じ班のご希望などあれば、お知らせください。
(加盟団体の場合は団体名を住所欄に記入願います。)

募集概要

- 対象は 小学生以上。実施日、集合場所、集合時間は表のとおり (集合時間になったら出発します。)
- 参加費 (傷害保険料を含む) : おとな 1,000 円 小中高校生 500 円 (交通費別)
- 携行品 : 昼食、飲料水 (1リットル以上・アルコールはご遠慮ください。)、雨具、懐中電灯、防寒防風衣、帽子、手袋、タオル、ティッシュペーパー、健康保険証、あればコンパス (方位磁石)
- 服装 : 長袖シャツ、長ズボン、歩きやすい しっかりした靴 (登山靴をお勧めします。)
- 申込方法 : 実施日の6日前の月曜日までに、はがき、FAX、メールのいずれかで、
①氏名、②生年月日、③性別、④住所、⑤携帯電話番号、⑥家族などの緊急時連絡先を 広島県山岳・スポーツクライミング連盟へ連絡してください。
- 参加中止 キャンセルは 必ず ご連絡ください。
- 雨の場合 : 前日晩 (17時以降) のテレビ等の天気予報で、当日6~12時・12~18時の降水確率が50%以上の場合は、自動的に中止。
- お断り : 万一の事故について、可能な応急処置以上の責任は負いません。
集合写真はホームページなどの資料に利用します。

《問合せ・申込み先》

一般社団法人 広島県山岳・スポーツクライミング連盟事務局 「県民ハイキング」係
〒733-0011 広島市西区横川町2丁目4-17
電話・FAX (082)296-5597 (月~金 12:00~17:00)
メール hgakuren@lime.ocn.ne.jp