



## 山登りにおけるバリエーション・ロッククライミングや沢登りのための 初級技術講座です。

1. 参加資格: 広島県山岳・スポーツクライミング連盟加盟団体員、個人会員及び一般の方で次に該当する人。
  - 1) 自然の中でクライミングを通じ仲間と共に登山を楽しみたい人。
  - 2) 1年を通じクライミングスクールで技術を身に付ける意志のある人。
  - 3) 自己管理が出来、現在病気などでの通院がなく、心臓病などの重大な持病を持っていない人。

2. 募集人員: 15名

3. 講師: 日本スポーツ協会公認山岳コーチ、スポーツクライミングコーチ、及び山岳有識者があたります。

4. 受講料:

非会員	6,500円×8回
加盟団体員・個人会員	5,000円×8回
学 生	2,500円×8回

※受講料は参加当日現地にて集金致します。

※受講料には交通費と食費は含まれておりません。

※同時に個人会員の申込みもできます。その場合は別途年会費3,000円が必要です。

5. 山岳保険: 受講される方は、遭難対策保険の加入を条件とさせていただきます。  
(加入されていない方には、一般的な保険のご紹介を「説明会」の際に致します。)

6. 講習内容: 初心者の方を対象に山岳クライミングでの基本的な登攀技術及びロープワークの技術を講習致します。毎回カリキュラムに従って講習しますので全8回の参加を基本とします。

7. 日 程

( 説明会 3月 5日(金) 三篠公民館 19:00~21:00 )

※受講希望者(未申込者含む)を対象に年間スケジュール、集合場所、準備物などの説明をします。

1回	4月	4日(日)	三	倉	岳
2回	5月	9日(日)	三	倉	岳
3回	6月	6日(日)	三	倉	岳
4回	7月	4日(日)	三	倉	岳
5回	9月	5日(日)	三	倉	岳
6回	10月	3日(日)	三	倉	岳
7回	11月	7日(日)	三	倉	岳
8回	11月	28日(日)	三	倉	岳

※雨天決行、荒天中止(雨天でも可能な講習を致します。中止の場合は連絡致します。)

※講習場所は変更になる場合があります。



**climbing**

8.集合場所:

●三 倉 岳 : 大竹市栗谷町 マロンウォール前駐車場

9.講習時間:

8:30集合 講習時間は9:00~16:00を標準とします。

10.必要なもの:

昼食、ハーネス、クライミングシューズ、ヘルメット、皮手袋(ビレイ用)、確保器、カラビナ(安全環付カラビナ1枚を含む数枚)、スリング(120cm1本、60cm数本)詳しくは説明会にて解説します。

11.申込み・問い合わせ:

別紙の受講申込書に必要事項を記入し、広島県山岳・スポーツクライミング連盟事務局宛てにメールしてください。  
〒733-0011 広島市西区横川町2丁目4-17  
一般社団法人 広島県山岳・スポーツクライミング連盟事務局  
TEL・FAX :( 082 )296-5597 ( 月~金 12:00~17:00 )  
E-mail : hgakuren@lime.ocn.ne.jp

12.申込期間 3月1日~3月20日(注:定員になり次第締め切ります)

13.その他

【新型コロナウイルス感染防止対策についてのお願い】

1) 集合場所へはマスク着用にて集合してください。

1. 当日の朝、スタッフが体調管理チェックをいたします。
  - ① 当日の体温が37.5度以上の方は参加できません。
  - ② 1週間前から当日まで体温が37.5度以上あった方は参加できません。
  - ③ 味覚異常(味がしない)や嗅覚異常(匂いがしない)がある方は参加できません。
  - ④ 頭が痛い、体がだるい、発熱の症状がある方は参加できません。
  - ⑤ 息苦しさがある方は参加できません。

2) 講習中の注意点

1. 講習中及び待機中は不用意に近寄らずソーシャルディスタンスをとってください。
2. 講習中はマスクの着用を心がけてください。  
但し、熱中症の危険が予想される場合はこれに限りません。
3. 休憩時はアルコールにてこまめに手の除菌を行ってください。  
消毒アルコールは各自持参してください。但し、アレルギーがある場合は他の方法で除菌されてもかまいません。

3) 講習後の留意点

1. 講習終了後、2週間以内に新型コロナウイルスに感染が確認された場合は必ず、  
岳連事務局に連絡をお願いします。
- 4) 全国又は広島県内での新型コロナウイルスの感染状況により講習を中止する場合があります。

