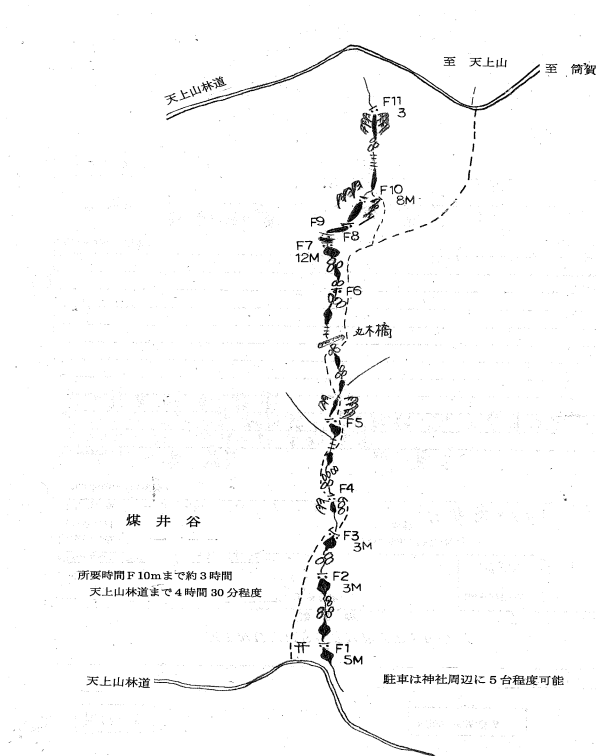


## 平成27年度 初級沢登り研修会開催要項

主催 一般社団法人 広島県山岳連盟 指導部

1. 趣旨 初歩的な沢登りにおける安全技術の習得と、参加者の交流を図る。
2. 期日 平成27年8月2日(日)
3. 研修場所 広島市湯来町麦谷 煤井谷 すすいだに  
集合場所 集合時間  
受付 8:30～ 湯の山温泉 駐車場 ・・別紙地図参照
4. 応募資格及び定員
  - 1) 応募資格 山岳保険加入者で、一般登山技術 をお持ちの方
  - 2) 定員 20名
5. 参加費他
  - 1) 参加費 広島県山岳連盟加盟団体会員・個人会員 4,000円、  
一般 6,000円、学生 2,000円 参加費払込：当日受付にて
  - 2) その他 集合場所までの交通費は、参加者の負担とします  
昼食(行動食)は、各自でご用意ください
6. 指導スタッフ (一社) 広島県山岳連盟 指導部 日山協公認山岳指導員
7. 行動予定 及び 研修内容
  - 1) 行動予定

湯の山温泉P・・・神社P(車移動)・・・入渓 9:30・  
煤井谷 遡行・・・登山道別れ(丸太橋)・・・林道 14:30・  
・・・登山道・・・神社P 16:00



## 2) 研修内容

テーマ	項目	内容
沢登り	ルートファインディング	メンバーの技術に応じたルートの選択
	歩き方・登り方	足場、ホールドの選び方、
	ロープワーク (1)	フィックスロープの通過 (高巻き時のトラバース)
	ロープワーク (2)	支点の取り方とビレイ (クライミング)

## 8. 参加申込み

- 1) 申込み方法 別紙申込書により、郵送、FAX 又はメールにて申し込むこと。
- 2) 申込み先 **TEL・FAX 082-296-5597 e-mail: hgakuren@lime.ocn.ne.jp**  
〒733-0011 広島市西区横川町2-4-17  
一般社団法人 広島県山岳連盟 事務局
- 3) 申込み締め切り 平成27年7月24日(金) 必着のこと

## 9. その他留意事項

- 1) 山岳保険 研修参加者は必ず山岳保険に加入していること。
- 2) 雨天の場合 (または前日までの大雨で水勢が強い場合) は中止にすることがあります。
- 3) この研修会は指導員更新時に必要な義務研修として日本体育協会に申請しております。
- 4) 研修会持参用具：別表-1

別表-1 研修会持参品

持参するもの	
登山用ザック・雨具・ヘッドランプ等	一般的な登山備品
行動食・飲み物 (テルモスに入れたお湯もおすすめ)	
溪流靴	(釣り用沢タビでも可)
ヘルメット	
ハーネス	お持ちの方
スリング 120cm×1、60cm×1、安全環付カラビナ×2~3枚	
下降器・確保器	お持ちの方
救急用品	

※ザックは水濡れ対策 (大きいビニール袋等) を施してください。

※速乾性のウェアを着用してください。

※沢は濡れると冷えますので衣類は長袖、また雨具をお忘れなく。

※アブなどの虫がいますので虫よけ、薬を準備してください。

※林道、一般登山道も歩きますので、軽登山靴等があると便利です。

平成27年度「初級沢登り研修会」参加申込書		
フリガナ 氏 名		性別
生年月日	19 年 月 日 満 歳	男
連絡先	〒 住所	女
	Tel Fax	
	携帯 E-mail	
	自宅 PC E-mail	
所属団体	名称	
公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者資格をお持ちの方はご記入下さい（何れかを○で囲む） スポーツリーダー・指導員・上級指導員・コーチ・上級コーチ・その他（ ） 登録番号（ ）		

上記個人情報は本目的以外には使用しません。

地図 ①集合場所 ○神社（入渓地点） 赤線（ルート）

