

# もみじ

— 広島県山岳連盟会報 —



一般社団法人 広島県山岳連盟

〒733-0011 広島市西区横川町 2 丁目 4-17

電話・FAX (082) 296-5597

E-Mail: hgakuren@lime.ocn.ne.jp

URL: <http://hirosima-gakuren.or.jp>

郵便振替口座 01380-6-37958

## 「私の百名山」中国新聞 HP

### ネット掲載終了にあたって

広島三峰会 会長 小方重明



高妻山山頂にて 1999年10月 (58歳)

#### 第1回 「私の百名山」ブログ発信の経緯

山歩きを始めたのは 1962 年であった。山の魅力や厳しさが分りかけた 1965 年、深田久弥の著書『日本百名山』を買って夜を徹して読破した。格調高い名山論が述べられ、日本全国の名山を綴った内容に感銘を受けた。その時、日本百名山を生涯かけても完登したいと思った。

世の中には定年から一気に百名山を完登した人や、スピードを競うように短期間に百座の頂に立った岳人が多いが、私の登り方は違っていた。私は百名山にどっぷりふれあい、一座一座の山が備えた個性や美しさを写真に収めながら紀行文にして残してきた。そんな長年かけた百名山訪ね歩きであった。

深田久弥がいう「百の頂に、百の喜びあり」に想いを馳せながら登ってきたので半世紀近くもかかった。40・50 年昔の登山は、登山口までアクセスが悪く、登山道や山小屋が整備されてない山が多かったので

不便だった。半面、登頂するまでの過程に予期せぬ出会いや驚きがあって愉快だった。

百名山登頂を 97 座終えて完登が見えてきた頃、私は日本百名山の山行録や写真を整理し、「百名山歩き 50 年史」の冊子作りに着手していた。そんな矢先、2009 年の春のことだった。思いもよらず電撃的な手紙が舞い込んだ。差出人は中国新聞社の H 氏である。内容は「様々なジャンルのレポートを投稿する人を募っています」「中国新聞 HP ネットに山歩きのブログを載せませんか」とのことであった。私はその時には丁重にお断りをした。

実は H 氏と私には 1992 年に接点があった。太田川の河口から源流まで全行程 110 キロメートルを徒歩でカメラ紀行している時だった。戸河内町の川土手で、当時、中国新聞社加計支局長を担当しておられた H 記者に、偶然にも取材を受けたのである。

取材中「太田川源流までの写真紀行が終わったら、撮った写真を見せて欲しい」と言われた。後日、源流まで 6 日間かけて歩き通し、撮った写真を H 記者に見せたところ、「加計町で会場を用意するから、太田川写真展をやらないか」と持ちかけられた。今まで写真の個展などしたことはなかったが、H 記者にお任せしたところ、なんと建設省（国交省）が主催となって加計町のワークステーションという立派な会場で開催することになった。

その後、H 氏との交流は年賀状と暑中見舞いで近況報告をするだけであったが、ここで前述の電撃的な手紙の舞い込みに繋がるのである。H 氏は現在中国新聞社の執行役員で、総合編集本部長を兼ねた重責ポス

## 山に親しむ、山を楽しむ、山に学ぶ もみじ 104

トで活躍しておられる。そのH氏からの原稿依頼は光栄で嬉しくはあるが…、でも晴天の霹靂だ。

一旦固辞していたのに、別の担当記者から月2回の頻度で百名山の山行録をネット連載したいとの正式依頼があった。心中は穏やかでなかったが、しぶしぶ受けることにした。

タイトルは「私の百名山」で、キャッチフレーズ“山歩き半世紀 その足跡をたどる”である。第1回目は「大山」で2009年6月1日からスタートした。

ネットでの連載が始まると、ストレスがたまり始めた。原稿の寄稿締め切りに追われてイライラするのである。推敲を重ね「ヨシ、これでOK!」と判断し、中国新聞社へ電子メールで発信する。胸をなでおろし安心してると、次の納期が半月後にやってくる。

女房からは苦情がしきり。無理もない、夜遅くまでパソコンの部屋へ閉じこもるので、家事の手伝いや彼女との疎通がおろそかになっている。女房からは家庭内離婚、戸籍上の夫婦だとも言われた。

そんな毎日だが、たまに疎遠になっている友人からネットで「私の百名山」を見た。山の記録だけでなく山に対する情熱や想い、そして山の由来や歴史なども含まれ深みがある。次の山行録を楽しみにしているので頑張れ!との激励が入ってくる。そんなメールに救われる思いだが、女房に言わせると、「それはお世辞です」と素っ気ない返事。

### 「私の百名山」ネット連載終了

「私の百名山」は2012年の元旦で第63回目となり、ネット連載が3年目を迎えた。世に知られた岳人でなく執筆実績もない私に、中国新聞社は私の拙文を我慢して載せるものよと不思議な気がしてならない。でも、ありがたいことだ。

今年に入って中国新聞社の担当記者に、「私の百名山」が2012年5月末で丸々3年になります。その時点で終了にさせて下さいと伝えると、近年登山ブームで山の記事は読み手が多い、今後も継続してほしいと言われた。でも強く固辞して、今年の5月72回目で終了することに承諾頂いた。

これで「私の百名山」が終わると思うと、もう原稿

2012(平成24)年3月20日(火)発行

の納期に追われずに済むのでホットする。今は3年間やりきった達成感が正直な気持ちである。文章を書くのが苦痛で執筆に苦労もしたが、原稿を書くことで勉強になった。

日本百名山は2010年の夏「富士山」で完登したが、半世紀近くもかかった百名山登頂で、多くの岳人と親しくなり、また山の美しさや厳しさを写真や記録に残すことが出来た。また中国新聞HPで「私の百名山」をネット掲載頂いたことで、多くの方から温かい激励や、人脈も広がった。これらは私にとって、貴重な宝であり財産になった。中国新聞社にお礼を言いたい。感謝!感謝!である。

### 「私の百名山」中国新聞HPネットでの見方(検索)

ちゅーピーむら → 見・健・学・楽 → 私の百名山または下記を検索欄に書きこんでも見れます

<http://chupea-mura.jp/circle/?cid=28>

#### 特別寄稿

蜂について

対応とその処置

ひこばえ 福田 勝弘

今年は雨の少ない暑い夏の為か、スズメバチが大量に発生し被害が続出しています。例年全国で約30人の死亡者が出ており、屋外での遭遇率の高さと、死亡事故にまでつながる可能性を考えると、クマや毒蛇などよりはるかに危険な動物といえます。我々の会も御多分にもれず9月例会において被害を受けることとなりました。今後被害を出さない為にも蜂の習性を理解し被害防止方法、刺された時の適切な処置方法を習得しておきましょう。資料を参考にまとめてみました。





### 1、蜂の種類と生態

#### 攻撃的で毒性の強い スズメバチ

- ・蜂にはスズメバチ、アシナガバチ、ミツバチ、ドロバチ、クマバチ、ツチバチ、ヒメバチ、コバチ、キバチ、ハナバチ、ジガバチ等があり危険なハチから、攻撃性の弱い益虫もある。
- ・特に攻撃的で毒性が強く注意を要するのはスズメバチのメス。アシナガバチのメスはこちらが巣を攻撃しない限り通常は攻撃してこない
- ・オスは刺さない。
- ・スズメバチの種類（攻撃性の強い方から）  
オオスズメバチ(27~44mm)土の中>キイロスズメバチ(17~28mm)軒下・屋根裏>モンスズメバチ(21~30mm)樹洞・屋根裏>コガタスズメバチ(22~29mm)生垣・庭木>ヒメスズメバチ(25~36mm)となる。  
しかしいずれも、巣を攻撃したりして刺激を加えると一斉に攻撃してくる。
- ・オオスズメバチとキイロスズメバチは攻撃性が強く、秋口に集団被害の原因となるのも主にこの2種が多い。

### 2、オオスズメバチの特徴

#### 被害は8月~10月発生 9月が最も多い

- ・体長は女王バチ 40~49mm、働きバチ 27~40mm、オス 27~45mm でスズメバチの中で最大の種
- ・女王バチは5月中旬に営巣を開始する。働きバチは7月から羽化し、9月~10月には100~500頭程度になる。オス、新女王とも9月~11月に羽化する。・幼虫の餌はコガネムシやカミキリムシ、大型のガの幼虫、キノコ等だが、秋口には集団で他のスズメバチやミツバチの巣を襲い幼虫やさなぎを餌にする。

2012 (平成 24) 年 3 月 20 日 (火) 発行

- ・攻撃性、威嚇性ともに強く、地中や樹洞に営巣した場合、近くを通行する振動が伝わりハチが興奮して攻撃する事がある。
- ・樹液によく飛来するが、縄張り意識が強く餌場においても威嚇や攻撃が見られるので注意が必要です。
- ・数百匹で群れをつくっていて、毒性が強く、攻撃的で、刺激すると集団で襲ってくることもある。
- ・スズメバチによる被害の大半は8月~10月の3カ月に発生し、中でも9月が最も多いとされる。  
これはオオスズメバチの習性として他のスズメバチの巣を集団で攻撃し、幼虫やさなぎを餌として持ち帰る攻撃行動の季節でもありそれにより他種のスズメバチも巣全体が防衛態勢に入り神経質になっているためといわれる。

### 3、スズメバチとの遭遇時注意事項

#### 大声を出さない、強い振動を与えない

- ① 偵察蜂による警戒巣の数メートル~10メートル以内に近寄ると、侵入者の周囲を飛び回って警戒するので、この距離で大声を出した場合、巣の表面に多数の蜂が出てきて警戒体制に入る。したがって活動範囲にスズメバチの巣があるような場合には、巣の近くで大声を出したり、強い振動を与えたりしないように注意する。

#### 姿勢を低くして、ゆっくり離れる

- ② 偵察蜂による威嚇後更に近づくと、侵入者にまわりつくように周囲を飛び回り、大顎を噛み合わせてカチカチという威嚇音を発する。野外活動中に偵察蜂に遭遇した場合には、頭(黒色)を隠し姿勢を低くして、ゆっくりその場を離れる。

#### ハチの巣を振動させると危険

- ③ 巣への間接的的刺激に対する攻撃威嚇を無視したり、巣のある枝や土中の巣の近くを通ったりして巣を振動させると、偵察蜂が空中に噴霧したフェロモンだけでなく、興奮した働き蜂によって巣の中に散布された警報フェロモンに反応して集団で侵入者を攻撃する。1匹のハチに刺さ

れ毒液が放出されると、警戒フェロモン物質が空中にまき散らされるため、これに刺激された多数のハチの攻撃を受けることがあります。

- ④ 巣への直接的刺激・破壊に対する攻撃巣への直接刺激や破壊により興奮した蜂は一斉に巣を飛び出し、威嚇攻撃なしにいきなり刺す。興奮が激しいときには、多数のハチの攻撃に加え、噛み付いたまま何度も刺すため重症となることが多い。侵入者を執拗に追いかけ、その距離は数10mに達する場合もあり、最も危険な段階である。蜂の攻撃を受けた場合、手やタオルなどで払うのは危険である。
- ⑤ オオスズメバチでは、①からすぐに③の段階へ移行することが多い。
- ⑥ 働き蜂が多い(巣が大きい)場合には、巣を刺激しなくても現場から離れないと④の段階に達し、極めて危険な状態となる。
- ⑦ オオスズメバチは、樹液をなめているようなときでも興奮すると単独で攻撃してくる。
- ⑧ 毒液が眼に入ると激痛を起し、更に毒液の量が多いと角膜剥離による失明の危険がある。
- ⑨ 緊急事態に備えて、市販殺虫スプレー(製品名ハチノック、ハチジェットなど)や抗ヒスタミン剤を含むステロイド軟膏を携帯するとよい。

### 黒色に攻撃性示すスズメバチ

- ⑩ スズメバチはいずれの種も黒色に対して激しく攻撃性を示します。白色や黄色、銀色などに対する反応は弱く、ほとんど攻撃しません。ただし、白色であっても、いったん攻撃を受けたあとでは安全とは言えない。

### ひらひらするもの、香水、音や振動などに対応

- ⑪ ヒラヒラするもの、純毛製のもの、香水やヘアスプレーなどの化粧品、音や振動(虫避けの超音波発信機など)には、敏感に対応しますから、蜂を刺激する原因となり、攻撃行動のきっかけとなる場合がある。

毒液による痛み、腫れ、患部の炎症、痒み、体温の上昇等が、刺傷後10～15分後に発現しますが次により対応する。

- ① **速やかに巣から遠ざかる** 万一巣が近くにある場合はたいへん危険なので速やかに遠ざかる。この場合もできればなるべく低い姿勢で静かに縦方向に離れます。おおむね10～50m離れることができれば安全です。
- ② **患部からの毒液除去** 傷口は清潔な水でよく洗い流し、身体に回る毒成分の量を減らすため、できるだけ速やかに毒液を指でつねって絞り出す(口で吸い出さず)或いは市販の器具(ポイズンリムーバー)を用いて吸い出す。
- ③ **毒成分の不活性化** 患部の腫れや痛みには冷湿布をし、虫刺されの薬(抗ヒスタミン剤ステロイド軟膏、20%タンニン酸軟膏、3%タンニン酸アルコール、渋柿の汁など)を塗ります。後に水洗いする。この際、俗信として根強い‘アンモニア水で中和する’は、全くの誤りです。
- ④ **治療患部の腫れや痛みには冷湿布をし、抗ヒスタミン剤を含むステロイド軟膏を塗る。** 重症の場合は、患部を冷やして、**迅速に医療機関で手当てを受ける。**
- ⑤ **アレルギー性症状** 人によりアレルギー反応の程度は異なりますが、身体各所或いは全身のじんましん、だるさ、息苦しさなどのアレルギー性症状がある時は、迅速に医療機関で手当てを受けるべきです。次回の刺傷に十分な注意が必要です。蜂の毒に対する感受性は個人差が大きく、万一アレルギー性を持っていた場合、アナフィラキシーショックと呼ばれるアレルギー性症状が発生する危険があり、重症の場合嘔吐、頭痛、めまいなどがみられさらには血圧低下や意識の混濁、まれには死に至ることがあります。
- ⑥ さらに緊急を要する場合は注射製剤エピペン(注射剤一体型)使用処置も有効です。(ひこばえ 安全担当)

### 参考ホームページ

\* いわき海浜自然の家のスズメバチ対策

## 4、スズメバチに刺された時の処置

## 広島県山岳連盟創立 70 周年記念祝賀会

### 記念写真

日時：平成 23 (2011) 年 11 月 26 日

2012 (平成 24) 年 3 月 20 日 (火) 発行

- ① 第 67 会岐阜国体中国ブロック大会について  
(主管 広島) 6・17~19 に開催する。
- ② 中国高校クライミング大会 (主管広島県)  
日時 7・22 (日)
- ③ 中国高校登山大会 (主管岡山県)

場所：ホテルセンチュリー 2 1 広島



### 岳連短信

#### 1、平成 23 年度中国地区山岳連盟 (協会) 連絡協議会開催

日時：2012・3・3~4 場所：神田山荘

出席者：神崎忠男日山協会長・鈴木由郎指導委員会副委員長・鳥取県山岳協会河合昇会長ほか 2 名・島根県山岳連盟大津邦之会長ほか 2 名・岡山県山岳連盟岡本忠良会長ほか 2 名・山口県山岳連盟小林弘之会長ほか 3 名広島県山岳連盟京才会長・山田理事長・岡谷副会長・佐藤競技部長・福永普及部副部長・池本指導部長・豊田事務局長・福永高体連部長・伊東理事 以上 24 名

神崎会長・京才広島県岳連会長挨拶の後協議に入った。協議事項は次のとおりである。

日時：10・26~28 場所：蒜山

- ④日山協ブロック別研修会 開催県：岡山
- ⑤中国連絡協議会 開催山口 2013・3・2~3
- ⑥中国ブロック理事選出について
- ⑦その他 日山協の加盟金について

#### 2、比婆山国際スカイラン

5 月 20 日 (日) 10 時スタート 県民の森

申込：4 月 13 日 (金) 締切

#### 第 20 回記念大会 比婆山国際スカイラン募集要項

日時：2012 年 5 月 20 日 (日) 午前 10 時スタート

場所：中央中国山地 比婆山連峰 (庄原市 県民の森)

主催：一般社団法人広島県山岳連盟

種目：A コース 8,5 k m

(男子 15 歳以上、女子 15 歳以上)

山に親しむ、山を楽しむ、山に学ぶ もみじ 104

Bコース 9,0km

(男子 12 歳以上、女子 12 歳以上)

募集人員：A/B コース合わせて 600 名

大会日程：5 月 20 日 (日)

受付 (県民の森多目的集合所前) 8:00~9:00

開会式・準備体操 9:30~9:45

A/B コーススタート 10:00

閉会式 4:00

表彰

A コース (18,5km) 総合表彰 (男・女) 1 位~3 位

B コース (9km) 総合表彰 (男・女) 1 位~3 位

A,B コースの完走者に記録証を交付します

参加料金 A/B コース 一般 5,000 円中・高生 3,000 円

申し込み期間：平成 24・1・20 (金) ~4・13 (金)

但し、先着順に定員になり次第締め切ります

**広島の山①**

順位 山名 高さ 市町村名 地図名

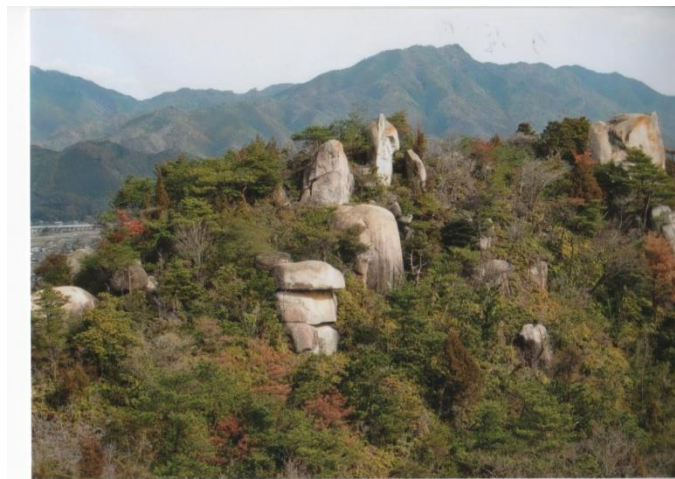
- |     |       |         |       |     |
|-----|-------|---------|-------|-----|
| 1、  | 恐羅漢山  | 1,346,4 | 戸河内   | 三段峡 |
| 2、  | 旧羅漢山  | 1,340   | 戸河内   | 三段峡 |
| 3、  | 冠山    | 1,339   | 吉和    | 津田  |
| 4、  | 十方山   | 1,318,9 | 吉和    | 三段峡 |
| 5、  | 立烏帽子山 | 1,280   | 西城    | 多里  |
| 6、  | 池ノ段   | 1,279,5 | 比和・西城 | 多里  |
| 7、  | 広高山   | 1,271   | 吉和    | 津田  |
| 8、  | 猿政山   | 1,267,7 | 高野    | 頓原  |
| 9、  | 比婆山   | 1,260   | 比和・西城 | 多里  |
| 10、 | 岩樋山   | 1,260   | 西城    | 多里  |
| 11、 | 竜王山   | 1,253,8 | 西城    | 多里  |
| 12、 | 毛無山   | 1,252,7 | 比和・西城 | 多里  |
| 13、 | 吾妻山   | 1,238,8 | 比和    | 多里  |
| 14、 | 丸子頭   | 1,236,3 | 戸河内   | 三段峡 |
| 15、 | 烏帽子山  | 1,225,1 | 比和・西城 | 多里  |
| 16、 | 臥龍山   | 1,223,4 | 芸北    | 木都賀 |
| 17、 | 阿佐山   | 1,218,2 | 芸北    | 大朝  |
| 18、 | 大万木山  | 1,218   | 高野    | 頓原  |
| 19、 | 猫山    | 1,195,5 | 東城・西城 | 多里  |
| 20、 | 天狗石山  | 1,191,8 | 芸北    | 大朝  |
| 21、 | 井西山   | 1,187   | 比和・西城 | 庄原  |
| 22、 | 砥石郷山  | 1,177   | 戸河内   | 三段峡 |

2012 (平成 24) 年 3 月 20 日 (火) 発行

- |     |      |         |       |        |
|-----|------|---------|-------|--------|
| 23、 | 三坂山  | 1,169   | 吉和    | 三段峡    |
| 24、 | 三ツ石山 | 1,163,4 | 芸北    | 大朝     |
| 25、 | 古頃山  | 1,158,5 | 東城    | 上石見    |
| 26、 | 深入山  | 1,153   | 戸河内   | 三段峡    |
| 27、 | 鷹ノ巣山 | 1,143,8 | 東城    | 多里     |
| 28、 | 毛無山  | 1,143,8 | 西城    | 多里     |
| 29、 | 毛無山  | 1,140   | 高野    | 頓原     |
| 30、 | 三国山  | 1,130   | 東城    | 上石見    |
| 31、 | 五里山  | 1,129,7 | 吉和    | 三段峡    |
| 32、 | 掛頭山  | 1,126,1 | 芸北    | 木都賀    |
| 33、 | 聖山   | 1,113,2 | 戸河内   | 三段峡    |
| 34、 | 羅漢山  | 1,109,1 | 島根    | 津田     |
| 35、 | 市間山  | 1,108,8 | 戸河内   | 筒賀 三段峡 |
| 36、 | 立岩山  | 1091,4  | 吉和・筒賀 | 三段峡    |

**山の風景** 19 **大黒山 (岩国市周東町)**

写真提供 森 智昭



**編集部より**

- この会報は、皆さんの提出原稿を編集して発行しています。岳連行事・山の情報・行事参加の感想など気軽にお寄せください。編集の都合で一部手直しすることがあります。ご了承ください。
- 会員団体会報発行されたら岳連事務局まで恵送下さい。随時紹介します。
- この会報はメール配信しています。配信ご希望の方は岳連事務局までメールアドレスをお知らせください。

**題字デザイン 今村みずほ 編集 仲井正美**