

もみじ

— 広島県山岳連盟会報 —



一般社団法人 広島県山岳連盟

〒733-0011 広島市西区横川町 2 丁目 4-17

電話・FAX (082) 296-5597

E-Mail: hgakuren@lime.ocn.ne.jp

URL: <http://hiroshima-gakuren.or.jp>

広島県山岳マラソン連絡協議会

相互協力・連携探る

1 月 20 日 (日) 呉市で開催

広島県山岳マラソン連絡協議会 (第 2 回) が 1 月 20 日 (日) 呉市 (第三鳥八 中通 3 丁目) で開催された。これは県内で開催されている山岳マラソンの主催団体の関係者が集まり、相互協力、連携などを協議しより良い山岳マラソンを開催するために開かれた。

広島岳連からは山田雅昭理事長、永津信吉普及部副部長、平田三男スカイラン事務局員が出席。ほかにトレイルランニング、呉灰が峰・休山縦走大会、安芸太田しわいマラソンの関係者 5 名、合計 8 名が出席した。判明している県内の山岳マラソンは次のとおり。

今年の各大会準備状況

大会名・開催日	内容	備考
第 21 回比婆山 国際スカイラン 5 月 19 日	18.5 k m 9 k m	一般 5,000 円 ~3,000 円
第 11 回呉灰が 峰。休み山縦走 大会 4 月 14 日	26 k m 14 k m	小中 1,000 円 ~2,500 円
第 3 回三原・白 竜湖トレイルラ ン 9 月	35 k m 18 k m	8,000 円 6,000 円
瀬戸内アイラン ドトレイル i n 呉・上蒲刈島	22 k m 11 k m 3 月 31 日	6,000 円 5,000 円

大会名・開催日	内容	備考
可部連山トレイ ルランいん安佐 北 6 月 2 日	22 k m 16 k m	6,000 円 4,000 円
第 4 回安芸太田 しわいマラソン 2013	88 k m 9 月 15 日	13,000 円 13 時間以内

比婆山国際スカイラン

参加申し込み開始しました

2013 年 5 月 19 日 (日) 開催決定

今年はハイキングコースも加わりより身近になりました。家族でグループで、新緑の比婆山を満喫しましょう。Aコース 18.5 k m Bコース 9 k m

Cコース 3 k m

(登山道メインのハイキングコース)

詳しくは岳連ホームページを参照ください。

初めてのヒマラヤトレッキング

谷本治行

年末、年始の 11 日間で ひこばえ有志 10 人によるヒマラヤトレッキングに参加した。



12 月 21 日午後、関西空港から上海・昆明を經由して 22 日 15:30 カトマンズ空港へ到着。

ネパールの首都カトマンズは大きな都市だが広い道路は、信号もなくボロ車とバイクと人が混然と走っている印象だ。道端にはゴザ敷きの露店が並び、人がうようよ歩いている。川は汚く、街全体は埃っぽく、バラックのような街角には黒いマスクをした人が多い。電柱には電線がグチャグチャに束ねてありよく事故にならないものだ。到着早々高慢な価値観で訪問国の文化を断じるのはおこがましいが、ホテルの“ぬるーい”シャワーには閉口だった。(これも文化か?)

尖鋭なヒマラヤの山に感嘆

翌朝は霧のため 3 時間遅れで 18 人乗りのプロペラ機に乗り込んだ。山岳地帯の山は山頂まで耕作されており、無数の段々畑が等高線のように見える。尾根に沿って道路が伸び、山の上にも民家が点在している。

やがて左側窓に雪に覆われた尖鋭なヒマラヤの山々が見えてきて一同に感嘆の声が上がる。1 時間余りの飛行でルクラ空港に着いた。

快晴の空の奥に白く輝く尖った山が見えてヒマラヤに降り立ったことを実感する。寒さは無い。ロッジで昼食を取り、標高 2800m から 3440m までを 2 日間かけて高度順応しながらゆっくりと登って行く。

これより先には車が全くなく(一輪車もない)物資はすべて人の背中かヤクかロバで運搬する。川沿いの道は泥と石でものすごい埃だ。ヤクの行列をやり過したり、大きな荷物を背負ったポーターらと並走しながら歩く。道にはヤクのふんがいっぱいだ。ヒンズー教徒の国らしく、道のいたるところにお経の文字を刻んだような「マニ岩」がある。村の入り口やお寺には

「マニ車」(缶を立ててコマの様に回るもの)があり、右手で回しながら通り過ぎて行く。

ヒマラヤトレックの拠点ナムチョ

深い谷には幅 1m の鉄製の長い吊橋がかかっており、高さが 50m から 100m はありそうだ。高所が苦手なヤクもいるようで、ヤク使いが怒鳴りながら追い立てていた。

最後(7 番目)の吊橋を渡ると急な登りとなる。水分補給をし、喘ぎながら登って行くと、やがてナムチエの街に着く。すり鉢状の傾斜地にロッジやホテルが張り付くように建ち並んでおり土産店、山岳用品などの店も多く、世界各地からトレッカーが集まるヒマラヤトレックの拠点となっている。

世界最高所に立つ「ホテルエベレストビュー」

ここで 2 連泊し、エベレスト街道を眼下に見ながら世界最高所に建つ「ホテル・エベレスト・ビュー」(3880m)まで往復。この旅でエベレストに最接近の場所だ。世界最高峰のエベレスト(8848m)やローツェ(8516m)を中心に左にタウツェ(6495m)右にアマダブラム(6814m)が見渡せ、感動のひと時だった。コーヒーを飲みながら心行くまで写真撮影をしたりマレーシアの夫妻らと交流した。タムセルク(6618m)など雄大な景色に浸りながらナムチエに戻り、街を散策。さらに 2 日かけて 4250m のコンデホテルまで歩く計画だったが、ルートに氷結があるため変更し、クムジエン村近辺を散策した。

民家はレンガ状に加工した石を積み上げて作っており、小さな小屋でも角がきちっと直角に揃えられているには驚いた。家や畑の周りは高さ 1m ほどの石垣で囲んであり、道は石垣に挟まれて迷路を歩く様だ。ニュージーランド人のエドモンド・ヒラリー卿が建てた学校を見学。ロッジにて 1 泊し、裏山の?クンデの丘に登る。標高 4000m の展望所に立つと 360 度の大展望だ。北には見慣れた?エベレスト山群、目を返せば最終目的地のコンデホテルが見え、コンデ山群の大パノラマが広がり、カメラに入りきれない。何度見ても感動の光景だ。自慢の「日章旗」を振りかざして撮

影タイム。

コンデ村に戻り、現地ガイドの家に招待され、奥さん手作りの昼食を御馳走になった。奥さんも 8300m まで登れる山岳ガイドで、客間には山の写真や高級な絨毯や銅製の大きな水瓶が並んでおり、冷蔵庫、テレビ、CD プレイヤー等々が揃っている。この地方では大富豪の家庭だそう。

シャンボジェの丘では現地の子供とサッカーボールで戯れたが、標高 3800m での運動はきつかった?? 翌朝、対岸のコンデホテルへはヘリをチャーターした。ヘリコプターは初体験だったので、ワクワクしたが片道飛行時間はわずか 3 分足らずだったので、あっという間だった。この旅、最高所からエベレストを眺めるので、山頂部分が少し大きく見える様な気がする? 何度も見るエベレストだが、青く澄み切ったヒマラヤブルーの下に見える崇高な嶺の連なりは見るたびに新鮮な感動を感じる。

ここからは一気に 1500m 下り、往路をルクラまで戻る。カトマンズ行きの飛行機が欠航となり、急きょヘリコプターをチャーターし、7 時間遅れでカトマンズのホテルに帰着した。10 日ぶりに“ぬるーい”風呂に入り、最後の晚餐に繰り出した。翌朝は市内観光を早く切り上げ、あわただしくお土産を買い込み、飛行場へと駆け込んだ。元日の午後 3 時 30 分 全員無事、関西空港へ帰着した。

いろいろアクシデントがあったが、山村さんや高本さんの尽力で安心して大満足の旅ができた。

(H25.1.15 ひこばえ)



コンデホテルにて

「私の百名山」心惹かれた一景 その 8

広島三峰会 会長 小方重明

アルプス 編

23. 孤高、北アルプスのシンボル (槍ヶ岳 3180 m)



黒部五郎岳から 撮影：1990. 8. 16

北アルプスのシンボル槍ヶ岳、どこから眺めても目立つ山だ! その姿は孤高で、悲しいまでに天空を突いている。槍ヶ岳の頂上に二度立った。狭い頂で太陽を背にしていると、幻想的なブロッケン怪が雲上に現れた。その時の興奮は、今でも忘れることができない 24. 夕焼けに染まる (西穂高岳 2909 m)

丸山付近から西穂高岳を望む 撮影：1997. 9. 21



西穂高岳の山頂は、濃いガスが流れて展望がなかった。痛恨の思いで頂を後にした。ほとんど尾根を下って振り返ると、夕焼けに照らされた西穂高岳が現れていた。荘厳な美しさだった。

25. アルピニストの岩の殿堂 (劔岳 2998 m)



凛々しい雄姿 撮影：1966. 8. 14

昭和 41 年の夏、北アルプスに初めて登った。立山三山縦走中は濃霧に閉ざされて視界が悪かった。が、別山の頂でガスが消えて、岩峰が前方に忽然と現れた。その岩山はアルピニストの殿堂“劔岳”だった。凛々しく重厚な雄姿に思わずたたずんだ。

26 南アルプスの雄峰 (甲斐駒ヶ岳 2966m)



アサヨ峰の頂きから 撮影：1984. 8. 14

早朝、アサヨ峰の頂に立って、甲斐駒ヶ岳の雄峰に唾然とした。厳しく聳えたその姿は、まるで岩を纏った鎧兜のようだった。純白な山肌も印象的だった。

27. 朝日を浴びる雷鳥 (薬師岳 2926 m)



雷鳥 撮影：1990. 8. 16

御来光を拝みに、薬師岳 (北アルプス) の肩まで登った。御来光が昇ると、三羽の雷鳥が目の前に現れて、朝日をいっぱい浴びていた。

28. 槍・穂高の天空にアーチを描いた二重の虹



鏡平から 撮影：1990. 8. 17

激しかった雷光が治まり、雨も上がったので山小屋を出て驚いた。二重の虹が、槍・穂高岳の天空にアーチを描いているのではないか。まさに大自然が織りなす奇跡としか思えなかった。

山の風景 24

手箱山 四国高知県

2012・10・14 写真提供 森 智昭



岳連短信

1、筆影 NO394 三原山の会 2013・1・3

1 月の山行記録 会長正畑良樹あいさつ 総会報告
スーパーシニア (85 才) を目指す山行計画。

2、J A C Hiroshima 第 46 号 2013・1・1

日本山岳会広島支部創立 15 周年記念式典 支部ル
ームと支部活動ほか 32 頁。

3、岳連宮島新年安全祈願登山

1 月 6 日 (日) 恒例の宮島新年安全登山が多数の岳
連関係者が参加して開催された。午前 9 時宮島栈橋に
集合、新年互礼ののち、巖島で安全祈願を祈ったのち
出口で解散。各加盟団体は駒ヶ林などに登り懇親会で
鍋を囲んでいた。

私も一言

弥山登山に潜む危険

リーダーのいるグループで登山すること

宮島の弥山 (535m) で昨年 12 月 23 日、呉市の
会社員女性が遭難し、25 日に救助された事故は、
世界遺産の山に潜む危険を新たに印象付けた。

多くの観光客が軽装で登るが、一帯は厳しい法規
制があり手つかずの原生林で案内板の設置が制限
されており迷いやすい個所もある。

登山の備えもなしに登ることは言語道断であるが、
このたびの事故に関連して、里山登山や登山全般に
も通じる事なので今一度登山の基本について考え
てみたい。

- 1、鹿などの動物が踏み固めた獣道に迷いやすく、
携帯電話が通じない場所がある。
- 2、宮島弥山は文化財保護法や自然公園法に基づい
て厳しく管理されてきた。案内板を設置するに
は国、県との協議が必要だ。
- 3、弥山の登山道 7 コースあるとされているが、紅
葉谷、大聖院、大元コース以外は非公式となっ
ているので標識がない。
- 4、したがって、単独登山せず、必ずリーダーのい
るグループで地図を持参し、点呼をとり冬場な
どは明るいうちに下山すること。(仲井)

編集部より

○この会報は、皆さんの提出原稿を編集して発行してい
ます。岳連行事・山の情報・行事参加の感想など気軽
にお寄せください。編集の都合で一部手直しするこ
とがあります。ご了承ください。

○各研修会、講習会へ参加された方は積極的に報告書を
提出ください。随時掲載いたします。

○会員団体で会報発行されたら岳連事務局まで恵送下さ
い。随時紹介します。

題字デザイン 今村みずほ 編集 仲井正美