

もみじ

— 広島県山岳連盟会報 —



一般社団法人 広島県山岳連盟
 〒733-0011 広島市西区横川町 2 丁目 4-17
 電話・FAX (082) 296-5597
 E-Mail: hgakuren@lime.ocn.ne.jp
 URL: <http://hiroshima-gakuren.or.jp>
 郵便振替口座 01380-6-37958

山岳・辺境文化セミナー2014

角幡唯介 北極圏をゆく

10月4日、西区民文化センターで開催

第22回山岳・辺境文化セミナーは10月4日(土)、西区区民文化センターで開催された。聴衆約100名。講師は、早大探検部OB角幡唯介氏で「北極圏をゆく」というタイトルで、その貴重な体験をスライドを使って講演された。

角幡唯介 (かくはた・ゆうすけ)

1976年北海道生まれ。早稲田大学探検部OB。作家、探検家。チベットや北極圏の探検行をノンフィクション作品として本にまとめている。「空白の5マイ

ル」で大宅荘一ノンフィクション賞、「アグルーカの行方」で講談社ノンフィクション賞、「雪男は向こうからやってきた」で新田次郎文学賞などを受賞。太陽の昇らない極夜の北極圏を、六分儀を使った天測で旅をしている。



写真左 挨拶する山田理事長、写真右 講師角幡唯介氏を囲んで(岳連事務所) 写真提供 小林敏行(可部山岳会)

研修会報告 第5回クライミングスクール

激流沢の遭難に遭遇して

内山 鎮伸

日時：8月10日(日)

場所：クライムセンターセロ

この夏、4日間の日程で槍ヶ岳登山を山仲間たちとおこなった。記録的な豪雨の翌日、8月16日に槍平側に下山した時、3つの沢の激流が荒れ狂った大蛇のごとく牙をむいていた。



一つ目の南沢の出合いは必死の登攀で巻いて過ぎ、二つ目の滝谷の出合いに来たとき、驚く光景を目にした。先行していた広島県県北の会の7名中2名と、同行していた福井の夫婦の奥さんが激流に飲み込まれていた直後の現場だった。

県北の会の皆さんとはたまたまそれまでの3日間、同じルートで同じ山小屋に泊まるという関係だった。

携帯電話が圏外の中で一刻を争う状況だった。CLから託されたメモに記入された遭難者や会の連絡先に至急連絡してほしいとの要請に、少しでも早くと新穂高温泉に向けて、命がけでわれわれは走った。現場の沢も、三つ目のチビ谷の沢も長くて厳しくて無念に思えてならなかった。

「こなせる」登山技術の習得に努めたい

かつて世界的なクライマーから、クライミングにおける技術力と取り組み方を教わったことを思い出した。

①「知っている」→②「解かった」→③「出来る」→④「使える」→⑤「こなせる」は登山技術の習得を言葉にしたものだが、内容は表面的なことでは済まされない。

①や②をいくら勉強するよりも、ひとつでも多く⑤「こなせる」まで練習を繰り返して、無意識にでも自分の体が反応するまで習得することである。

今回の事故に遭遇した経験から、自分がただ①「知っている」②「解かった」程度でしか練習をしていないことに気づいた。「ロープワーク」や「確保技術」を真に身につけることを改めて痛感した。

下山後、自宅に帰り、部屋の中に新たにロープ練習用ピケ足場を設けた。岳連クライミングスクールも残すところ3回となったが、一つでも⑤「こなせる」登山技術の習得に努めたいと思っている。

研修報告 第6回クライミングスクール

クライミングの楽しさ

坂原 忍

日時：9月7日 場所：三倉岳（ABC周辺）

夜半の雨で実施が危ぶまれたが、当日はうって変わった晴天となった。早いもので講座も残り3回となった。すべりやすい岩場にロープをかけて頂き、初めての三倉の花崗岩にふれるクライミングとなった。前回の人工の登攀壁とは比べものにならない困難なルートで、講師の方々の叱咤激励に答えることができず、大変恐縮した。終了点まで行けなかったルートもあったが、クライミングの楽しさが少し分かってきたように思った。今後はこの経験を活かし、研鑽を積み、登れなかった岩場を登れるように励みたい。講師の方々の熱い指導に感謝。

宮島を歩く道

宮島西部浦々めぐりの道

宮島太郎の会 山本拓志

2003年5月に宮島観光協会が発行した「弥山登り」の最終ページに<宮島全図>があります。宮島を歩く道が簡潔に紹介されています。会はこの地図に紹介されている道を歩いています。

「弥山登り」の<宮島全図>とそっくりな地図が他にもありました。1973(昭和48)年11月に広島修道大学ワンダーフォゲル部が発行した「旅鳥」の115ページの地図<安芸の宮島>です。約40年前に若き旅鳥たちも宮島歩きをしていたようです。

次ページは広島森林管理署の地図を基礎にして会が宮島を歩く道を紹介する<宮島全図>です。

宮島を歩く道のうち、宮島市街の道と弥山登山道は、世界文化遺産厳島神社と弥山を訪ねる道です。

宮島東部には車道があります。宮島市街の車道、大元公園から広大植物園のある室浜までの植物観察道路、多々良開拓地から弥山中腹の奥ノ院まで車でいける多々良林道、宮島市街から包が浦自然公園、鷹ノ巣砲台跡、大砂利開拓地まで車でいける一般車道、大砂

利からは青海苔浦水道施設まで水道施設管理車道(許可のない車は通行不可)などがあります。車道も宮島の自然、文化、歴史を訪ね、管理、保護するのに必要な道です。また、室浜から西側、青海苔浦から西側には車道はありません。宮島西部は車道がないので、容易に人が立ち入ることが困難なところです。その分、自然が守られているのでしょう。

ボランティアの協力で歩道の修理・清掃

宮島の全面積の 94%は国有林です。国有林には管理道、防火線など既設歩道と呼ばれる道があります。既設歩道も宮島の自然、文化、歴史を訪ね、管理、保護するのに必要な道です。

この既設歩道の一部に広大植物園のある下室浜から出発し、大江浦、大川浦、御床浦、下谷浦、須屋浦、長浦、あての木浦、革籠崎、山白浜、養父崎浦、青海苔浦と浦々をめぐる道があります。会はこの道に「宮島西部浦々めぐりの道」という愛称をつけることにしました。

宮島西部浦々めぐりの道と宮島東部の車道を歩けば**宮島一周**が出来ます。

宮島西部の既設歩道に、多々良と青海苔浦を往来する山越えの道があります。この山越えの道と宮島西部浦々めぐりの道を歩けば**宮島西部一周**が出来ます。

会は宮島の国有林内の既設歩道を修理・清掃するボランティア目的で入林許可を得て、多くのボランティアの参加協力を得て、宮島西部浦々めぐりが出来る既設歩道の修理・清掃を行っています。まだまだ修理・清掃の不十分な個所が所々残っていますが、人が歩くほどに歩きやすい道になります。山歩きの好きな方々、特に宮島を歩くことが好きな方々にこの道を知ってもらい、歩いてもらいたいものです。

宮島巡りの注意事項

なお、宮島西部浦々めぐりの道を歩くときの注意事項を以下に示します。参考にしてください。

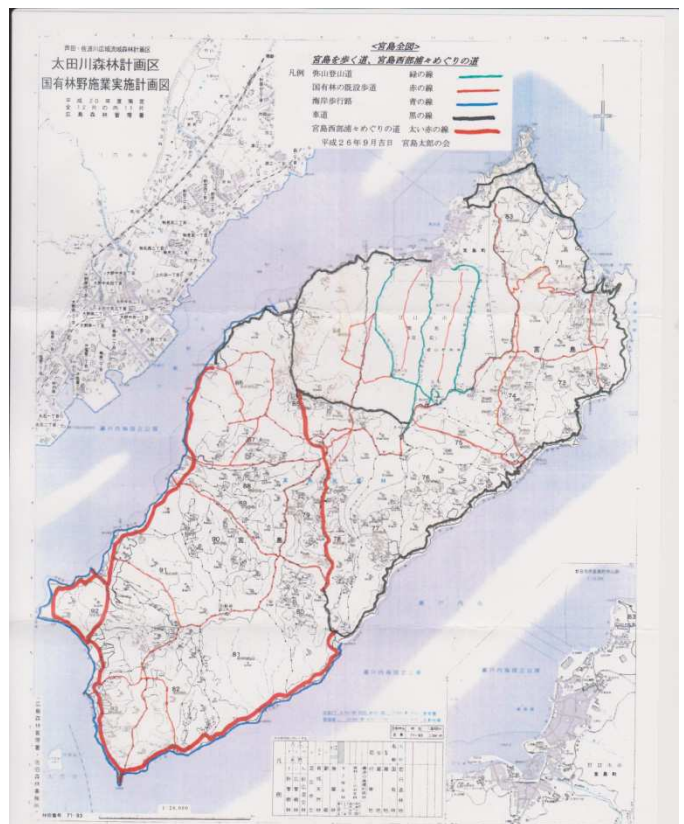
- ① 調査・研究、イベント、ボランティア活動等で入林するときは入林許可を取得する。
- ② たき火や歩道以外への立ち入りはしない。

林地・林木等損傷しないよう注意する。

- ③ 許可なくして動植物又は岩石等を捕獲又は採取してはならない。許可なくして工作物の設置「テントなど」をしてはならない。許可なくして土砂の採集・土地の形状変更をしてはならない。許可なくして ゴミ・廃棄物の投棄をしてはならない。
- ④ 事故が発生し、入林者が損害を受けることがあっても、国は一切その保障等の責を負わない。

宮島を歩く道、宮島西部浦々巡りの道

凡例	弥山登山道	緑の線
	国有林の季節補導	赤の線
	海岸歩行路	青の線
	宮島西部浦々巡りの道	太い赤の線



フォト俳句⑮

くちずさむ自然賛歌や冬山路

俳句・写真 江種幸男 (福山山岳会)

**岳連短信****1、寄贈御礼**

峠 NO50 会報発刊 50 号をむかえて
2014・4・1 広島山稜会 148p

2、自然保護研修会**(宮島弥山登山道 植物観察会) 報告**

9 月 28 日 UAAA 準備宮島弥山登山道植物観察会が
開催された。講師は広大宮島植物研究所准教授坪田博
美、久保晴盛、井上、辺見の 4 名。参加者は 55 名。
宮島栈橋に集合し、A 班と B 班に分かれて観察した。

3、広島山岳平和祭 (アジア山岳連盟総会**ご協力のお願い**

みなさまには、日頃から広島県山岳連盟の活動に、
ご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、かねてからお知らせをしてきました「広島山
岳平和祭 (アジア山岳連盟 [UAAA] 総会ほか)」
ですが、運営スタッフ・参加者ともに不足致しており
ます。そこで、再度のご協力のお願いを申し上げます。

懇親会・20 周年祝賀会への参加も、ぜひ願いま
す。

スタッフとして参加される方には、22 日懇親会・
23 日祝賀会へも、ぜひ、ご参加いただきますようお
願いします。少なからずの参加費と、服装も、国際慣
例にかなったもの (男性の場合、スーツにネクタイ)

をお願いすることとなりますが、アジア各国や日本各
地の山岳関係者を「おもてなしの心」で共に歓迎した
いと思います。また、地方では、なかなか巡り合うこ
とのできない、貴重な機会です。ぜひとも、ご出席を
いただきますよう、お願い申し上げます。

23 日 (日) の「UAAA 創立 20 周年祝賀会」が、
要の行事となります。この行事への参加を、ぜひとも
お願いします。

記

- 1 開催日 2014 年 11 月 22 日 (土) ~
26 日 (水) …… 別紙日程表参照
このうちから、可能な日、可能な時間について、
ご支援・ご参加をお願いします。
 - 2 場 所 広島市 平和記念公園・アステール
プラザ周辺 宮 島 弥山登山
 - 3 費 用 くわしくは別紙をご覧ください。
・交通費等については、実費の負担をお願いします。
・懇親会・祝賀会への参加の方は、会費の負担をお願
いします。
・宿泊が必要な方は、実費手配します。
 - 4 申込方法 別紙申込書により、11 月 5 日 (水)
までに広島県山岳連盟に、お申し込みください。
・所属団体ごとでも、個人ごとでも、承ります。
・あわせて、必要な費用を広島県山岳連盟まで、払
い込みください。(払込先は申込書へ記載してい
ます。)
 - 5 問 合 先 広島県山岳連盟事務局 (電話 08
2-296-5597 月~金 13~18 時
- 広島山岳平和祭 11・22(土)~26 (水)**
- 11・22 (土)**
- JAC 受付: 10:00~11:00
鶴学園工大校舎 (2 階)
13:00~14:00 受付
広島市文化交流会館 (2 階)
14:00~17:00 (JAC 11:00~)
各団体別自然保護集会
(日山協) 広島市文化交流会館
(JAC) 鶴学園広島校舎
(HAT~J) アステールプラザ

18:30~20:30

交流懇親夕食会

広島市文化交流会館 (3階)

11・23 (日)

9:00~10:00 受付 (当日参加)

10:00~11:00

平和・安全・安心祈願

「広島山岳平和祭」

平和記念公園・慰霊碑周辺

11:00~12:00

平和学習「平和記念資料館」

12:00~13:30

昼食 (広島文化交流会館 他)

13:30~16:30

UAAA 創立 20 周年記念行事

国際シンポジウム

「登山と山岳自然保護」

アステールプラザ 中ホール

18:30~21:00

UAAA 創立 20 周年記念祝賀会

リーガロイヤルホテル広島

11・24 (月)

8:30~15:00 頃

弥山 (535m) ハイキング

宮島厳島神社参拝

(各団体別・各コース別)

(昼食は「山のおべんとう」)

午後 下山後 解散

(宿泊場所までバス輸送)

11・25 (火)

9:00~12:00

UAAA 総会 アステールプラザ

大会議室 AB

12:00~13:30

昼食 (広島市文化交流会館他)

13:00~16:00

UAAA 総会 大会議室 AB

18:30~20:30

さよならパーティー 広島市文化交流会館

フォーシズンズ

11・26 (水) UAAA・UIAA 出席者離日

解散

4、宮島弥山での火気使用禁止

この度、「宮島弥山を守る会」では、「宮島弥山展望休憩所」の清掃管理を委嘱されました。

毎日清掃作業、をしていますが登山者の心無い喫煙、ガスボンベ等を使用する飲食行為が多く見受けられます。つきましては、下記の点周知、徹底をお願いします。

- 1、瀬戸内海国立公園内宮島弥山での火気使用禁止 (たき火、喫煙、登山用機器による飲食作成含む)

広島山岳平和祭基本構想**趣 旨 正しい登山環境づくり**

新生、公益法人日本山岳協会として踏み出した日山協、社会貢献、公益事業がより求められる登山環境のなかで、登山界の秩序を整えたい。まず登山者の一人ひとりが登山者としての責任と使命をしっかり自覚するところから始まる。より多くの登山者が一堂に会し、「登山」をしっかりと考え、見つめ、登山の普及、奨励、振興の正しい登山環境づくりを整える。

目 的 自然を守り 仲間を敬い 生命を大切に

登山者が一つになって「登山」や「登山界」を考え、これからの時代において、社会に親しまれる登山、期待される登山界づくりを目的として、安全、自然保護、秩序、道徳など生活に密着した根幹を養い、自然を守り、仲間を敬い、生命を大切にする環境作りを目指し、登山の基本を確立する。このような登山者としての心構えを目的として「広島山岳平和祭」に参加しよう。

11月事業計画

11・9 (日)

第3回クライミングスクール (三倉) 修了式

11・12 (水) ビギナーズレッスン (県立体育館)

11・15 (土) ~16 (日) 岳連例会山行・秋吉台 (山口)

11・19(水)第2回スカイラン実行委員会

11・22 (土) ~26 (水)

アジア山岳連盟総会・創立 20 周年記念式典
(22(土) 第 33 回自然保護委員会総会)
(23(日)アジア山岳自然保護会議)

山の風景 45

聖湖畔 北広島町 2013・11・13

写真提供 森 智昭 (ひこばえ)



歩く健康法

- 1、心臓の動きを助ける。(足は第 2 の心臓)
- 2、ボケを防げる。(緊張筋)
- 3、体質の改善ができる。(血液の環境・中枢神経)
- 4、廊下を防げる。(心肺機能・持久力・瞬発力)
- 5、頭の働きがよくなる。(酸素)
- 6、身体がスマートになる。(体内脂肪の燃焼)
- 7、骨粗しょう症が治る。(カルシウムの吸収)
- 8、世間が広がる。(健脚は行動範囲を広げる)
- 9、長生きができる。

浅間山

あの朝お父さんは
私をだっこして
ずんずん歩いていった

くすぐったい
私が体をよじっても
どんどん進んでいった

まるで船みたいに
草の海を
波を蹴立てて

何を見ていたの
まっすぐにお顔を立てて
はらかな目をして

いま私の中に
あなたが見ていたものが
実を結ぶ

分厚い胸板
とどろく心臓
なつかしい匂い

お父さん
ありがとう

編集部より

○この会報は、皆さんの提出原稿を編集して発行しています。岳連行事・山の情報・行事参加の感想・写真など気軽にお寄せください。編集の都合で一部手直しすることがあります。ご了承ください。

○各研修会、講習会へ参加された方は積極的に報告書を提出ください。随時掲載いたします。



浅間山 詩 豊田和司 写真 倉石満

題字デザイン 今村みずほ 編集 仲井正美