

# もみじ

— 広島県山岳連盟会報 —



一般社団法人 広島県山岳連盟

〒733-0011 広島市西区横川町 2 丁目 4-17

電話・FAX (082) 296-5597

E-Mail: hgakuren@lime.ocn.ne.jp

URL: <http://hiroshima-gakuren.or.jp>

郵便振替口座 01380-6-37958

## 研修報告 (クライミングスクール)

動作を確実に、もっとスピーディーに  
身体で覚えるように

原田秀則

心待ちにしていた今年 1 回目のクライミングスクールなのにあいにくのこの日だけが雨予報。場所も天応から三倉岳に変更となる。

当日やはり雨のため屋根のある炊事棟で基本をみっちり教えていただきました。ギアの使用法、キャリング方法、ロープワークではエイトノット、グローブヒッチ、ボーラインノットなどとロープの収納・運搬方法そしてラッピングの講習など。

実際の岩場でないものの、皆が集まれる場所だとそれぞれの課題に集中出来、処理速度の遅い私のメモリーでもそれなりにインプットされるので雨の日もまた好しです。午後には雨も上がってきたため平地ではありますが屋外の立木を利用してパーティーを組みマルチピッチの講習です。

先にリードが支点を取りながら登り各終了点で自己確保、ロープを折りたたむように確保したロープの上に始末し、続いてフォローを確保するための確保器をセット、フォローが登りを数ピッチ繰り返す。全員が最終支点到着いたところで今度はロープの中間部分を支点に掛けて一人ずつ登りはじめ点までラッピング、このマルチピッチで先に学んだロープワークと技が必要になってきます。

自分はクライミング教室が今年 2 年目なのでスムーズにちゃんとできなければおかしいのに、さも非ず、手間取ったり、途中で悩んだりしているのです。今年こそ一つ一つの動作を確実にもっとスピーディーにこなせるよう体で覚えなければと心に誓ったのでした。

あとからインストラクターの方が言われた「落ち着いて、慌てて」の意味がよくわかり、実際の岩場での確保ではパートナーの命を預かることであり、また危ない箇所も含むルート上での長居は無用、体力の消耗に繋がるからと思います。

次のスクールは晴れになることを期待しつつ、習ったことを繰り返し練習して何時か体が自然に動くようになるよう頑張ります。

## 第 1 回登山教室を終えて

日時：2015・4・19 (日)

山域：行者山～傘山 形態：日帰り山行

人数：12 名 (スタッフ含む)

## 初めての登山、不安なスタート

登山教室 山奥隆史

4 月 19 日に行者山と傘山へ、登山教室第 1 回の山行に参加しました。今回の山行の目標は、事前の机上訓練で習ったコンパスの使い方、地形図の読み取り方、基本的な装備の確認などです。

## トピックス

当日は朝からあいにくの雨、僕自身ほぼ初めての山登りで、玖波も初めて訪れる場所でもあり不安な気持ちのスタートでした。スタート地点から僕が先頭を歩くことになり、自分のスペースで歩くことが出来ましたが、行者山の頂上を過ぎたあたりから、早くもしんどくなってきました。最後まで歩けるかなと心配になりましたが、合間で小休憩をとると足取りが思った以上に軽くなったことが印象に残りました。

しかし普段の運動不足がたたってか、その後も歩くことに精一杯で、記録もろくにすることが出来ず、地形図の確認も疎かになってしまいました。

結局、雨が降ったり止んだりの一日で霧も濃く景色は殆ど見ることが出来ませんでした。なんとか出発点まで帰ることが出来ました。

まずは1年間、仲間と共に安全な登山の術を学んで、色々な山に挑戦できるようになりたいと思います。これからも皆さん、宜しくお願いします。

## 山の状況の把握 (指導部から)

2015年度スタートの第1回目なので「まずは10kmの距離でみんなで歩いてみよう」という事で行者山～傘山に行ってきました。往路は尾根ルート、復路は谷ルートである気、なんとなく山道の状況がわかってくれたのかなあと思っています。(指導部 森本覚)

(写真提供 久保田 征治)



## マダニ感染症 呉で死亡 発症前に農作業

呉市保健所は5月8日、市内の80代の女性がマダニが媒介するウイルス性感染症「重症熱性血小板減少症候群」(SFTS)に感染、5日に死亡したと発表した。感染確認は中国地方で2013年度以降23人目で、死亡は8人目。呉市内での感染確認は5人目だが、死亡は初めて。

市保健所によると、女性は先月27日、発熱を訴え市内の病院に入院。倦怠感、血小板減少などの症状があり、30日に保健所に連絡があった。広島県立総合技術研究所保健環境センター(広島市南区)で血液検査をした結果、1日にウイルスが確認された。マダニに咬まれた痕はなかったが、発症前に農作業をしていたという。

厚生労働省によると、SFTSの検査体制が整った13年度以降の全国の死者は36人(4月末時点)中国地方では、13年7月に岡山県の80代の女性、14年11月に山口県の80代女性が感染、死亡している。広島県では12年夏に死亡した男性が、その後の調べで感染していたことが分かっている。

マダニは春から秋にかけて活発に活動するという。呉保健所は「屋外作業の際は皮膚の露出を少なくするなどの対策を講じてほしい」と呼びかけている。

(中国新聞より)

## 宮崎でも死亡 60代男性

宮崎市は8日、SFTSに市内の60代男性が感染し、5日に死亡したと発表した。市によると、男性は嘔吐の症状を訴え、4月27日に市内の医療機関を受診。その後、リンパ節の腫れや食欲不振の症状で、同30日に入院した。

国立感染症研究所(東京)が検体を調べ、ウイルスを確認した。男性の体にはダニにかまれた痕は確認できず、海外渡航歴もなかった。(中国新聞より)

**ニュース**

「山の日」県民の集い

**登山道整備募集 6月6日 (土)**

広島県山岳連盟「山の日」県民の集いの行事として下記の通り登山道整備を行います。多数参加してください。

記

1、日時 6月6日 (土) 9:00~15:00

5・29 (金) までに岳連事務局まで申し込んでください。

2、集合場所

北広島町八幡高原 高原の自然観前

集合 9:00

3、目的

「山の日」県民の集い登山道整備

4、募集人員 20名

5、持参品

鋸、鎌、手袋、帽子、弁当、飲み物

(草刈機、チェーンソー持参の方はお知らせください。)

**岳連短信****1、広島市西部里山ハイキングマップ  
(鈴峯武田山縦走コース)**

広島市の西部、西区・安佐南区・佐伯区に連なる里山は、春夏秋冬を通じて気軽に楽しめるハイキングコースとして魅力がいっぱいです。

初心者向けコース：三滝山—JR 三滝駅から宗箇山往復登山 (約 4km、2時間 30分) 己非峠から大茶臼山往復登山 (約 2.5km、2時間) JR 新井口駅から鈴峯往復コース (約 5km、2時間) その他  
登山口案内図・見どころ紹介 西区地域おこし推進課  
発行 平成 27・3

**2、2016・8・11 国民の日「山の日」スタート**

2016年8月11日、新しい国民の祝日「山の日」がスタートします。「山の日」は「山に親しむ機会を得て山の恩恵に感謝すること」を趣旨としています。私たちの国は国土の7割を山々と森林が占めています。古くから山に畏敬の念を抱き、森林の恵みに感謝し、自然と共に生きてきました。山の恵みは清流を育み、田畠を潤し海へと流れ深く人々の生活に関わりながら、豊かな心を紡いできました。

国民の祝日「山の日」は、美しく豊かな自然を守り、つぎの世代に引き継ぐことを銘記し地球の未来を生き残るため、欠く事のできない祝日として共に育てていきたいと思います。

**3、登山前の4つの点検****①身体の準備**

登山の前は体調を整え、良好なコンディションで、体調不良は、寝不足、飲み過ぎ、食事抜きなどの不摂生が原因です。また、怪我、事故の元ともなります。

**(山歩きの体力は)**

健康で体力があれば登れます。しかし、足の筋力が不足していると歩けなくなります。体力は無理せず汗がにじむ程度の運動で、日々鍛えましょう。

**(歩く)**

スピードは平地の半分くらい、リズムは数歩以上先を見てバランスよく、足場の安全を確認し、歩幅を狭く肩幅以下程度にして歩きます。

**②計画立案**

地形図を眺めて、どこから登ってどこに降りようというようにコースを決めましょう。尾根道なら登山道がどんな傾斜で、歩いて何時間くらいかかりそうなのか、沢筋ならどんな形状の沢で、どの程度の滝があるのか大体の地形はつかめます。等高線の間隔が狭ければ急傾斜だし、広ければ緩傾斜、地形図を眺め実際の山の姿が浮かんでくるほどの読図力がつけば、登山のスキルも上がります。

**(地形図にはたくさんの情報がある)**

登山用地図は、国土地理院発行の 2 万 5 千分の 1 地形図を使います。この地形図では①位置と高さ②地点間の水平距離と高低差③地点間の実際の点線距離と傾斜④斜面の角度⑤地点間の道のり⑥区域の面積⑦地表面の様子(植生、岩、座礫など)が判ります。その他、地図には決まりごとの記号とデータとして標高基準、磁針偏差(磁北線偏角度)があります。

また、登山の 3 日前から天気予報を把握し、登山期間の天気を予測しましょう。

**③忘れ物は****絶対に忘れてはいけない「3つの必携装備」**

一つは、雨具。身体を雨や風から守る。防水、防風、ある程度の防寒具にもなります。(レインスーツジャケット&パンツの上下)

二つ目は現在位置の確認と目的地を把握するための地形図(登山地図)と磁石(コンパス)です。そして三つ目は日が暮れてしまっても行動できる軽量のヘッドランプです。この三つの必携装備は、暖かな天気の良い登山なら、使わないで済むものですが、いざとなったら、無いと困る装備です。

**4、登山届の提出****登山計画とは**

自然相手の登山は綿密な下調べが必要となります。目標の山、日程、コース、行動を支えてくれる条件としての装備、食糧、メンバー、交通機関、宿泊等々、これらを構築することが登山計画です。だから計画書一枚が一つのシュミレーションとして完成しているので、非常事態の予防・回避に役立つことになります。

**登山届(計画書)提出率**

山岳事故の多い長野県では、入山する登山者のうち、1 割程度しか登山届を提出していないそうです。そのうち遭難件数に対する届出状況は、8 割以上が無届です。もし、不幸にも遭難になったとしても、計画書が提出されていれば、捜査が無駄なく運び、最悪の事態

が回避できることがあります。

**6月事業計画(予定)**

6・6(土) 第 14 回ひろしま「山の日」県民の集い  
(北広島町・登山道整備)

6・7(日) 第 14 回ひろしま山の日県民の集い  
(ふくやまふれあいランド)

6・7(日) 第 3 回クライミングスクール(三倉岳)

6・10(水) 第 3 回運営会議

**山の風景 50****野道山頂上**

2015・4・19 写真提供 森 智昭

**編集部より**

○この会報は、皆さんの提出原稿を編集して発行しています。岳連行事・山の情報・行事参加の感想・写真など気軽にお寄せください。編集の都合で一部手直しすることがあります。ご了承ください。

○各研修会、講習会へ参加された方は積極的に報告書を提出ください。随時掲載いたします。

**題字デザイン** 今村みずほ **編集** 仲井正美