

# もみじ

— 広島県山岳連盟会報 —



一般社団法人 広島県山岳連盟  
〒733-0011 広島市西区横川町 2 丁目 4-17  
電話・FAX (082) 296-5597  
E-Mail: hgakuren@lime.ocn.ne.jp  
URL: <http://hiroshima-gakuren.or.jp>  
郵便振替口座 01380-6-37958

## 11・18 開催 全員協議会報告

8 月 11 日は「山の日」

クライミング、オリンピック正式種目に

日 時 ; 平成 27 年 11 月 18 日 (水) 19:00~

場 所 ; 西区区民文化センター

参加者 ; 京才、山田、野島、江種、村井、豊田、後藤、  
新山、小田、(理事 9・事務局、岩内、平田)

小方 (広島三峰会)、久保 (広島山岳会)、小林 (可部  
山岳会)、菊間、三村 (広島県庁山岳会) 以上 16 名

京才会長挨拶・日本山岳協会の動向など

・山の日 ; 来年 8 月 11 日を「山の日」として 1 県当  
たり 10・20 万円の予算でイベント開催依頼予定。

・クライミング ; 2020 年オリンピックの正式種目に  
選ばれ、4 千万円のスポンサーがついた。今後中野選  
手達の海外遠征にも補助が期待できる。日本山岳協会  
は協会名の改称を迫られるほど、クライミング一辺倒  
になりつつある。それに対する内部の反発もある。「ス  
ピード」という種目は世界共通の壁 (10-15m) を登  
るタイムを競うもので、トップクラスは 6 秒台で登る  
から驚きだ。

**各会の現状と抱えている問題点など** (発表順)

豊田和司 (理事・自然と文学愛好会広島) 山岳連盟の  
事務所を使用したいがために、新しい会を作って岳連  
に加盟申請し承認された。広島県詩人協会と、原爆小

説「夏の花」の作者、原民喜を顕彰する「広島花幻の  
会」の事務局長になり、今後、これらの活動の一部を  
岳連事務所で行う。もちろん、メンバーで山を始めたい  
者がいれば、登山教室などに送り込む。山岳辺境文  
化セミナー等のスタッフとしてもメンバーに協力を  
要請していく。

久保信義 (広島山岳会) ほぼ順調に進めている。リー  
ダーの高齢化、新人の育成が課題。リーダー育成を強  
化したい。

県庁山の会 50 周年

菊間秀樹 (広島県庁山の会) 広島県庁山の会の 50 周  
年を迎え、順調に活動中だが、多少マンネリ化も感じ  
ているので、若い人に企画してもらいたいと考える。  
岳連は十分な活動をしていると思う。できるだけ協力  
したい。(写真提供 小林敏行 (可部山岳会))



全員協議会で挨拶する京才会長

村井仁 (理事・事務局) 会員全員が一同に会して意見を述べ合う場として設定した全員協議会だが、盛り上がりには欠ける。理事の欠席者もいる。個人的にも、この会のより良い発展を願っている。

岩内秀昭 (事務局) メール発信を担当、皆さんしっかり読み込んで下さい。所属するクライムハイも年寄りの会になっており、若い人が籍はあってもなかなか山に来ないが、彼らを引き出す妙案もない。佐藤君がクライミングの発展のために頑張っている。中野君も世界 10 位になった。皆で応援しよう。

### 可部トレイルラン開催

小林敏行 (可部山岳会) 11月8日に「可部トレイルラン安佐北」が開催された。例年6月開催だが、昨年の豪雨の影響で、中電グラウンドが使用できず、11月開催となった。当日雨天のため、午前6時の判断で、各コースを半分の距離にして開催。約600名のエントリーに対し約400名が参加した。大きな事故もなく開催できました。ご協力ありがとうございました。

平田三男 (事務局) 来年5月15日のスカイランのご協力、よろしくお願い致します。特に、協賛企業の募集と、ポスターを掲示する場所の確保をお願いします。

### 広島三峰会来年創立 50 年

小方重明 (広島三峰会) 広島三峰会は来年創立 50 周年を迎え、記念行事として、県北 5 山の山頂標を整備する予定。HP も立ち上げたが、若い人が入って来ない。来年は 30 回の例会山行と、機関誌『やぶこぎ』の「50年の歩み」を作成の予定。8月9日の山の日では、莫産山を担当し、広島森林公園の鎌田園長からしばしば声を掛けていただいている。森林公園は県と市の施設が合併し、「広島遊学の森」となる。来年も山の日を協力したい。

小田里子 (理事・JAC) 山の日のお手伝いありがとうございました。宣伝が行き届かず、本来の目的であった「国民に広く山を知らしめる」を達成できなかったのが残念。(参加者の大半は岳連傘下の団体会員だった) 普及部担当の自然保護研修会 (11月17日) も 200 名募集に対し 55 名と、傘下のメンバーが岳連

の方を向いていないと感じる。先日、全国の集まりで、「今や個人で山行する時代であり、転換期にある。日山協の方が彼らに歩み寄るべきではないか」という意見もあった。

新山まゆみ (理事・JAC) 指導部では 11 月に今年のクライミングスクールを終えた。スポーツクライミングがオリンピック種目になり注目を浴び、岩場歩きに興味のある人はますます少なくなりそう。指導員資格を生かせる場がなかなかないのが残念。

後藤裕司 (理事・広島大学山の会) 先日の日山協研修会で、2 名が検査員になったので、指導員養成講習ができそう。スタッフが潤沢でないが、6 月救急法、8 月沢登り、1 月大山で冬山技術研修会を実施。皆さん是非ご参加ください。

### 福山にクライミングボード 4 か所

江種幸男 (理事・福山山岳会) 福山山岳会も若い者の目はスポーツクライミングに向いている。現在福山にクライミングボードは 4 か所 (うち三か所は有料) 平成大学のクライミングボードを木曜 9 時 - 13 時で使用、人気が高い。土日は使用できない。1 年後福山市役所 100 周年で、3 年後に体育館の立替えがあり、JAC 太田市議をパイプ役としてそこに 15m のボードを設置するよう嘆願書を出す予定。

福山山岳会は 1919 年創立で、あと 4 年で 100 周年を迎える。記念行事として、広島東部、岡山西部の 100 山のコースガイドを発行予定で、作業に入った。国土地理院からも 2 万 5 千分の一の地図の使用許可も得た。

県東部として、6 月安全登山研修会を実施、11 月合同登山 (亀ヶ嶽) で親睦を深めた。

三村孝治 (広島県庁山の会) 22 歳からマツダ、33 歳から県庁のお世話になっている。スカイランでは草刈りを担当。スカイランのスタッフも広島国体のメンバーがそのままやっているという印象 (高齢化)。私は熱心な指導者がいたおかげで、ここまでこられた。皆さんも、若い人を見たらスッポンのようにつかまえて離さないようにしていただきたい。

野島信隆 (理事・マツダ・JAC) マツダのハイキングバスは補助がなくなり廃止して約 10 年。その替りに労働組合の「やる気プロジェクト」でハイキングの指導をしている。

JAC の副支部長で、総務を担当。会員は増えており、189 名のうち半数は既存の山の会所属、半数は中国新聞の登山講座の卒業生で、彼等は高齢だが活発に活動している。その中にロングトレイル同好会 (38 名) があり全国で 11 番目のロングトレイルコースを設置しようとしており、11 月 28 日にフォーラムがあるので、是非ともご参加ください。

## 日山協トップ交代

山田雅昭 (理事長)

- ・日山協は、4 月に体制が変わり、八木原罔明 (群馬岳連) 尾形好雄 (海外遠征 18 回) という二人のヒマラヤニストがトップになったが、彼等といえどもクライミングへの移行に積極的だ。

- ・月に一度行われる日山協の常務理事会の議事録を岳連の理事への配信を開始した。

- ・ネパール大地震で 8800 名の方が亡くなられた。第 1 陣として山の団体が 2 千万円を持参した。今後も募金は続きますので、よろしくお願ひ致します。

- ・山のお弁当を、JAC 東京が商標登録を検討中。広島駅弁は登録するだけの金がないとのこと。

- ・水質検査結果を岳連が発表するのは、問題なし、との見解を顧問弁護士より得た。

- ・今回配布した、運営会議の議事録を、今後は配信することについて、意見聴取

「もみじがあるので不要」(福山山岳会)

「配布があった方がよい」(三峰会)

次回、運営会議で諮り決定します。

(全員協議会議事録より)

## 安全で快適な登山をするために

## 登山届は必ず提出

## 大山ボランティア活動から



栈木を運ぶ風景 2015・8・11



山頂にて山岳連盟の仲間と 2015・8・11

写真提供 福永やす子 (東広島山岳会)

## 研修報告

### 課題、宿題が見えたクライミング

花田純子

クライミングスクール 2 年生になりました。1 年目は「登りたい！」気持ちが高く、ロープワークを疎にしており大切さを知ったのは終盤でした。今年度の私の目標は、「ロープワーク」です。10/4 は念願であった、マルチピッチで中岳へチャレンジをさせていただきました。スクール生 3 名の間に、指導員 4 名が入るマルチとなりました。リードを指導員・大久保先生、セカンド指導員・岡谷先生、そして私、その後は後藤部長と続いて登ります。取り付きから、大量のギアを担いだトップとセカンドが華麗に登るのを見送り、私

も華麗に登る予定が、「え！怖いじゃん！すでに行けません！」悲鳴からのスタート。

時々、トップの大久保先生の「気合いか悲鳴かの奇声」が聞こえリードで登る凄さを痛感し、又、時々聞こえる大久保先生と岡谷先生による「小競り合いかイチャツキか漫才様の会話」に強い信頼関係を感じ羨ましく思いました。忙しいビレイと強烈なルート of 4、5 p 後の狭い岩をすり抜けていると「カッチ」と金属音が・・・ATC を岩の隙間に落下・救出不能！「新山先生の怒られる！」が脳裏を点滅。確実にカラビナに掛けていなかったと反省 1 です。

その後、「自信無いけど、ムンタでビレイします」と指導員に伝えると、命の ATC を貸してくださいました。もしもの時のムンタの練習不足に反省 2 です。ビレイ後、登ろうとしたら、やっぱりやっちゃた。ロープの団子・・・ここで大きな時間ロスをしてしまいました。皆様すみませんの反省 3 です。反省を背負って、なんとか中岳ピークを踏むことが出来き、今後の自分への課題・宿題が見えた充実したクライミングでした。

指導員の方が「登り・ロープ」の技を沢山伝授してくださいましたこと、他の指導員の方も指導員から技術を学ぼうとする姿、又「楽しんでね～」の言葉は印象に残りました。

今回の「反省」を忘れず、指導員にお任せをした「インラインエイトノット」を確実にマスターしておきます。まだまだクライマーへの道は遠いですが、安全に慎重に技術を積んでいき、指導員の方々の経験を基に徐々に外岩へチャレンジしたいものです。

気がつけば、服は破れ、身体のあちこちに青あざと擦り傷が認められました。それでも、クライミングは楽しいですね～。私、多分、クライミング好きです

### 登るときは楽しく、降りるときは怖い 上瀬ゆきさ

日時：11月8日（日）

場所：クライミングセンター・CERO

本日、最終日のスクールだったが、残念ながら雨天のため屋内でのスクールとなりました。

私は、まずエイトノット、クローブピッチのやり方、

なぜこのような結び方をするのかなどの仕組みを教えてくださいました。

その後、途中まで登り上の人からビレイをしてまた登る、というやり方を教えていただきました。途中まで登って狭いところでセルフビレイをしながら作業するのですが、狭く高いところでの作業は怖く、片手しか使えないのでロープがうまく扱えませんでした。

最後に、トップロープでいくつかの課題を登らせてもらいました。登ることは楽しく、いざ降りるときになると怖くて上手に降りることはできませんでした。ビレイは手を放してしまうので危険で、まだすることが出来ませんでした。

岩に登っている人たちを見かけたり、ジム登っている人たち見たりして、カッコいいなと思いき学校に参加しました。高いところが苦手なので、何度か登れば慣れて克服できるかなとも思っていました。しかし、実際にやってみると、ロープワークやビレイなどいろいろな技術が必要なことが分かりました。また、降りるときも、ボルダリングのようにホールドを持って降りられず、下にマットもないので怖いことが分かりました。

ただ見るだけでは分からなかったことが分かり、良い経験をさせて頂いたと思います。覚えが悪く、高いところも怖くてスタッフの方々にはご迷惑をおかけしました。最後まで根気強く、丁寧に教えていただきまして、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

これからも、山登りを楽しみ、ジムでボルダリングを楽しんでいこうと思います。

新緑のブナの森を駆ける

## 第 24 回 比婆山国際スカイラン

庄原市西城町ひろしま県民の森

2016 年 5 月 15 日（日） A コース 18,5 km

B コース 9,0 km

主催：広島県山岳連盟

**中高年安全登山指導者講習会参加報告書**

**単独行は「道迷い」がダントツ**



小田 里子

趣旨 ; 中高年の体力等に応じた登山の知識や技能について習得するとともに研究協議を行い、中高年登山指導者の養成と安全な登山の普及を図る。

主催 ; 独立行政法人日本スポーツ振興センター

国立登山研修所 公益社団法人 日本山岳協会

共催 ; 京都府教育委員会

後援 ; 文部科学省主管 ; 京都府山岳連盟

期日 ; 平成 27 年 11 月 28 日 (土) ~ 11 月 30 日 (月)

開催地 ; 京都市右京区京北下中鳥谷 2 「京都府立ゼミナールハウス」 京都一周トレイル「京北コース」 周辺

参加府県 ; 滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山、鳥取、島根、岡山、広島、山口、香川、徳島、愛媛、高知、福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、沖縄 (23 府県 62 名参加)

**講習内容 一日目**

(1) 講義 1、「山岳事故から見る中高年登山の現状と問題点」

講師 ; 湯浅誠二 (元京都中部広域消防本部山岳救助隊総隊長・京都府山岳連盟理事長・山岳上級指導員)

内容 ; 京都府内の遭難事故例から、遭難に共通する事項として、①登山計画書が無い。②道迷い。③単独登山であった。

中高年登山者の様態として、①体力・技術・知識が無い。登山者ではなくて登山客である。

②人の言う事は聞かない。③インターネットの情報を丸呑みするか、都合の良い様に解釈する。④単独登山が多い。⑤人の後に着いて歩く。

以上の事から◎単独登山は、道迷い事故がダントツで多い。◎単独登山をなくすると、事故死者は半減し、山岳事故は少なくとも 3 分の 1 近く減少する。

対策として私達登山者に何が出来るのか？

①登山について学び、登山口でのチラシ配布など、技術や知識を習得するよう促す。

②登山について学べる機会(登山学校、講習会、講演会等)を作る。③山岳会等で活動している人

とふれあえる機会を作る。④自治体や各種団体などの事業に積極的に協力参加する。等々が考えられる。

(2) 講義 2、「山岳気象の基礎と気象遭難」

講師 ; 猪熊隆之 (気象予報士、ヤマテン代表取締役、国立登山研修所専門調査委員、中央大学山岳部監督)

内容 ; part I 山岳気象の基礎

天気が崩れるのは→雲が出来るから。雲が出来るのは→空気の中にある水蒸気が冷やされるから。

空気が冷やされる方法は→冷たい空気が入ってくる。空気が上昇する。

つまり、水蒸気を含んだ空気が上昇すると雲が出来る。

上昇流が起きる場所→①山の斜面 ②低気圧や台風 ③前線 ④風と風がぶつかりあう所 ⑤地面が暖められた所

山の天気は崩れ易い→山の斜面を空気がのぼっていくから海側から風が吹いてくる風上側の山で天気は崩れる。

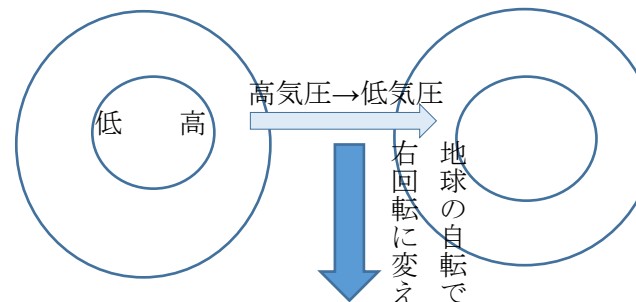
風は高い所から低い所へ流れる = 気圧が高い方から低い方へ吹く

傾斜が強い所 = 等圧線が込んでいる所 → 風は強く吹く

傾斜が緩い所 = 等圧線が開いている所 → 風は弱く吹く

風向の調べ方。風は高い所から低い所に吹く ⇒ 高気圧から低気圧の方向に吹く + 地球が自転しているので右直角方向に向きを変えられる

(標高の高い所では、気圧が高い方を右手に見て等圧線に平行に風が吹く)



左記の全ての条件が重なる場合・・・  
● 温帯低気圧が発達しながら通過した後 日本海側、背梁山脈

Part II 最も怖い気象遭難 低体温症の事故

・低体温になり易い気象条件

- ① 強風 (暴風)・・・特に平均風速 15m/s 以上
- ② 濡れ (降雨・降雪)
- ③ 低温・・・特に気温が急激に下がる時

・低体温症の気象遭難が起きるパターン

- ① 低気圧や台風が日本の東や北へ進む
- ② 目的の山の辺りで等圧線が込みあう (目安としては日本列島で 5 本以上、線の間隔が 300 km より狭い)
- ③ 山陰地方や石鎚山の場合、線が縦縞になる時が最も荒れる。

・過去における気象遭難は同じ気圧配置で発生

(低気圧が通過しても日本海側の山は要注意!・日本海側の山で警戒すべき事項)

- ① 低気圧接近時や寒冷前線通過後に一時的に穏やかな天候になることがある
- ② 低気圧が通過した後の冬型の気圧配置
  - ・風向の変化 ・急激な気温低下と暴風雪 (雨)
  - ・風雪の強さと気温低下の度合いは、低気圧後面の寒気の強さに比例

### PartIII 地図から読み取る気象リスクと回避方法

- ① ターニングポイントを設定しよう  
ポイント・森林限界、森林が無い開けた場所にとどころ
  - ・尾根に出る場所
  - ・稜線に出る場所
- ② 登山ルート調べよう  
ポイント・落雷から身を守る場所は?  
・沢の増水による危険箇所は?  
・強風が吹く場所は?

### PartIV 観天望気

積乱雲 → 落雷、突然の豪雨  
雲が出来る時の状況

- ① 上層に寒気が入る → 500 hpa と 850 hpa の気温差が 24℃ 以上
- ② 前線のない小さな低気圧が接近 → 予想天気図で確認しよう
- ③ 日本海から前線が南下 → 予想天気図で確認しよう
- ④ 日中晴れて、気温が上昇
- ⑤ 暖かく湿った空気が入る

笠雲 → 強風、天候悪化

レンズ雲 → 強風、天候悪化

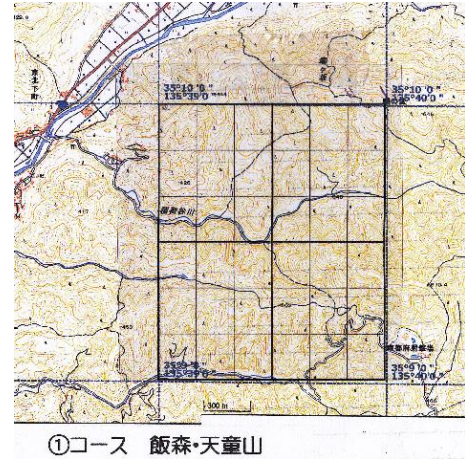
- (3) 講義 3、「京都一周トレイルの生い立ちと自然、見所について」

講師；岡田茂久 (京都府山岳連盟顧問、元京都府山岳連盟トレイル委員会委員長)

### 講習内容 二日目

実施内容 (1) コース上 (京都一周トレイル京上・天童山コース) での読図による現在地の把握

GPS の緯度、経度から現在位置の同定



- (2) セルフレスキュー (搬出方法)  
背負う ひこずる ヒューマンチェーン
- (3) 観天望気

### 講習内容 三日目

実施内容 研究協議 各コース 3 班 (合計 9 班) に分かれて講義内容について協議

1. 中高年登山者を抱える各会、連盟等の問題点
2. 問題点の解決方法
3. 登山者が遭難する危険、困難を予測、回避するか
4. 今回の講義内容を如何にして会員や一般登山者等に伝達するか

参考協議；

1. 各山岳連盟、各会は高齢化について、
2. 問題点の解決方法
  - ・トレランの安全を学びたいと入会してきている。
  - ・子供を含めたハイキングを行っている。
  - ・フリークライミングから外岩へ、外岩から山へと興味を持って貰いたい。
3. 登山者が曹禺する危険、困難を予測、回避するか  
入会のわずらわしさから、登山の安全の伝承が困難となっていることから、  
個人会員として入って貰う方法。
4. 一般の人に、安全登山の知識、技術の伝承について  
・新聞広告で 岳連ハイキング委員会が各所属団体依頼し、持ち回りで一般の人を集め毎月ハイキングを行っている。その中で、今回の講習内容や技術、知識の講習を行う。毎回 50 人集まる。

以上、建設的な意見が出された。

**第 8 回登山教室を終えて**

日 時：11 月 28 日 (土) ～29 日 (日)

登山形態：テント泊縦走

山 域：瀬野駅～鉢取山～金ヶ燈笠山～絵下山～烏帽子岩山～鉢巻山～呉駅

人数：12 名 (スタッフ含む)

第 8 回目は雪山に向けて強化しようと安芸アルプスに行ってきました。2 日間で 40 km を無事歩くことが出来ました。(指導部 森本寛)

**40 km 安芸アルプスを縦走****渡邊久美子**

1 年目無雪期最後の登山教室は、JR 瀬野駅～安芸アルプス～絵下山～烏帽子岩山～JR 呉駅へとテント装備を担いで歩く 区や市をまたいで 40 km のロング縦走でした。

安芸アルプスは、距離もありますが、ピーク毎に峠まで一気に登り下りを繰り返すコースで体力的に不安でした。おまけに前日からの体調不良を引きずっての参加になり 不安だらけのスタートでした。前半の鉢取山の急登が一番きつくて遅れを取ってしまい 荷物を減らしてもらったりアミノ酸を頂いたりして皆さんのお陰で乗り切る事ができました。この日は、登りで汗をかいても北風の強い日で稜線上は、とても寒く最後まで体が冷えたままでした。休憩時に 体調が悪い時は、温かいポカリ等を飲むと良いと教えて頂き粉のアクエリアスを貰って飲んでみました。体調が悪い時や これから雪山での温かい飲み物の摂り方など 山を歩きながら教えて頂き大変勉強になりました。実際、体調も良くなり歩くことに集中出来るようになりました。

二日目は、歩き慣れた絵下山という事もあり割と余裕で歩けました。朝焼けの中、山頂に登頂してすぐに野呂山山頂から陽が昇り 皆で太陽のパワーを頂き歩き始めました。呉駅までは遠く林道や歩道歩く事の多いコースでしたが、烏帽子岩山では、瀬戸内の展望も望め鉢巻山も近く あと少し頑張ろう！と思いま

した。

最終の鉢巻山の下りは、急坂の藪漕ぎで 沖元さんがハサミを持ち地図とコンパスを見ながら谷に下りて行かないように指導を受けながら先頭を務めてくれました。4 番手に行く私は、地図どころか前について行くのがやっとで尾根も谷もわからない状態でした。途中、切れ断った崖の横を通過した時、間違っただけの上に出ていたらと思うとゾッとしました。雪山でちゃんと読図が出来る自信はないけれど 前について行くだけの自分を反省し先頭でなくても地形を考えながら歩けるように努力していこうと思いました。

今回のロング縦走は、皆さんに助けて頂いたりアドバイスを頂いたりしながら乗り切った あっという間の二日間でした。ありがとうございました。

**岳連短信****1. 寄贈図書御礼**

{福山山岳会}会報 平成 27 年 11 月

筆影 NO 428 11 月号 三原山の会 2015・11

**2. 外国人登山客へ 弥山英文マップ**

宮島のファンでつくる宮島弥山倶楽部が、弥山登山の外国人向け英文ガイドマップを 1 万枚作製した。寄贈を受けた宮島観光協会が、宮島栈橋旅客ターミナルの案内所で配布している。マップは A4 版。紅葉谷、大聖院。大元の各登山コースの山頂までの所要時間と滝宮神社や岩屋大師などの道中の見どころを紹介している。

### 3、二葉山・神社巡り、シニアに人気

広島市東区の住民ボランティアがガイドし、毎月28日にふたばやま周辺の神社をめぐる散歩ツアー8年目を迎えた。無料で予約不要。手軽な運動がてら歴史も学べる魅力がシニアの心つかみ、当初は1回あたり40人ほどだった参加者が約80人に増える人気を見せている。60～80代の約20人でつくる「二葉の里歴史の散歩ボランティアガイドの会」が東区などの協力を得て、2008年に始めた。28日を「ふたばの日」利、毎回午前10時にJR広島駅新幹線口を出発して約2時間半歩く。

### 4、合同報告会・祝賀会開催

日時：2015年1月22日(金)18:30～  
 場所：ホテルセンチュリー21広島  
 広島市南区的場町1丁目1-25  
 電話(082)263-3111  
 会費：5000円  
 出欠連絡先：1月12日(火)必着  
 山岳連盟事務局まで

### 5、2015年度広島県自然保護研修会



2015・10・17 西区民文化センター  
 写真提供 小林敏行(可部山岳会)

### 事業計画

#### 2015年12月

- 12・9(水)第9回運営会議  
 9(水)岳連例会山行(呉婆々宇山)  
 10(木)教室ミーティング 20(日)吉和冠山・寂地山  
 16(水)ビギナーズレッスン(県立体育館)  
 16(水)スカイラン実行委員会

#### 2016年1月

- 1・9(土)～10(日)高体連顧問研修会(深入山他)  
 1・10(日)新年互礼登山(宮島)  
 1・14(木)教室ミーティング 24(日)深入山

- 1・13(水)第10回運営会議  
 1・16(土)日山協主催新春懇談会(東京)  
 1・16(土)～17(日)冬山技術研修会(大山)  
 1・20(水)スカイラン実行委員会  
 1・22(金)国体インターハイ報告会(新年会)  
 1・24(日)岳連例会山行・深入山  
 1・20(水)ビギナーズレッスン(県立体育館)

### 山の風景56

海拔0mの山(日本一低い山)  
 大瀧富士(秋田県)

2015・10・13 写真提供 森 智昭(ひこばえ)



### 編集部より

- この会報は、皆さんの提出原稿を編集して発行しています。岳連行事・山の情報・行事参加の感想など気軽にお寄せください。編集の都合で一部手直しすることがあります。ご了承ください。
- 会員団体会報発行されたら岳連事務局まで恵送下さい。随時紹介します。
- この会報はメール配信しています。配信ご希望の方は岳連事務局までメールアドレスをお知らせください。

題字デザイン 今村みずほ 編集 仲井正美