

# もみじ

— 広島県山岳連盟会報 —



一般社団法人 広島県山岳連盟  
〒733-0011 広島市西区横川町 2 丁目 4-17  
電話・FAX (082) 296-5597  
E-Mail : hgakuren@lime.ocn.ne.jp  
URL : <http://hiroshima-gakuren.or.jp>  
郵便振替口座 01380-6-37958

## 「県民ハイキング」実施

毎月、日曜日 一般県民対象に募集

登山マナー、安全登山の啓発を図る

### いきさつ

広島県山岳連盟では、広島県内の登山活動を指導する立場として、「山の日」制定を契機に、広く県民の皆様を対象に大自然に親しんでもらうとともに、登山者の 9 割以上を占める未組織登山者に対して、登山の楽しみ方・登山マナー・安全登山への啓発を図るために、山への関心を高めていただく事業として「県民ハイキング」を発足させる。6 月 5 日から実施する。

「県民ハイキング」の事業実施により、加盟団体にとっても新入会員の獲得・収入増加など加盟団体の活性化にも役立てるものとする。

**目的** ①一般県民を対象に、登山の楽しみ方・登山マナー・安全登山への啓発を図る。

②加盟団体の活性化に貢献する。

### 活動方法

①対象は、小学校以上の健康な方

②毎月 1 回日曜日に実施する。(加盟団体が年間 1 回、「県民ハイキング」を担当する)

③雨天時は、前日午後 7 時時点の天気予報で、実施地域の降水確率が 40%以下なら実施、50%以上なら中止する。

④募集は山岳連盟事務局から地方新聞、チラシ、広報誌、ホームページで行う。

⑤「県民ハイキング」は普及部を中心とした岳連事業とし、各回ごとに担当団体と共同で企画運営する。

⑥参加費は一人 1,000 円(バス代等は別途徴収)とし、山岳連盟と担当団体で折半する。

山岳連盟は、広報活動・募集・保険の加入を担当する。担当団体は、山行計画書その他の作成・当日の引率を担当する。



県民ハイキング  
一緒にハイキングしませんか

### 県民ハイキング実施予定日 2016・6～2017・3

実施日・山名	所在地・集合場所	担当団体
① 6 月 5 日 (日) 男鹿山 633m	世羅町・世羅夢公園	広島県山岳連盟
② 7 月 3 日 (日) 可部冠 735m	広島市安佐北区	可部山岳会
③ 8 月 11 日 (木) 比婆山 1264m)	庄原市 県民の森	広島県山岳連盟 山の日 (次頁に続く)

④ 9月11日(日) 小室井山 1072m	廿日市市	広島県庁山の会
⑤ 10月23日(日) 恐羅漢山 1334m	安芸太田町	広島山稜会
⑥ 11月20日(日) 高山・新高山 198m	三原市本郷町 JR本郷駅	三原山の会
⑦ 12月4日(日) 宗箇山 356m	広島市西区	広島やまびこ会
⑧ 1月22日(日) 岳浦山 491m	呉市倉橋 呉 駅・現地	ひこばえ
⑨ 2月19日(日) 日浦山 345m	安芸郡海田町 海田市駅北口 9時	マツダ親和会 山岳部
⑩ 3月26日(日) 呉婆々宇山 682m	広島市安芸区	広島三峰会

## 問い合わせ先

〒733-0011 広島市西区横川町 2-4-17 広島県山岳連盟事務局 TEL/FAX(082)296-5597 (月～金 13:00～18:00) メール hgakuren@lime.ocn.ne.jp

普及部 小田里子 TEL090-4890-5078

## 募集要項

- (1) 対象は小学生以上。
- (2) 参加費 (含む傷害保険加入料) 1 人 1000 円、交通費別
- (3) 携行品 昼食・水筒・雨具・懐中電灯・防寒防風衣・帽子・手袋・タオル・ティッシュ健康保険証
- (4) 服装・靴 長そでシャツ・長ズボン・靴は登山靴をお勧めします。
- (5) 申し込み方法  
原則的には実施日の 1 週間前までに、はがき、FAX、或いはメールにて次

の項目をご記入の上広島県山岳連盟地味曲までお申し込みください。

登る山 (実施日)・住所・氏名・性別・生年月日・携帯電話番号・緊急連絡先

- (6) 申し込み先  
広島県山岳連盟「県民ハイキング」係
- (7) キャンセル 必ず実施 3 日前までにご連絡ください。
- (8) 備考 行動中の事故については、応急処置のみにて、その後の責任は負いません。  
参加者集合写真のホームページ掲載をご了承ください。

## 随想

## 生涯現役「山で死んでもいいのでは」

福原不二雄 (参与、元福山山岳会会長)

昨年末、谷口けいさんが亡くなりました。その前には名越実氏が、つづいて我会の藤石典万氏が遭難され帰らぬ人となりました。自然の厳しい審判は人間のミスを許しません。

その当時は残念、無念と思っていましたでしたが時がたつにつれ、いろいろな人の最後を看取ると山男が好きな山で死ぬのも悪くはないと思えてきました。

私の友人にゴルフの好きな人がおられます。その人のお父さんもゴルフが大好きで 70 歳半ばを超えてもゴルフ三昧の毎日でした。ご本人も「ゴルフ場で死んでも悔いはない」と言われ、家族も好きなことをして楽しんでいるのだからと認めておられました。

念願通り (?) ゴルフのプレー中に亡くなりましたが本人が望んでいたことなので悔いはなかったと言っておられました。

ゴルフ場ならすぐに救急車も呼べ手当もできますが、山にあってはすぐに救急車というわけにはいきません。治療行為が遅れば助かるものも助からないことも起きるかもしれません。

しかし、寿命ということもあります。人間何処にあってもいつかは死ぬ。病院で、また自宅で家族に見守られ、別れの言葉を交わし、臨終を迎えられれば言うことはありません。

私の身内には自宅に居ても心臓発作をおこし、発見

した時にはすでに死んでいたという例もありました。自宅にあっても孤独死は起こりうるのです。極論かもしれませんが、持病等により山行を遠慮している人があると思いますが、家族、本人、仲間が納得していれば好きな山を楽しんでいる最中に、山仲間に見取られながら臨終を迎えるのも悪くはないと思えてきました。仲間はびっくりして、お手数をかけることになりましたがいずれ自分も順番が回ってきて仲間に迷惑をかけるかもしれないので順送りでは仕方ないと諦めて面倒を見てください。

最近年を取り体力がなくなり退会するという人もおられます。

体力に応じて楽しめるのが登山の良いところではないでしょうか。仲間と共に山に登るために平素から訓練を続け体力の維持に努めましょう。

人間は一人では生きられません。

仲間がいる人はいない人より倍以上長生きできるという研究もあります。年を取ってから山岳会の存在意義があるのです。

会員の皆様には生涯現役の心で山と付き合い、一生を我山岳会で終えよとの決意をもって訓練を続け、高嶺に挑戦し、最後は輝かしく人生を終えたいものです。

## 山の風景 59

### 聖湖 (樽床ダム)

2015・11・4 写真提供 森智昭



## 第 11 回 登山教室を終えて

日時：2・20 (土) ～21 (日)

登山形態：雪山テント泊

山城：掛頭山～臥龍山

人数 10 名 (スタッフ含む)

2015 年度の第 11 回目は「雪山のテント生活を体験！」と言う事で掛頭山～臥龍山に行ってきました。今回は、初日に終日雨に濡れそのままテント泊、夜半から雪になったものの、2 日目は快晴となり前回と合わせて色々な雪山を体験できたかと思います。(指導部 森本 覚)

## 第 1 1 回登山教室 感想文

### 雪山の厳しい環境を知る

川口 浩

1 1 回目の登山教室は、「雪山テント生活を体験！」というテーマで、掛頭山と臥龍山を縦走するテント泊山行を行いました。

暖かい日が続いていたので雪があるか心配でしたが、到着すると一面雪景色でした。天気はあいにくの雨で、出発してしばらくするとアウター、インナーともに手袋がぐしょぐしょに濡れてしまいました。

かりお茶屋を出発して林道を進み、掛頭山登山口からは稜線を登りました。登りで先頭を歩いた際、ついハイペースになってしまい、皆さんに迷惑をかけました。後の人に遅いと思われるのではないかという気持ちから、ついハイペースになってしまいます。今後は自分のペースで、他の人の状況も見ながら余裕をもって歩くよう心がけたいと思います。

1 3 時半頃、猿木峠を越えてしばらく行った辺りでテントの設営作業。雪のブロックを切り出して風よけの壁やトイレを作ったり、地面を水平に均したり、雪

山のテントでは竹ペグを使うこと、テントの入り口を少し掘って、入りやすくすることなどを体験しました。テントに入り、雪から水をつくりました。聞いていた通り雪の量に比べて水の出来る量は少ないこと、しかし、案外早く水が出来る事が分かりました。

温かい鍋を食べて体が温まった後、バーナーを消すと途端にテント内が寒くなり、辺りも暗いのもう寝るしかないということで、順番にトイレを済ませ、就寝。

食事の最中に靴下が濡れてしまったのですが、寝袋の中に入れておくと乾くとの話を聞き、試しにそのまま寝てみました。足先が濡れた感触でなかなか寝付けず、無理かなと思っていましたが、朝確認すると完全に乾いていたのには驚きました。

朝食を食べ終えてテントの外に出ると、雨も雪も止んでいました。身支度をするためにワカンとポールを取りに行くとガチガチに凍り、ワカンの紐やポールのストラップは干物みたいに固くなっていました。気温は-5℃だったそうです。

身支度をして出発。登っていると朝日が昇り、昨夜降り積もった雪の表面が光っていました。臥竜山の頂上に着くころには青空も見えていい天気になりました。下山では、風景やコンパスで方角を確認しながら下りてゆき、途中ルートショートカットして山を抜けました。こういうことも雪山ならではの、楽しい山歩きでした。12時前、かりお茶屋に到着。

今回初めて、雪山でのテント泊をしたのですが、いろいろな事が体験でき、とても楽しく有意義な山行でした。雪はそれほど深くなかったもの一日目が雨という事もあって登山の条件としては良くなかったのですが、雪山の厳しい環境を知るという面で貴重な体験が出来たと思います。皆さん、ありがとうございます。

## 8月11日(祝)は山の日となりました。

当日は比婆山(県民の森)で「県民ハイキング」が実施されます。



写真提供 久保田征治

## 岳連短信

### 1、寄贈御礼

- ①第54回全日本登山体育大会宮城大会報告書  
『届けよう登山の力を東北へ!』(東日本大震災復興支援) 27・10・9~11 32頁
- ②「中国山地のバックカンドスキーと高校登山部顧問の30年」2016・2・19 広島県高体連登山専門部 西部信也 120頁
- ③ひこばえ85 登山教室同窓会ひこばえ 2016・1・10 8頁

### 2、広島県山岳連盟会員募集

安全登山の普及と山と人とのつながりと創造を目指してあなたも広島県山岳連盟の会員になりませんか。

私達はこのような活動をしています。

#### 主な事業

○国体山岳競技の運営 ○日本体育協会公認山岳指導員の育成 ○自然保護指導員の育成 ○登山での国際交流(大邱市山岳連盟との交流など)

#### 一般の方向けの事業としては

○登山教室やクライミングスクールの開催 ○山岳救急法や救助法講習などの開催 ○岳連例会山行の実施 ○ジュニア向けクライミングスクールを県立体育館と共催 ○山岳辺境文化セミナーの開催 ○比婆山国際スカイランの主催 ○山岳ツアーなどへの指導員派遣 など

独りで山登りをしている方や今から山登りをしてみたい方は

一人でも個人会員として申込みいただければ広島県山岳連盟の個人会員となれます。

個人会員 年会費 3,000 円

③平成 28 年度次行計画案

④平成 28 年度予算案

⑤その他

多数ご出席ください。

別紙加入申込書に必要事項を記入し山岳連盟事務局  
まで送付してください。

〒733-0011 広島市西区横川町 2 丁目 4-17 一般社団  
法人 広島県山岳連盟事務局 TEL/FAX (082)  
296-5597 (月～金 13:00～18:00)

### 事業計画 2016・4

会費振込先

金融機関：ゆうちょ銀行 店名：五一八（読みゴイチ  
ハチ） 店番：5 1 8 預金種目：普通預金  
口座番号：3 5 2 6 5 5 口座名義人：シャ）ヒロシ  
マケンサンガクレンメイ

4・6 (水) 第 7 回スカイラン実行委員会

4・13 (水) 第 1 回運営会議

4・20 (水) 第 8 回スカイラン実行委員会

4・27(水) 第 1 回理事会

### 既に山登りのグループを組まれている方は

すでに山のグループを組んでいる方は、代表者が加  
盟団体として申し込みれば、グループ内全員が広島県  
山岳連盟の会員になれます。

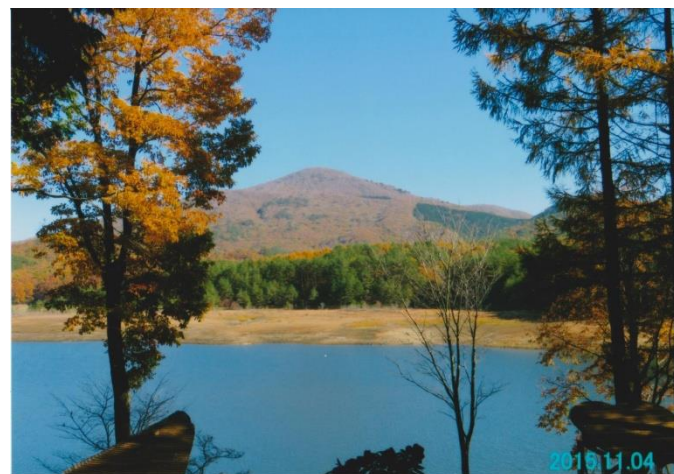
### 山の風景 60

#### 聖湖より臥流山を望む

2018・11・4

写真提供 森 智昭

団体会員 年会費 20,000 円から人数により金  
額が変動します。



### 賛助会員も随時募集しています。

私たちの活動を支援したいと思われる方は一人で  
も賛助会員として申込みいただければ広島県山岳連  
盟の会員になれます。

個

団体・法人：一口 20,000 円

人：一口 3,000 円

### 加盟団体一覧

広島山岳会 広島山稜会 広島やまびこ会 三菱日  
立パワーシステムズ(株) MHPS 呉会山岳部 竹原  
山岳会 可部山岳会 福山山岳会 広島県庁山の  
会 マツダ親和会山岳部 広島大学山の会 広島  
県高体連登山部 広島修道大学山岳会 福山市役  
所山岳部 三原山の会 タンネンクラブ (社) 日  
本山岳会広島支部 東広島山の会 登山教室同窓  
会「ひこばえ」 山を歩く会庄原 広島三峰会 白  
木愛山会 宮島太郎の会 広島パイオニアクラブ  
登山教室同好会「DAT」 広島登山研究所「クラ  
イムハイ・広島山ガールクラブ・わんぱく登山部ジ  
ュニアアルパインクラブ」 CERO クライミングク  
ラブ クライミングスクール同好会「FCC」 安藤  
縦走会

### 編集部より

○この会報は、皆さんの提出原稿を編集して発行して  
います。岳連行事・山の情報・行事参加の感想など  
気軽にお寄せください。寄稿の場合は所属、役職を  
記入下さい。編集の都合で一部手直しすることがあ  
ります。ご了承ください。

○会員団体で会報発行されたら岳連事務局まで恵送  
下さい。随時紹介します。

○この会報はメール配信しています。配信ご希望の方  
は岳連事務局までメールアドレスをお知らせくだ  
さい。

題字デザイン 今村みずほ

編集 仲井正美

### 3、平成 28 年度 定期総会開催 5 月 21 日(土)

日時：5 月 21 日 (土) 15:30～

場所：ホテルチューリッヒ東方 2001

議題：①平成 27 年度事業報告

②平成 27 年度決算報告・監査報告