

# もみじ

— 広島県山岳連盟会報 —



一般社団法人 広島県山岳連盟  
〒733-0011 広島市西区横川町 2 丁目 4-17  
電話・FAX (082) 296-5597  
E-Mail: hgakuren@lime.ocn.ne.jp  
URL: <http://hiroshima-gakuren.or.jp>  
郵便振替口座 01380-6-37958

## 第 24 回比婆山国際スカイラン

**5 月 15 日 (日) 開催 参加者募集中**

新緑のブナを駆け抜けてみませんか

第 24 回比婆山国際スカイランが 5 月 15 日 (日) 比婆山連峰で開催される。当日の開催要項は次のとおりです。新緑のブナを駆け抜けてみませんか。

- 1、期日 2016 年 5 月 15 日 (日)
- 2、場所 中央中国山地 比婆山連峰  
広島県庄原市西城町 ひろしま県民の森
- 3、種目

種目	部門	備考
A コース 18.5 km	男子 15 歳以上 女子 15 歳以上	制限時間 約 10.0 km、 11.6 km <sup>2</sup> 地点
B コース 9.0 km	男子 12 歳以上 女子 12 歳以上	

### 申込方法

Runnet(<http://runnet.jp/>)から 事務局発行の申込用紙にて

### お問い合わせ・申込先

(一社) 広島県山岳連盟 〒733-0011 広島市西区  
横川町 2 丁目 4-17 TEL/FAX082-296-5597  
比婆山国際スカイラン 大会事務局



写真は第 22 回比婆山スカイラン 2014・5・18 撮影  
写真提供 小林敏行

### 随想

もしも山で死んだら・・・

福原不二雄 (参与、元福山山岳会会長)

もしも山で死んだら後の残された家族がいかに処遇してくれるか考えたことがありますか

人の評価はその人が棺の蓋に覆われた時に決まるとも言います。

家族の貴方への登山の思いもその時に明かされます。ある会員が今は退会されたけどお世話になった山の先輩がなくなったことを聞き弔問に訪れたが断られたとのこと。奥様は山に、山仲間により感情を持っておられなかったからでしょう。家庭を顧みず、自分だけ楽しみ、山ばかり行っていると思い、反感をお持ちだったのではないのでしょうか。

かつて一人息子さんのご息さんが山で遭難され、その後、慰霊登山にお誘いしたところ参加を断られたこともありました。愛する息子を奪った憎き山など見たくもない。当然なお気持ちです。

私も理解できます。山に責任はありませんが愛する山のためにも、愛する家族を悲しませないためにも絶対に山で死んではいけないと誓い、一層の安全登山を心掛けています。

最近、山でなくなったご主人のため追悼をしたいという方もおられました。

ご本人も山を愛すると同時に家庭を、奥様を大事にされていたからでしょう。

奥様もご主人が山に行き元気をもらって帰ってくることを理解されていたのでしょう。

以前、ある会員の奥さまより「うちの主人は私と離婚してでも山に行くといいます。どうしたものでしょうか」と相談を受けたこともありました。大自然の素晴らしさ、充実した感動の、珠玉のひとつ、仲間と共の目標を達成する充実感、山は本当に素晴らしい。貴方が夢中になるのもわかります。恋は盲目と言いますね。夢中になれば周囲のことなぞ気が行き届きません。でも熱愛も一時で時が過ぎればすぐに冷めます。温かい家庭があり初めて楽しい登山があります。ご自分が登山することにご理解を頂き、家族に見送られ、元気を頂いて家庭に戻る。このことをしっかり胸に刻んでください。山男は自分が山で楽しむことは知っていても家族が留守中如何に心配しているかそれほど知ってはいないのでは・・・「元気であるだろうか、無事故で帰ってくるだろうか、仲間に怪我をさせてはいないだろうか」、家族の心配もストレスになり過度になれば鬱病にもなりかねません。ですから感謝の言葉に表したり、時には家庭サービスにも務めたり、また近くの山にでも一緒に登り登山の楽しさを知らせて理解していただく努力をすべきではないでしょうか。

また奥様にそのような趣味がなければ自分が山に行くお詫びとして奥様に着物の一枚でもプレゼントするぐらいのことも必要なのではないのでしょうか。

最近の若い会員の方は家庭を大事にされ、子供さんから奥様まで家族ぐるみで山に参加され楽しんでおら

れます。本当に素晴らしいことと感心しています。山は逃げない。急いで事は仕損じる。楽しい家庭、円満な家庭があつてこそ楽しい登山が出来ることを肝に銘じてほしいものです。

家庭第一、仕事は二番、山は三番目でちょうどよい。



写真は第 22 回比婆山スカイラン 2014・5・18 撮影

写真提供 小林敏行

### 2015 年度登山教室を終えて

日 程：3 月 19 日 (土) ～20 日 (日)

登山形態：テント泊縦走

山 域：比婆山連山

人 数：14 名 (スタッフ含む)

2015 年の第 12 回は 1 年でどれだけ強くなったかな、ということで、比婆山連山へ行ってきました。今回も雨に濡れてのスタートでしたが、午後からは天気も回復し、2 日目の御陵や立烏帽子では残雪を踏めたので最終回として楽しい山行になったと思います。

(指導部 森本 覚)

連れて行って貰う山から自分が行く山へ

—第 1 2 回登山教室を終えて

沖元 泰使

今回の登山教室は今年度最後、タイトルも「どれだけ強くなったかな？」でした。9 時 40 分に県民の森を出発し、牛曳山～伊良谷山～毛無山～烏帽子山と歩

いて大膳原にて一泊、翌日は4時起床6時出発し、吾妻山～比婆山～池の段～立烏帽子山～竜王山と歩きましたが、夏に登山教室で同じ山域を歩いたときよりも随分楽に感じられました。夏場と比べると、気温がこの時期としては高く、歩きやすかったこともあるのですが、この一年で体力面が強化された成果であったと思います。また、フラットフィッティング等の基礎的な歩き方、集団の先頭を歩く際の歩行ペース等を各回の山行で経験、練習してきましたので、初めの頃と比べると歩き方にも慣れて無理なく長時間歩くことが出来るようになりました。

山行の都度の会計や計画、食事の役割は、初めの内は大変さばかりを感じるものでしたが、これらもだんだんと慣れてスムーズに出来るようになり、集団での行動を楽しむことができるようになりました。おかげでもっと山を歩いてみたいという欲求が湧くようになり、これまで山は連れて行ってもらう所であったものが、自分で行く所となりました。色々な山に登るためには更に経験を積み、技術を学ばなくてはならないので、来年度からはさらに一歩進めて岩陵など、ロープが必要な場所も歩けるように皆さんと勉強していきたいと気持ちを改めました。この一年指導に当たっていただいた皆様、根気強く教えていただき、ありがとうございました。



写真提供 森本 寛

## 事業計画 2016・5

- 5・11 (水) 第2回理事会
- 5・12 (木) スカイラン実行委員会
- 5・14 (土) ～15 (日) 第24回比婆山国際スカイラン大会
- 5・21 (土) 平成28年度定期総会

## 岳連短信

### 1、登山は身体にいい運動

現在流行しているウォーキングは、ジョギングよりも身体への負担が小さいので、誰でも安全にできるという点で優れています。ところがこの運動にも問題点があります。それは単調であきやすいという事です。また、平地でウォーキングを行う場合、ぶらぶら歩くのでは運動強度も弱すぎます。

これに対して登山の場合、荷物を背負って坂道を歩くので、ゆっくり歩いた時に平地での早歩き、又はジョギングに相当する運動強度になります。そして、登山は長い時間歩いても飽きることがありません。これは素晴らしい長所です。(登山のための基礎知識より)

### 2、山を知る10のQ&A

①日本は山国と言われていますが、日本の山はいくつあるでしょうか。

—15000 以上 「日本山名総覧」(竹内正著 白山書房刊)によると、2万5千分の一の地図に載っている国内の山の数は1万6667。単純に47都道府県で割ってみると、平均で355もの山が各県にあるということになります。実際には地図に載っていない山もあるので、その数はさらに多くが見込まれます。具体的に数えてみると、その数に驚かれることでしょう。

②日本で一番高い山は富士山。では2番目に高い山は。

— 北岳 南アルプス(赤石山脈)北部、山梨県に位置する標高3193mの山が北岳です。富士山は静岡・山梨の県境にあるため、山梨県は日本で1位・2位のやまを抱えることになります。②の南岳(3033m)、③の西岳(2758m)はともに北アルプス(飛騨山脈)の山で、北岳が南アルプスに、南岳が北アルプスにあるというのも興味深い話ですね。

③日本でいちばん低い山は標高何m

— 5m 大阪の南港にある天保山の標高が5m(厳密



には4, 5 m)。天保2年(1831年)安治川の土砂を積んで作られた人口の山で、2万5000分の一地形図の中で、最も低い山です。ちなみに10m未満の山は、全国に4山あります。仙台市の日和山(6, 0 m)、徳島市の弁天山(6, 1 m)、堺市の蘇鉄山(6, 8 m)。自然地形で最も低い山は日和山です。



写真は苗場山(215m)新潟県  
2013・10・12 写真提供 森 智昭

④、富士山の標高は3776m。では、日本には3000m以上の山はいくつあるのでしょうか。

—21 日本に3000m以上の山は次の21座となります。富士山(3776m)、北岳(3193m)、奥穂高岳(3190m)、間ノ岳(3189m)、槍ヶ岳(3180m)、東(悪沢わるさわ)岳(3141m)、赤石岳(3120m)、涸沢岳(3110m)、北穂高岳(3106m)、大喰おおぼみ岳(3101m)、前穂高岳(3090m)、中岳(3084m)、荒川中岳(3083m)、御嶽山(3067m)、塩見岳(3052m)、農鳥岳(西)(3051m)、仙丈ヶ岳(3033m)、南岳(3033m)、乗鞍岳(3026m)、立山(大汝山)(3015m)、聖岳(3013m)。

こうしてみると富士山は別格の高さであることが分かりますね。

⑤北アルプスの槍ヶ岳に登ったことのある作家は誰でしょうか。

—芥川龍之介 今から約100年前の明治42年(1909)、芥川龍之介は東京府立三中年生の時に、友人と共に案内人を雇って槍ヶ岳に登ったという記録が残っています。その頃の経験はのちに「河童」(上高地には当時から河童橋という橋がありました)に描かれました。ちなみに夏目漱石は阿蘇山に登って小説「二百十日」の素材にしています。太宰治は津軽富士(岩木山)をよく描きましたが、登ったことがあるかどうかはわかりません。

⑥日本の国土に占める森林の割合は、先進国と呼ばれる国の中では何番目でしょうか。

—二番目 国連食糧農業機構(FAO)の統計(2005年)によると、国土における森林の率は、先進国ではフィンランドがトップで、73, 9%、日本は68, 2%で二位。三位がスウェーデンで、66, 9%。1億3000万人に近い人々が森と共存する国は世界に類がなく(自然大国)と呼ばれてもおかしくありません。なお、世界の平均森林率は30, 3%です。

⑦飛騨山脈を「日本アルプス」と命名したのは誰でしょうか。

—英国技師ウィリアム・ガウランド 化学・冶金技師のウィリアム・ガウランドが、ヨーロッパのアルプスに似ていることから「日本アルプス」と命名しました。ヨーロッパアルプスのような大きなスケールではなく、また氷河もありませんが、岸壁や山稜或いはカールといった多様な地形に加え豊富な高山植物の数々や雪渓が世界的にも稀に見る美しい景観を作っています。日本人にはあまりにも身近であるため意識されていませんが、日本の山は世界に誇るべき美しさです。

⑧日本で最も雨量が多い山は

—屋久島 屋久島は「月のうち、35日は雨」と言われるほど雨が多く、1999年には全国最多記録の年間降水量6294, 5mmを記録しました。山中ではさらに多く、1万mm近い雨量となります。2000m近い山に大量の雨が降り注ぐため、亜熱帯から亜寒帯に及ぶ多様な植物相が見られ、豊かな流水や湧水に恵まれています。屋久島だけではなく、日本列島に降り注ぐ豊富な雨は、森を潤し、この国に住む人々の生活をはじめ生きとし生けるものの命を育てています。

⑨日本には信仰の山がたくさんあります。今でも女性が登れない女人禁制の山とは。

一大峰山 日本では古くから山や森は聖なる場所としてあがめられてきました。祖霊や森羅万象の霊が潜む場所として、或いは稲作が行われるようになると神々が立ち現れる場所として、仏教がわたってくると修業の場として、そして近年はパワースポットとして、日本人の心の源流に存在し続けています。女人禁制となっているのは大峰山のうち山上ヶ岳。古くから山伏の修行の場として女性の入山を断っています。

⑩山には変わった名前の山があります。次の中で、実際に存在する山は。

1、<sup>からくにだけ</sup>韓国岳 2、<sup>そとくにやま</sup>外国山 3、<sup>にほんこく</sup>日本国

一 どれも正解 どの山も存在します。韓国岳 (1700m) は、宮崎県と鹿児島県の県境にあり、霧島火山群の最高峰。外国山 (258m) は岡山県の久米高原にあります。日本国 (555m) は山形県と新潟県の境にある山で、その昔、大和朝廷が東征の折、ここを「日本国」(日本国と蝦夷地との境) としたなどの諸説があります。山名から歴史をかいま見ることが出来ます。(山を考える 「山の日」制定協議会より)

### 3、ルートマップ紹介

#### ①可部連山ルートマップ

可部山岳会 平成23年9月  
堂床山・可部冠・小掛山・備前坊山他  
標高表 写真

#### ②あさきた里山トレッキングマップ

安佐北区市民部区政振興課 TEL082-819-39005

### 4、6月5日「県民ハイキング」実施します

広島県山岳連盟では、広く県民のみなさまに自然を楽しんでもらうとともに、登山の楽しみ方、登山のマナー、安全登山への啓発を兼ね県民ハイキングを主催しています。最初は6月5日(日)男鹿山(世羅町)で開始されます。詳細は「県民ハイキング」実施要項をご覧ください。

### 「県民ハイキング」実施要項 (案)

実施日・山名	所在地・集合場所	担当団体
① 6月5日 (日) 男鹿山 633m	世羅町・世羅夢公園	広島県山岳連盟
② 7月3日 (日) 可部冠 735m	広島市安佐北区	可部山岳会
③ 8月11日 (木) 比婆山 1264m	庄原市 県民の森	広島県山岳連盟 山の日
④ 9月11日(日) 小室井山 1072m	廿日市市	広島県庁山の会
⑤ 10月23日 (日) 恐羅漢山 1334m	安芸太田町	広島山稜会
⑥ 11月20日 (日) 高山・新高山 198m	三原市本郷町 JR本郷駅	三原山の会
⑦ 12月4日 (日) 宗箇山 356m	広島市西区	広島やまびこ会
⑧ 1月22日 (日) 岳浦山 491m	呉市倉橋・ 広島駅 現地	ひこばえ
⑨ 2月19日 (日) 日浦山 345m	安芸郡海田町 海田市駅北口 9時	マツダ親和会 山岳部
⑩ 3月26日 (日) 呉婆々宇山 682m	広島市安芸区	広島三峰会

8月11日(祝)は、山の日となりました。

岳連ニュース

平成 28 年度  
定期総会 5 月 21 日 (土) 開催  
ホテルチューリッヒ東方 2001 で

日時：5 月 21 日(土)15:30～  
場所：ホテルチューリッヒ東方 2001  
議題：1、平成 27 年度事業報告  
2、平成 27 年度決算報告・監査報告  
3、平成 28 年度事業計画  
4、平成 28 年度予算案  
5、その他  
多数ご出席ください。

中高年安全登山指導者講習会開催

10 月 8 日 (土) ～10 (月)  
徳島剣山周辺

平成 28 年度中高年安全登山指導者講習会が下記の通り開催されます。

趣旨：中高年の体力等に応じた登山の知識や技能について習得すると共に研究協議を行い、中高年登山指導者の養成と安全な登山の普及を図る。

主催：(独) 日本スポーツ振興センター国立登山研究所・日本山岳協会  
主管：徳島県山岳連盟

西部地区

期日：平成 28・10・8 (土) ～10 (月)  
開催地：徳島県剣山周辺  
開閉講式：ラ・フォーレつるぎ山  
宿泊場所：徳島県美馬郡つるぎ町  
電話(0883)67-5555  
参加府県：広島など 2 3

内容：①「山岳ナビゲーション」「山岳ファーストエイド」「山岳気象」等に関する講義及び実技実習  
②「中高年登山に関する諸問題」等のテーマに関する研究協議

定員：50 名

申し込み先

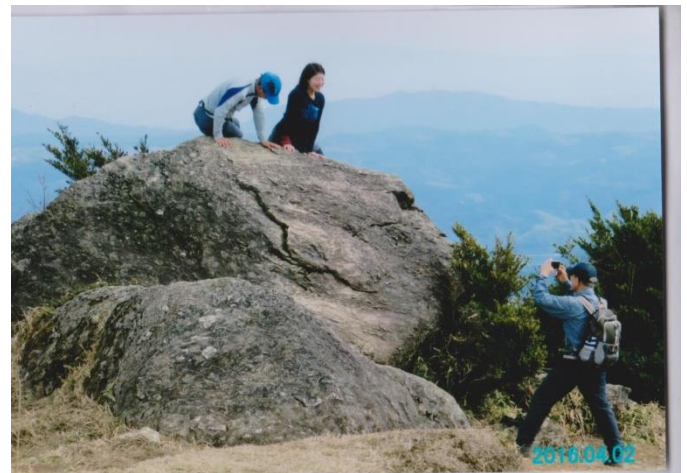
(公) 日本山岳協会  
〒156-8050 東京都渋谷区神南 1-1-1 岸記念体育館内  
TEL (03) 3481-2396  
FAX (03) 3481-2395

8 月 11 日 (祝) は、山の日となりました。

当日は比婆山 (県民の森) で「県民ハイキング」が実施されます。

山の風景 61

雷山 (佐賀県・福岡県 県境)  
2016・4・2 写真提供 森 智昭



編集部より

○この会報は、皆さんの提出原稿を編集して発行しています。岳連行事・山の情報・行事参加の感想など気軽にお寄せください。寄稿の場合は所属、役職を記入下さい。編集の都合で一部手直しすることがあります。ご了承ください。

○会員団体で会報発行されたら岳連事務局まで恵送下さい。随時紹介します。

○この会報はメール配信しています。配信ご希望の方は岳連事務局までメールアドレスをお知らせください。

題字デザイン 今村みずほ 編集 仲井正美