

# もみじ

—広島県山岳連盟会報—



一般社団法人 広島県山岳連盟

〒733-0011 広島市西区横川町2丁目4-17

電話・FAX (082) 296-5597

E-Mail : hgakuren@lime.ocn.ne.jp

URL : <http://hiroshima-gakuren.or.jp>

郵便振替口座 01380-6-37958

(出席者続き)

中野恵（家族）中野（家族）京オ昭（会長）山田雅昭（理事長）野島信隆（副会長）豊田和司（事務局長）堀内照章（理事）松井秀樹（会員）西部信也（理事）福永やす子（理事）小田里子（理事）後藤裕司（理事）村井仁（理事）



写真上 右から中野選手、錦織監督、錦織選手、山口選手  
写真下 会場風景 写真提供者 村井 仁



## 国体・インターハイ合同報告祝賀会

1月 20日開催 「ホテルチューリッヒ

東方 2001」で開催

2016年インターハイ・国体報告祝賀会が1月20日(金)「ホテルチューリッヒ東方2001」で開催された。京才会長挨拶の後、祝賀会は、石井道代県教委スポーツ振興課長、久保田文也県体協専務理事の来賓挨拶、堂本ひさ美県体協事務局長の乾杯で開始された。

### データ

- ・第71回国民体育大会(10月 岩手県)山岳競技  
広島県成年男子チームはリード競技で7位、少年女子はリード競技で7位、ボルダリング競技で7位とそれぞれ入賞しました。
- ・平成28年度全国高等学校総合体育大会‘16登山競技(8月 岡山県)

広島学院高校(男子団体)が3位、広島県立五日市高校(女子団体)が7位と健闘しました。

- ・中野選手がワールドカップに出場するなど、世界を舞台に活躍する選手も出ています。

### 出席者

石井道代(スポーツ振興課長) 久保田文也(県体協専務) 堂本ひさ美(県体協事務局長) 中野 稔(国体選手) 錦織宏美(国体監督) 錦織美里(国体選手) 山口 真央(国体選手)

**トピックス****日山協法人名称変更を決議****「公益社団法人日本山岳・スポーツクラ****イミング協会」に変更**

2016年11月13日(日)に東京・渋谷TKPカンファレンスセンターで開催された平成28年度理事会(第3回)及び臨時総会にて、本協会の法人名称を平成29年度より「公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会」と改称することが決議された。

**法人名称変更に伴う定款変更について**

尾形専務理事から8月27日の臨時理事会では名称を「日本山岳スポーツクライミング協会」に変更することを決議したが、本日の臨時総会に諮る名称変更是、「日本山岳・スポーツクライミング協会」と「・」を入れた名称にしたいと提案があった。

「・」があるとないので意味の違いについては北村理事から補足説明があり、質疑応答があった。

議案は賛成21、反対3で承認された。

(登山月報573号平成28年度理事会報告より)

**フォト俳句****夢を運ぶ 割にラッセル 遅々として**

俳句・写真江種幸男(福山山岳会)

**2016年度第9回登山教室を終えて**

日時; 12・10(土) ~11(日)

目的; 冬山訓練

山城; 三瓶山

人数; 7名(スタッフ含む)

2016年度二年生の第9回目は冬山山行訓練として三瓶山へ行きました。

1日目は落葉の中での行動でしたが、2日目は雪山参考になりました。今回はCL, SLを2年生が担当しました。(指導部森本 覚)

**初めての雪山****登山教室 1年 幾田 千代**

私にとって、初めての雪山となった。雪山の基本を目的に、吉和冠山に行った。3日前より気温が下がり、積雪あり。汐谷駐車場まで除雪されておらず、車道を歩くこととなつたため、寂地山まではいけないと判断された。13:15まで行けるところまで行き、引き返すこととなる。

雨の多い1年生にとっては、最高の晴天。青空に白い雪で気持ち良い。初めての雪山で着るものにも悩んだが、インナーは薄手にした。それでも、歩くと暑くなる。雪山の歩き方について指導員・上級生を見て学ぶ。ツボ足、キックステップ。なかなか、慣れない。ワカンを付ける。歩き方は足の間にバレーボール1個分を挟んだ気持ちで歩くとのこと。早速、自分のワカンを踏み転倒。前の人への踏んだあとより、ずらして足を置き、道を作っていくこと。端を蹴るようにして歩く。

分岐や休憩場所で地図を確認するが、前の人についていくことが一生懸命で、どこにいるのかわからない。教えていただく。雪で地形が地図どおりとのことだが、読図ができていない。初めてのラッセル。先頭を100歩で交替する。かなり暑い。新しい、踏み跡のない雪の上を歩く気持ちよさを知る。雪下の枝に引っかかり転倒。何度もこける。自力で起きる。そして、下り。かかとで下ることが難しい。ワカンの装着が緩かった

のか?心配していた膝の痛みが出てくる。後ろを歩かせてもらい、ゆっくり下る。水などを持っていたとき、サポーターを借り、なんとか降りられる。

初めての雪山。まだ、積もったばかりだった雪で、動物の足跡をみたり、雪で輝く違う景色を見る。冬の楽しさを感じる。そして、自分の課題がでてくる。膝・腰に痛みがあるので、筋力をつけること。今回も、皆様ありがとうございました。



写真提供 森本 覚

### 第9回登山教室を終えて

日時; 12月 18日(日)

目的; 雪山の基本

山域; 吉和冠山

人数; 10名(スタッフ含む)

2016年度1年生の第9回目は雪山の基本として吉和かんむりやまに行ってきました。積雪もあり晴天の中ワカンを履いての山行となりました。

(指導部 森本 覚)

### 繰り返し行うことが大切

登山教室 2年 加村裕子

登山教室9回目の山行は、三瓶山での雪山の講習を行いました。

初日は机上講習で事前に教わったピッケル・アイゼ

ン・ビーコンやロープワークの講習、翌日は岩場でピッケルを急な下りの箇所では、ロープワークを実際に前日の教わった事をすぐ行うことが出来たので、前日の講習が自分に身に付いているのか試すことが出来ました。教わったことをすぐ翌日に試すことが出来たのでよかったです、忘れないうちに人に教えるぐらい出来るまで繰り返し行う事が大事だと改めて感じました。また、ビーコンを使って探す事は雪が無い場所で行ってみてもなかなか見つけられないものなんだなどやってみてわかりました。

今回の山行は天気予報が気にならてしまうがなく当日までお天気チェックをする日々が続きましたが結果として雨に降られることもなく講習中も寒さに震えることもなく集中することが出来ました。

また、雪は踏めないと諦めていましたが夜から朝方にかけて一気に降り積もり山の天気に驚くとともに初雪を踏めたのでとても嬉しかったです。

今回SLの係の為1か月前から同期のCLの係と今年1年皆さんが計画して下さった計画書を振り返って気を付けなければいけない点の確認や対処方法などを指導員の方へ指示を仰ぎながら進めていきました。当日は参加された皆さんの全面協力のおかげでケガもなく楽しい山行になりました。

2年生修了まで残すところあと3回。本格的な雪山の山行が始まります。同期と助け合いながら残りの山行を乗り切っていこうと思いますので引き続きご指導の程宜しくお願ひ致します。



写真提供 森本 覚

**岳連短信****1、中高年安全登山指導者講習会報告**

平成 28 年度中高年安全登山指導者講習会（西部地区）が 10 月 8 日（土）～10 日（祝月）の日程で開催された。紅葉にいい季節と思い設定していたが、岩手国体と日程がかぶってしまい関係各位にはご迷惑をおかけした。西部地区は徳島県山岳連盟の主管、山は日本百名山の「剣山」で、机上講習と宿泊は山中の「ラ・フォーレつるぎ山」を利用した。

受講者は、1 府 12 県より 30 名が参加し、講師・スタッフ 28 名と合わせて 58 名となった。（広島 2 名参加）

初日（9 日）は開会式の後、講演が 2 題行われた。

講演 1 「山岳ナビゲーションについて」村越真講師  
講演 2 「山岳遭難のヘリコプターによる救出事例と対応」猪子裕講師

2 日目（10 日）はナビゲーション、および低温症に対する登山技術を緒かなかった。

3 日目（11 日）講義と研究討議が行われた。

講演 3 「中高年登山の現状と問題点」北村憲彦講師  
講義 1 山岳ナビゲーションについて  
講義 2 山岳遭難のヘリコプターによる救出事例と対応  
講義 3 中高年登山の現状と問題点  
実技 研究協議 （登山月報 573 2～4 p）

**2、県民ハイキング 実技研修**

誰にでも気軽に始められるレジャーとして、近年「ハイキング」の人気が高まっています。しかし、近くの里山に行くにも、登山用の地図は何を見れば良いのか？何を持って行けば良いのか？など初めてでは不安な要素が色々とありますね。

単に歩くだけでなく読図や山での食事の方法など、ハイキングやアウトドアを楽しむ為に広島県山岳連盟事業部では実技講習を 3 回に分けて行ないます。

同じ目標を持った仲間と出会い「里山のハイキング」

を始めてみたい思っている方をお待ちしています。

（日程・内容・場所・集合場所時間）

3/16(木) 事前説明会：行事の予定・装備の説明

三篠公民館 三篠公民館 19:00～

1 4/16(日) 登山道具の説明と行動食のとり方

大竹市玖波 行者山 JR 玖波駅 9:00～

2 5/28(日) 地図とコンパスの使い方・スマホアプリ

の使い方 広島市安芸区 明神山～絵下山

JR 坂駅 8:30～

3 6/18(日) 山ごはんを体験 安芸郡府中町 高尾山

水分峡森林公園 9:00～：

**3、寄贈御礼**

① J A C Hiroshima (日本山岳会広島支部報)

2017・1・1 62号

② 筆影 (三原山の会) 443号 2017・2

③ 会報 (福山山岳会) 平成29年2月号

**4、第 8 回県民ハイキング実施 岳浦山**

実施山名：倉橋町 岳浦山 491m

実施年月日：2017・1・22(日) 参加者47名

天候：曇り 担当団体：ひこばえ

実施概要

曇り空で心配されたが、雨も降らず寒い風の中で実施された。3班に分かれて出発。「簡易トイレについて」は岳連の小田さん、「パッキングについて」ひこばえの山村さんから説明があった。大向登山口を 10 時に出発岳浦山山頂で昼食をして西宇土登山口に午後 3 時下山した。登山口に集まり、閉会式の後、解散した



簡易トイレ 説明 小田里子

## 県民ハイキング参加者一同



岳浦山頂上付近



写真提供 牧野正昭(ひこばえ)

## 事業計画2017年3月

3・8(水)理事会・運営会議

3・9(黙)登山教室(机上)(三篠公民館)

3・11(土)～12(日)冬山技術研修会(大山)

3・15(水)スカイラン実行委員会

3・26(日)県民ハイキング呉婆々宇山 三峰会

## 山の風景 71

2017・1・22

岳浦山(倉橋町) 491m

写真提供 牧野正昭(ひこばえ)



## 編集部より

○この会報は、皆さんの提出原稿を編集して発行しています。岳連行事・山の情報・行事参加の感想など気軽に寄せください。寄稿の場合は所属、役職を記入下さい。編集の都合で一部手直しがあります。ご了承ください。

○会員団体で会報発行されたら岳連事務局まで恵送下さい。随時紹介します。

○この会報はメール配信しています。配信ご希望の方は岳連事務局までメールアドレスをお知らせください。

題字デザイン 今村みづほ

編集 仲井正美

第10回県民ハイキング 呉婆々宇山(682m)広島市安芸区水分峡管理棟集合8:30 広島三峰会担当