

## 令和4年度冬山技術研修会開催要項

主催 一般社団法人 広島県山岳・スポーツクライミング連盟

- 趣旨 冬山(雪山)初心者には、雪山の体験と基礎技術について、ある程度の経験者には、雪上技術をより確かめる目的として、冬山技術研修会を開催いたします。  
なお、本研修会は JSPQ 公園センター前を兼ねています。
- 期日 令和5年2月1日(水)～2月14日(火)
- 場所・受付 公園センター前9:30 集合
- 宿泊 研修参加のみの受付となります。  
研修会本ですが、装備をお持ちでない方はホテル泊を認めます。  
研修会2日とも通われても構いません。  
その場合、宿泊料は不要です。宿泊しないとして申込みください。
- 参加資格及び定員
  - 参加資格 山岳保険加入者で次のいずれかに該当する方。
    - 広島県山岳・スポーツクライミング連盟所属団体員及び個人会員。
    - 将来、登山活動の技術的役割を担う方。
    - これから冬山(雪山)を目指す方。
  - 定員 30名(経験及び希望に応じてクラス分け致しますが状況に応じて変更する事があります)
  - クラス
    - 初級 雪質観察、雪上歩行(ラッセル、ツボ足、ワカン、スノーシュー等)
    - 中級 実践に応じた登攀のシステム、アイゼン、ピッケルワーク等雪山登山の応用技術の習得。
- 研修に係る指導スタッフ 公益財団法人日本スポーツ協会公認 山岳指導員。
- 研修日程及び内容 別表-1
- 参加費 16,000円 学生:8,000円(18歳未満は親権者の同意書が必要)  
広島県山岳・スポーツクライミング連盟所属団体員及び個人会員:8,000円  
※別途キャンプ場使用料が必要です。  
参加費:参加当日現地にて集金いたします。
- 参加申込み
  - 申込み方法 別紙申込書により、郵送、FAX 又はメールにて申し込み願います。
  - 申込み先 Tel・Fax 082-296-5597 e-mail: hgakuren@lime.ocn.ne.jp  
〒733-0011 広島市西区横川町2-4-17  
一般社団法人 広島県山岳・スポーツクライミング連盟 事務局
  - 申込み期間 令和5年2月1日(水)～2月14日(火)期間厳守

終了しました。

## 10. その他留意事項

1) 集合場所までの交通費・及び食費は、参加者の負担とします。

2) 山岳保険：受講者は必ず山岳保険※に加入して参加のこと。

※日本山岳協会山岳共済会の山岳遭難・捜索保険「登山コース」をおすすめします。

日本山岳協会山岳共済会のホームページ <http://sangakukyosai.com> で確認してください。

3) 新型コロナウイルスへの感染予防対策

※感染状況によっては急遽中止する場合があります。

集合場所へは別紙「体調管理チェックシート」にご記入の上、マスク着用で集合ください。

手指の消毒はアルコール等を各自で持参してください。

別表－1 研修日程

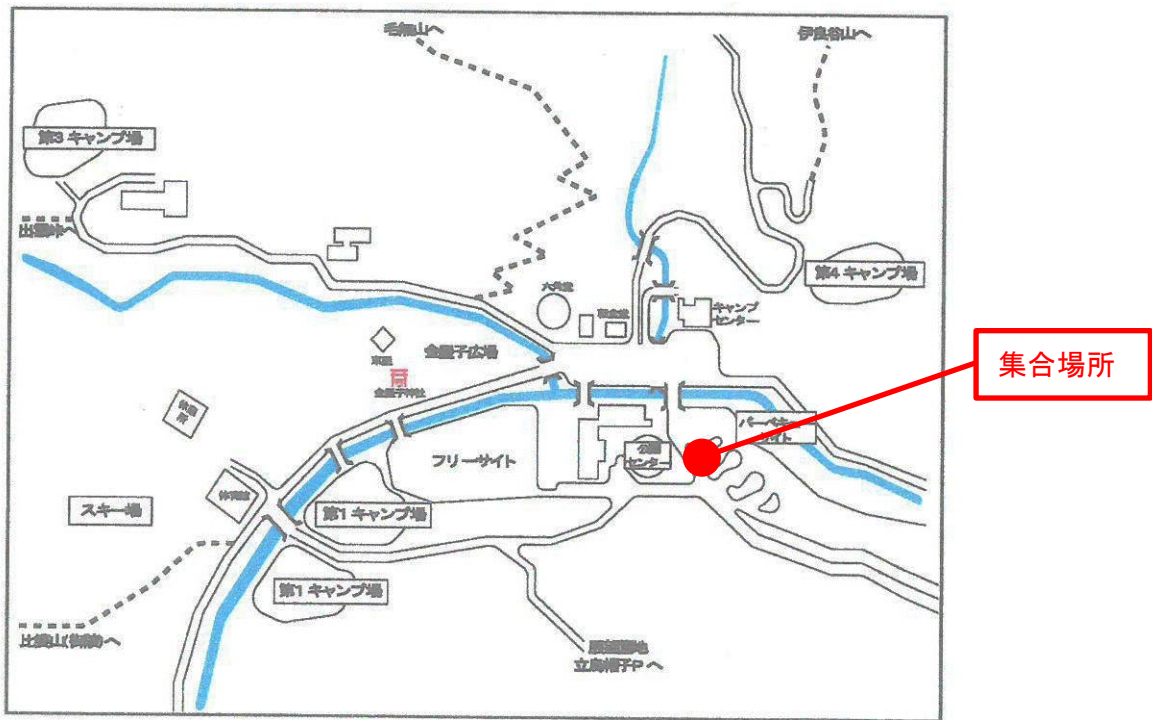
月日	時間	行動予定
2月25日 (土)	9:30～10:00	受付
	10:00～16:00	野外での実技研修（昼食は行動食） 合同：雪質観察、雪洞構築、テント設営など（六の原）。 ※天候、積雪の状態により、研修内容の変更があり。
	16:00～	食事・宿泊（六の原キャンプ場）。
2月26日 (日)	5:30～7:30	食事・テント撤収。
	7:30～14:00	野外での実技研修（昼食は行動食） 初級：緊急避難・埋没訓練・その他（六の原）。 中級：登攀システム、その他（牛曳山）。 ※天候、積雪の状態により、研修内容の変更があり。
	14:00～15:00	六の原に移動。
	15:00	閉会、解散

別表－２ 研修会持参備品 (◎：必ず持参ください、○：お持ちの方は持参ください)

持参するもの	初級	中級
25日昼、夕食 26日朝、昼食 (昼食は行動食)	◎	◎
冬山登山に適した服装・装備一式	◎	◎
テント装備一式(寝袋・マット含む)※テント泊の方は冬山装備	◎	◎
飲み物 (テルモスに入れたお湯等) 非常食	◎	◎
山岳保険の加入証 (コピー可)	◎	◎
筆記用具	◎	◎
ワカン又はスノーシュー	◎	◎
ストック	◎	
ショベル	◎	◎
ヘルメット	◎	◎
ハーネス		◎
ピッケル		◎
アイゼン		◎
ロープ(30m～50m)		○
カラビナ3～4枚、安全環付きカラビナ 2～3枚	○	◎
スリング 120cm×2、60cm×3	○	◎
ツェルト	○	○
バイル又はハンマー		○
マスク・消毒用アルコール・密閉できるビニールバック ・救急用品	◎	◎

※お持ちでない方は、お問合せください。

集合場所案内図



令和 年 月 日

「令和4年度 冬山技術研修会」 参加申込書	
フリガナ 氏 名	性別
生年月日	(西暦) 年 月 日 満 歳
連絡先	住所 〒
	Tel 自宅 Fax 携帯
	E-mail
緊急連絡先	Tel
所属団体	名称
	(一社) 広島県山岳・スポーツライミング連盟 加入 ・ 非加入
登山経験	積雪期 (12月～3月) の 3000m級の山岳登山 あり(のべ 日)・なし 積雪期 (12月～3月) の 2000m級 (大山クラス) の登山経験あり(のべ 日)・なし 積雪期 (12月～3月) の 里山クラスの登山経験 あり(のべ 日)・なし
希望級	初 級 ・ 中 級
保険加入先	保険名
宿泊希望	宿泊する( テント泊 ・ ホテル泊 ) 宿泊しない(通い)
公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格をお持ちの方はご記入下さい (何れかを○で囲む) 山岳コーチ1・山岳コーチ2・スポーツライミングコーチ1・スポーツライミングコーチ2・ その他 ( )	
通信欄	

上記個人情報とは本目的以外には使用しません

## 新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

本チェックシートは広島県山岳・スポーツライミング連盟 指導部主催の講習会等において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するために、参加者の健康状態を確認する事を目的としています。本チェックシートは講習会の始まる前にスタッフに提出してください。

本シートはスタッフが保管します。

但し、感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合、保健所等が必要とされた場合は提出する場合があります。

講習名	
実施日	
氏名	

※体温は0.1℃単位の数字を記入し、その他該当する場合は○を、該当しない場合はレを入れてください。

No.	チェック項目	記入欄
1	体温(当日) 体温が37.5度以上は不可	℃
2	この1週間以内に37.5度以上の発熱があった	
3	味覚異常(味がしない)がある	
4	嗅覚異常(匂いがしない)がある	
5	頭が痛い	
6	体のだるさなどがある	
7	発熱の症状がある	
8	息苦しさがある	
9	のどの痛みがある	
10	咳(せき) が出る	
11	痰(たん)がでたり、からんだりする	
12	鼻水、鼻づまりがある。※アレルギー等は除く	