

令和5年度 山岳救急法研修会「登山中の応急処置&救急法基礎講習」開催要項

(一社) 広島県山岳・スポーツライミング連盟
会長 山田 雅昭

(一社) 広島県山岳・スポーツライミング連盟では、登山中のトラブルに対応できる知識や技能を各自が身につけられることを目的として、救急法及び山岳レスキューの講習会を開催してきました。この度、救急法の基礎講習を下記のとおり開催いたします。なお、本研修会は(公財)日本スポーツ協会公認指導員が指導いたします。

終了しました

1 日時：令和5年5月29日(月) 16時40分(予定)

2 会場：

広島

※ 有料駐車場に限りがあるため、公共交通機関の利用にご協力ください。

※ JR・広島県バス交通(広島駅から)

八丁堀・広島バスセンター経由、高陽・深川方面行き「東区スポーツセンター入り口バス停」下車 徒歩3分

※ JR新白島駅からアストラムライン「牛田駅(ひろしんビッグウェーブ前)」下車 徒歩3分

3 募集人員：40名(定員になり次第締め切ります。)

4 受講料：一般 7,000円

(一社) 広島県山岳・スポーツライミング連盟加盟団体員・個人会員 3,500円

学生 3,500円

※ 受講料にはテキスト代を含みます。受講料は当日受付でお支払ください。

※ 昼食は個人で準備してください。

5 申込期間：令和5年5月29日(月)～6月11日(月)(必着)

6 内容：登山中のレスキュー技術と応急処置及び救急法基礎講習(日本赤十字社)。

基礎講習の内容は、赤十字救急法について(手当の基本、傷病者への接し方など)及び一次救命処置(心肺蘇生法、AEDを用いた除細動・気道異物除去)です。

※ 検定合格者には「赤十字救急法基礎講習修了者認定証」が交付されます。

※ 講師は日本赤十字社から派遣される指導員です。

7 持参物：マスク、飲料水、筆記用具、マット(銀マット等)、ツェルト又はブルーシート、三角巾(特大)105cm×105cm、※スリング(120cm1～2本)、※カラビナ2～3個、※お持ちの方のみ持参ください。

※ 動きやすい服装でお越しください。

8 申込先：(一社) 広島県山岳・スポーツライミング連盟 事務局

〒733-0011 広島市西区横川町2-4-17 TEL・FAX082-296-5597

E-mail:hgakuren@lime.ocn.ne.jp

申し込みは別紙の申込書に記入の上、FAX、郵送又はE-mail でお願ひします。

健康チェック表・同意書は当日受付で回収します。

資料② 赤十字講習会における感染予防対策について

1 講習の実施にあたって

(1) 講習資材の共有について

- ・資材を交代する際には、必ず消毒をお願いいたします。

(2) 主催者側で準備するもの

- ・可能な限り2つの方向の窓を同時に開放できるなど十分な換気ができ、人との間隔を原則2メートル（最低1メートル）確保できる広さの会場

- ・手指消毒用のアルコールスプレー等
- ・別紙1「健康チェック表・同意書」

(講習後は適切に保管してください。)

- ・別紙3「安全に講習を行うために、参加者の皆さんへの事前連絡及び同意事項」(別紙1、3については事前に支部から送付したものを受講者分印刷してください。)

(3) 主催者側で当日までにすること

万が一感染が発生した場合に備えて、受講者の氏名と連絡先の把握

(4) 主催者側で当日すること

- ・別紙1「健康チェック表・同意書」を用いた受講者の体調確認

※健康状態によっては、受講をお断りする場合がございます。

- ・別紙3「安全に講習を行うために、参加者の皆さんへの事前連絡及び同意事項」の配布

(5) 受講者が準備するもの

- ・マスク
- ・飲料水

(6) 受講者が当日すること

- ・検温、別紙1「健康チェック表・同意書」の記入
- ・講習前後の手洗いと手指消毒
- ・講習前後の講習資材の消毒（消毒用アルコール綿は支部で準備いたします。)

2 講習内容について

以下の内容は実施できません。

- ・人工呼吸（呼気吹き込み法）

安全に講習を行うために、参加者の皆さんへの事前連絡及び同意事項

日本赤十字社では、安心、安全に講習を受けていただけるよう、感染症の発生防止のために、十分な感染予防に留意して実施します。また、参加いただいた皆様自身もご留意いただき、安全に講習がすすめられるようご協力をお願いいたします。

【講習における留意事項】

○講習の前には、健康チェック表・同意書による体調のチェックをお願いします。状況によっては、講習にご参加いただけない場合があります。

○講習前後には、十分な手洗いと手指消毒を行ってください。

○講習中はマスクの着用をお願いします。

指導員もマスクを着用して指導を行いますが、ご理解ください。

○講習中はソーシャルディスタンス（人と人との距離を2メートル程度の間隔をあける）の確保にご協力ください。

○休憩時間等で会場を退出し、再度入出される際にも、十分な手洗いと手指消毒を行ってください。

○お部屋の窓を開けて、十分な換気を行います。

○体調が悪いときには、速やかにお申し出ください。状況により、ご帰宅をお願いする場合があります。また、指導員の判断により、講習を中止することがありますのでご理解ください。

○ご帰宅後、体調の変化が見られた時には、主催者の方へご連絡をお願いいたします。

なお、万が一感染が発生した場合に備え、主催者に緊急連絡先等の情報を提供いただくとともに、感染が発生した場合には、自宅待機及び保健所の調査には全面的にご協力いただくことにご同意ください。

お一人お一人の感染予防が、ご自身と参加していただいた方のいのちと健康を守ります。安全に講習が行えるように、ご協力をお願いいたします。