

2024年度

トレッキング入門

受講生募集

2024年度の募集は終了しました。

主催:一般社団法人 広島県山岳・スポーツライミング連盟

登山の経験がなく、今から始めようと思っている方の為の教室です。
装備や歩き方の基本から学びます。必ずしも山頂を目指す講習ではありません。
歩行やテント泊の登山技術を安全に学びたいと思っている方お待ちしております。

1. 応募資格:

- 1) 広島県山岳・スポーツライミング連盟加盟団体員、個人会員及び一般の方。
- 2) 自然の中で山を通じて仲間と共に登山を楽しみたい方
- 3) 1年を通じ登山教室で技術を身に付ける意志のある方
- 4) 自己管理が出来、心臓病などの重大な持病をお持ちでない方
- 5) 20歳～60歳までの方。
- 6) 山岳保険(遭難対策保険)に加入又は加入予定の方
(加入されていない方には、「説明会」の際に日山協山岳保険《登山コース》をご案内します。)
- 7) エクセルやワードでの計画書や報告書作成の講習もありますので、E-mailやWebを含むPCの環境を準備できる方

2. 募集人員:20名

3. 講師:日本スポーツ協会,日本山岳・スポーツライミング協会公認山岳コーチ、及び山岳有識者があたります。

4. 受講料:

非会員 前期(4～9月):72,000円 後期(10～3月):66,000円

加盟団体員・個人会員・学生 前期(4～9月):36,000円 後期(10～3月):33,000円

※受講料は2回払いを基本とします。

4月1日～4月10日の期間に前期分 9月30日までに後期分をお振込みください。

※受講料には交通費と食費は含まれておりません。

※同時に個人会員の申込もできます。その場合は別途申込と年会費3,000円が必要です。

5. 講習内容:

初心者の方を対象に1年間を通じて歩行やナビゲーション、テント泊の方法等のトレッキングの基本技術の習得を目標とします。

6. 申込期間 3月1日～3月20日(注:定員になり次第締め切ります)



trekking

6.スケジュール ※講習場所は変更になる場合があります。 ※テント泊は個人テントに分かれて泊まります。

	机上講習(三篠公民館19:00~21:00)	実技講習(集合場所、時間等はミーティングで説明します)
3月	7日(木) 事前説明会 年間予定・装備の説明	
4月	4日(木) 机上講習・山行前ミーティング 装備・読図の基本	21日(日) まずは10km歩いてみよう! 行者山~傘山
5月	4月25日(木) 机上講習・山行前ミーティング 山行計画・記録の方法	19日(日) 次は15kmを歩いてみよう! 木の宗山~松笠山
6月	6日(木) 机上講習・山行前ミーティング テント泊の基本・山の食事	23日(日) 今度は20kmに挑戦! 広島南アルプス
7月	4日(木) 机上講習・山行前ミーティング 沢登りの基本	20・21日(土・日) 山で食事を作りテントに泊まろう! 比婆山連山
8月	1日(木) 机上講習・山行前ミーティング 地図ソフトの基本操作	24・25日(土・日) ペースキャンプ&沢登り、溪流で水遊び! 広高谷、奥三段
9月	5日(木) 机上講習・山行前ミーティング 救急法	21~23日(土・日・祝) テント泊で秋の高山植物を見に行こう!! 蝶ヶ岳(長野県)
10月	3日(木) 机上講習・山行前ミーティング 体力強化	19・20日(土・日) テント泊縦走登山に挑戦! 久住山(大分県)
11月	7日(木) 机上講習・山行前ミーティング 雪山の基本	23・24日(土・日) テント泊、雪山に向けて体力を強化しよう! 三瓶山(島根県)
12月	5日(木) 机上講習・山行前ミーティング 雪山のビバーク	22日(日) もしかすると雪を踏めるかも! 恐羅漢山
1月	9日(木) 机上講習・山行前ミーティング 雪山のテント泊	19日(日) 雪の歩きに慣れよう! 十方山
2月	6日(木) 机上講習・山行前ミーティング 雪山の救急法	22・23日(土・日) 雪山のテント生活を体験! 比婆山連山
3月	7日(木) 机上講習・山行前ミーティング 総括	15日(土) 1年でどれだけ変わったかなあ! 大山(鳥取県)

7.申込み・問い合わせ:

別紙の受講申込書に必要事項を記入し、広島県山岳・スポーツライミング連盟事務局宛てにメールしてください。
〒733-0011 広島市西区横川町2丁目4-17
一般社団法人 広島県山岳・スポーツライミング連盟事務局
TEL・FAX : (082) 296-5597 (月・水・金(祝日を除く) 12:00~17:00)
E-mail : hgakuren@lime.ocn.ne.jp

8.参加料振込先:

- ゆうちょ銀行からお振込みの場合
【金融機関】 ゆうちょ銀行【記号】15110【番号】35265511
【口座名義人】シャ)ヒロシマケンサンガクスポーツライミングレンメ
- 他銀行からお振込みの場合
【金融機関】 ゆうちょ銀行【店名】 五一八 (読み ゴイチハチ)
【店番】 518 【預金種目】 普通預金【口座番号】3526551
【口座名義人】シャ)ヒロシマケンサンガクスポーツライミングレンメ

注)前期受講料は4月1日以降、4月10日までに振込願います。

- 振込手数料は、各自負担でお願いいたします。
- 受講料納入後、欠席による返金はお容赦ください。