

令和6年度 冬山技術研修会開催要項

(主催：一般社団法人 広島県山岳・スポーツクライミング連盟)

1 主旨

冬山(雪山)初心者には、雪山の体験と基礎技術について学んでいただき、ある程度の経験者には、雪上技術をより確かなものとしていただくことを目的として、冬山技術研修会を開催いたします。
なお、本研修会はJ S P O公認山岳コーチ資格登録更新のための義務研修を兼ねています。

2 期日

令和7年2月8日(土)～2月9日(日)

3 場所・受付・宿泊

(1) 集合場所：広島県庄原市油木 ひろしま県民の森 公園センター前 9時30分集合

(2) 宿泊場所：六の原 指定場所(テント泊)

※ テント泊が基本ですが、装備をお持ちでない方等は別途ホテルや自宅等から通われても構いません。その場合、宿泊料は不要ですので、「宿泊しない」を選択して申込みをしてください。

4 応募資格及び定員

(1) 応募資格：山岳保険加入者で次のいずれかに該当する方。

ア 広島県山岳・スポーツクライミング連盟所属団体会員及び一般個人会員

イ 将来登山活動の技術指導的役割を担う方

ウ これから冬山(雪山)を目指す方

(2) 定員

30名

※ 経験及び希望によりクラス分け致します。また、定員になり次第締め切ります。

(3) クラス

ア クラス1(雪質観察、雪上歩行、雪洞構築、埋没訓練等)

イ クラス2(アイゼン、ピッケルワーク、滑落停止、スタンディング・アックス・ビレイ等)

※ 雪質観察等一部の内容はクラス合同で実施します。

※ クラス2はロープワーク含む基礎技術習得済の方を対象とします。

5 研修スタッフ

(一社) 広島県山岳・スポーツクライミング連盟 指導員及び指導部スタッフ

6 研修日及び内容

別表1のとおり(天候などの条件で研修内容は変更となる場合があります。)

7 参加申し込み

(1) 申し込み方法：別紙申込書により、郵送、FAX又はメールにて申し込むこと。

申し込み期間：令和7年1月13日(月)～1月24日(金)(先着順)

注：期間外での申込は無効とします。

(2) 申込先：〒733-0011 広島市西区横川町2-4-17

(一社) 広島県山岳・スポーツクライミング連盟 事務局

TEL・FAX:082-296-5597 E-mail:hgakuren@lime.ocn.ne.jp

8 その他留意事項

- (1) 参加費：一般16,000円 学生：8,000円(18歳未満は親権者の同意書が必要)
 広島県山岳・スポーツクライミング連盟所属団体員及び個人会員：8,000円

※ 別途キャンプ場使用料が必要です。なお、キャンプ場の予約はまとめて当方で行います。
 また、食事代は含まれておりません。

- (2) 支払方法：当日の受付時に集金します。

- (3) 研修会持参用具：別表2

- (4) 山岳保険：受講者は必ず山岳保険※に加入して参加してください。

※ 日本山岳協会山岳共済会の山岳遭難・捜索保険「登山コース」をおすすめします。
 日本山岳協会山岳共済会のホームページ <https://www.jma-sangaku.or.jp/hoken/>
 で確認してください。

別表1 研修日及び内容

月日	時間	研修内容
2月8日(土)	9:30 ~	受付開始
	10:00 ~ 16:00	クラス分け・屋外研修(行動食)・テント設営
	16:00 ~	食事等(六の原キャンプ場)
2月9日(日)	5:30 ~ 7:30	食事・テント撤収等
	7:30 ~ 15:00	屋外研修(行動食)
	15:00	修了式・解散

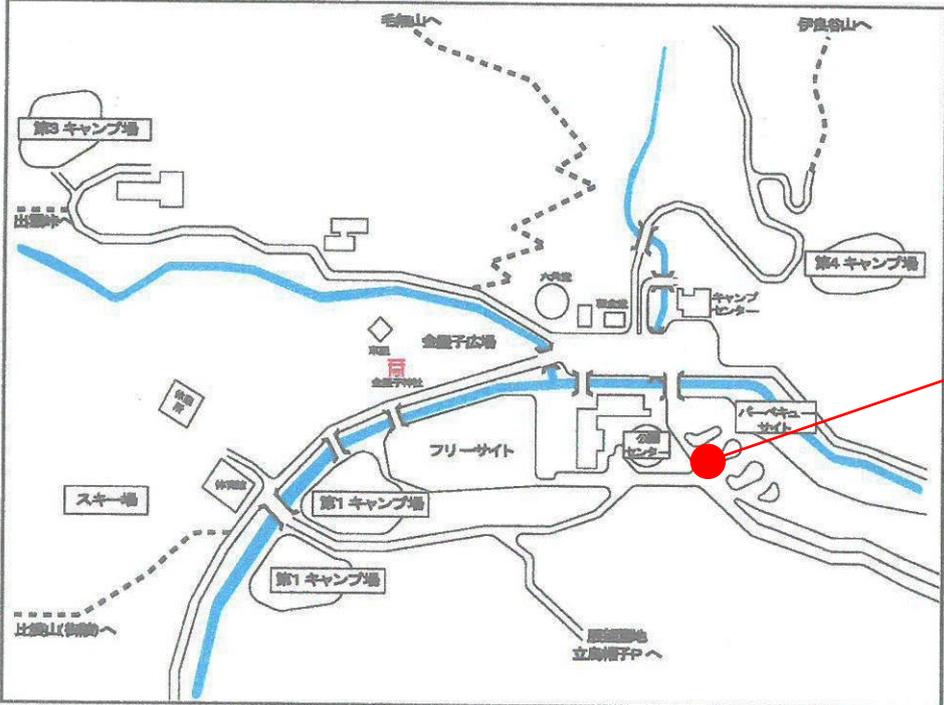
※天候等により現地判断で研修内容や時間を変更する場合があります。

※屋外研修には移動時間を含みます。

別表2 研修会持参備品(◎必要なもの、○あればよいもの)

持参するもの	クラス1	クラス2
夕食(8日)、朝食(9日)、行動食(8日及び9日)	◎	◎
冬山登山に適した服装・装備一式	◎	◎
テント泊装備一式(寝袋・マット含む)	◎	◎
飲み物(テルモスに入れたお湯等)及び非常食	◎	◎
山岳保険の加入証(コピー可)	◎	◎
筆記用具	◎	◎
ワカン又はスノーシュー	◎	◎
ストック	◎	
シヨベル	◎	◎
ヘルメット	◎	◎
ツェルト	◎	◎
ピッケル		◎
アイゼン		◎
ハーネス		◎
カラビナ、スリング、フリクションコード等登攀装備一式		◎
クライミングロープ(30m~50m程度) ※ダブル・シングルいずれでも可		○

集合場所案内図



集合場所

令和7年1月 日

「令和6年度 冬山技術研修会」 参加申込書		
フリガナ 氏 名		性別
生年月日	(西暦) 年 月 日 (満 歳)	
連絡先	住所 〒	男 ・ 女
	自宅 Tel Fax	
	携帯 Tel	
	E-mail	
緊急連絡先	名前 (関係) Tel	
所属団体	名称	
	(一社) 広島県山岳・スポーツクライミング連盟 加入 ・ 非加入	
登山経験	積雪期 (12月～3月) の3000m級の山岳登山: あり (年) ・なし 積雪期 (12月～3月) の1500～2000m級 (Aクラス) の登山経験: あり (年) ・なし 積雪期 (12月～3月) の 広島県内の里山クラスの登山経験: あり (年) ・なし	
希望クラス	クラス1 ・ クラス2	
宿泊の有無	テント泊 ・ 宿泊しない	
保険加入先	保険名 コース No.	
公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格をお持ちの方はご記入下さい。		
山岳コーチ1・山岳コーチ2・スポーツクライミングコーチ1・スポーツクライミングコーチ2 登録番号 ()		
通信		

上記個人情報本目的以外には使用しません。