



「緊張感はアルプス以上!？」岩場で学ぶ安全確保術。
クライミングシューズまでは要らない岩場での初級技術講座です。

1. 参加資格:広島県山岳・スポーツクライミング連盟加盟団体会員、個人会員及び一般の方で次の全てに該当する人。

- 1) 20歳～60歳までの人。
- 2) 登山経験が20回以上あり、歩きの登山技術を既にお持ちの人。
- 3) 1年を通じ当スクールで技術を身に付ける意志のある人。
- 4) 自然の中で当スクールを通じ仲間と共に登山を楽しみたい人。
- 5) 自己管理が出来、現在病気などでの通院がなく、心臓病などの重大な持病を持っていない人。
- 6) 山岳保険(遭難対策保険)に加入又は加入予定の人。

(加入されていない人には、「説明会」の際に日山協山岳保険《登山コース》をご案内します。)

2. 募集人員:12名

3. 講師:日本スポーツ協会公認山岳コーチ、スポーツクライミングコーチ、及び山岳有識者があたります。

4. 受講料:

一般	96,000円
学生(18歳未満は親権者の同意書が必要)	48,000円
加盟団体会員・個人会員	48,000円

※受講料は一括払いとします。

※受講料には交通費と食費は含まれておりません。

※同時に個人会員の申込みもできます。その場合は別途年会費3,000円が必要です。

5. 山岳保険:受講される方は、遭難対策保険の加入を条件とさせていただきます。

加入されていない方には、「説明会」の際に日山協山岳保険《登山コース》をご案内します。

6. 講習内容:クライミング未経験者の方を対象に岩稜帯や初級の沢登りでの基本的な歩き方及び

ロープワークの技術を講習致します。毎回カリキュラムに従って講習しますので全8回の参加を基本とします。

7. 日 程

(説明会 2月 27日(金) 三篠公民館 19:00～21:00)

※受講希望者(未申込者含む)を対象に年間スケジュール、集合場所、準備物などの説明をします。

1回	4月	19日(日)	三倉岳(登山道ほか)
2回	5月	17日(日)	鎌倉寺山
3回	6月	21日(日)	天応烏帽子岩山
4回	7月	12日(日)	寂地峡(沢登り)
5回	8月	23日(日)	奥匹見(沢登り)
6回	9月	13日(日)	とちが谷(沢登り)
7回	10月	18日(日)	岩淵山
8回	11月	8日(日)	陀峯山

※雨天決行、荒天中止(雨天でも可能な講習を致します。中止の場合は連絡致します。)

※講習場所、集合時間に変更になる場合があります。

8. 集合場所:

●現地集合を基本とします。説明会で説明します。申込者には連絡します。

9. 講習時間:

●8:30集合 講習時間は9:00～16:00を標準とします。



10.必要なもの:

ハーネス、アプローチシューズ又は軽登山靴、沢靴、ヘルメット、確保器、皮手袋(ビレイ用)、カラビナ(安全環付カラビナ1枚を含む数枚)、スリング(120cm1本、60cm数本)、補助ロープ30m、ヘッドランプ、昼食、雨具

11.申込み・問い合わせ:

別紙の受講申込書に必要事項を記入し、広島県山岳・スポーツクライミング連盟事務局宛てにメールしてください。

〒733-0011 広島市西区横川町2丁目4-17

一般社団法人 広島県山岳・スポーツクライミング連盟事務局

TEL・FAX : (082)296-5597 (月・水・金(祝日を除く) 12:00~17:00)

E-mail : hgakuren@lime.ocn.ne.jp

12.参加料振込先:

- ゆうちょ銀行からお振込みの場合

【金融機関】 ゆうちょ銀行【記号】15110【番号】35265511

【口座名義人】シャ)ヒロシマケンサンガクスポーツクライミングレンメ

- 他銀行からお振込みの場合

【金融機関】 ゆうちょ銀行 【店名】 五一八 (読み ゴイチハチ)

【店番】 518 【預金種目】 普通預金 【口座番号】3526551

【口座名義人】シャ)ヒロシマケンサンガクスポーツクライミングレンメ

注)受講料は4月1日以降、4月10日までに振込願います。

- 振込手数料は、各自負担でお願いいたします。

- 受講料納入後、欠席による返金をご容赦ください。

13.申込期間 3月1日~3月20日(注:期間外の申込は無効とします。定員になり次第締め切ります。)



別紙

岩稜歩きスクール受講申込書

2026年 月 日

フリガナ		所属
氏 名		
男・女	西暦 年 月 日 生 (歳)	血液型 型
住 所	〒 — 自宅電話 : ※雨天時の連絡は携帯をしますので必ず記入してください 携帯電話 : Eメール : 携帯メール :	
登山経験	1. 無雪期 3000m 級登山歴 (回) 2. 無雪期 1500m～2000m 級登山歴 (回) 3. 里山の登山歴 (回)	
非 常 時 連 絡 先		
保 険 加 入 の 有 無	有 ・ 無	有りの場合、加入保険名の種類を記入ください。

※上記、個人情報とは本目的以外には使用いたしません。

誓 約 書

2026年 月 日

一般社団法人広島県山岳・スポーツクライミング連盟 会長 山田 雅昭 様

私は、万一の事故の場合には自己の責任において処理し、主催者側の保険加入指示保険以上の請求は行わず、主催者にその責任は一切問わないことを誓います。

名前 _____